



ໂຄກມັນຫຍຸ້ງຈົ່ານີ້ດ້ວຍການງານຂອງລົງ/ຊົມໝໍອນຮານຮັດ
ມີຜູ້ໄດ້/ໜ້າກ່າວໜັງເບື້ອງຍ່າງ
ຜູ້ມີສະນິລົງລາກ໌ຂ່າຍການຂອນຮູ້ງາຊ່ອງຍ່າມ

ນະຄົມ ດຣະນຸ້ງ ໃບພະຍານ



ວັດປໍາບ້ານຄົວ
ຕ.ເຂົວນັກ ອ.ບ້ານພູວ ຈ.ອຸດonthani

ເພດໃຫ້ເກີດຖຸກໆ

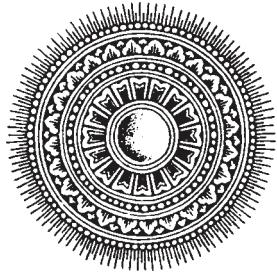
ນະຄົມ ດຣະນຸ້ງ ໃບພະຍານ



ເຫດໃຫ້ເກີດທຸກໆ

ນະຄົມ ດຣະນຸ້ງ ໃບພະຍານ





ເກດຖິ່ນກິດຖາກ

ກະຕົວຄະຫຼາດ ອຸປະກອດ

ວັດປາບ້ານຄ້ອ
ຕ.ເຂືອນໍາ ອ.ບ້ານຜູ້ອ ຈ.ອຸດຽມ

เหตุให้เกิดทุกข์

ประพันธ์เมื่อ ปี พ.ศ. ๒๕๕๑

ฉบับปรับปรุงรูปเล่มใหม่แต่คงเนื้อหาเดิม พุทธวิทยาลัย ๒๕๕๗
วัดถุนประสังค์ เพื่อน้อมบูชาคุณหลวงพ่อทูล จิบุปปัญโญ^๑
เนื่องในวาระครบรอบ ๘ ปี วันลัษณะของหลวงพ่อ^๒
เมื่อวันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๑

พิมพ์ครั้งที่ ๑ พุทธวิทยาลัย ๒๕๕๗

จำนวนพิมพ์ ๔,๐๐๐ เล่ม

ผู้จัดพิมพ์ คณฑ์ศิษย์หลวงพ่อทูล จิบุปปัญโญ

ขอสงวนสิทธิ์ในการคัดลอกหรือพิมพ์ซ้ำเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้
กรุณายกติดต่อ วัดป่าบ้านด้อ ต.เขื่อนน้ำ อ.บ้านผือ จ.อุดรธานี ๔๑๑๖๐
โทร. ๐๘๙-๔๑๖-๗๘๒๕, ๐๘๕-๔๕๓-๓๒๔๕
อีเมล watpabankoh@gmail.com www.watpabankoh.com

ท้าวอาร์ดเวิร์คและพิมพ์
หอวัตตนชัยการพิมพ์

๓๓/๒๘ ซอยเพชรบุรี ๕ ถนนเพชรบุรี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทรศัพท์ ๐๘๐-๒๐๑-๒๒๗๗, ๐๘๑-๔๐๘-๑๕๕๘
email: horatanachai@gmail.com

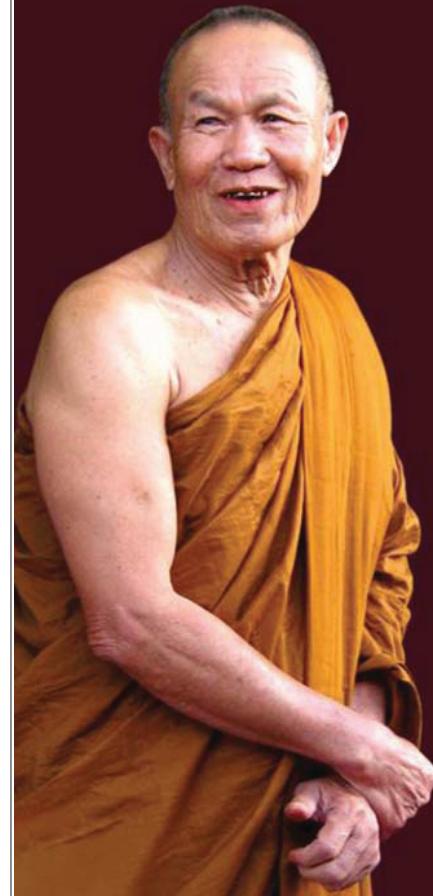
เมื่อปัญหาเกิดจากความคิด

เราเก็บต้องฝึกความคิดมาหักล้างกันเอง

เมื่อปัญหาเกิดจากความเห็นผิด

ก็ต้องฝึกความเห็นถูกมาหักล้าง เช่นกัน

”



๑๒๒ // ๒๕๕๗ // ๒๕๕๗

คำปราศรัย

ที่ข้าพเจ้าได้อธิบายในความหมายของต้นเหาและขันธ์หานี้ ก็เพราะมีหลายคนที่ยังไม่เข้าใจในความหมายที่ถูกต้อง ตีความหมายผิดจากหลักความเป็นจริงไป เมื่อตีความหมายผิดก็จะเกิดความเข้าใจผิดและเกิดความเห็นผิดได้ ถ้าหากเกิดความเห็นผิด การนำไปเป็นอุบายการภารนาปฎิบัติก็ต้องผิดไป ถึงจะมีความตั้งใจจริงจังแห่งนั้นในการปฏิบัติอยู่ก็ตาม ก็จะเป็นความจริงจังไปในทางที่ผิดไปโดยไม่รู้ตัว สุ่มยับปัญญา การศึกษาในภาคปริยัตินั้นศึกษาได้ เมื่อศึกษามาแล้ว การตีความหมายในหลัก Jin ตามยปัญญานั้นจะตีความถูกต้องหรือไม่ถูกต้องก็จะมีความเห็นชอบในขั้นเริ่มต้น และจะมีความเห็นชอบในการภารนาปฎิบัติต่อไป

เรื่องของต้นเหาและเรื่องของขันธ์ห้า เป็นหลักในการใช้สติปัญญาพิจารณาให้เข้าใจ มิใช่ว่าจะอ่านรู้ตามต่ำรากมาแล้วจะหยุดอยู่เพียงเท่านี้ ต้องใช้สติปัญญามาวิจัยวิจารณ์ให้เกิดความแยกชายอยู่เสมอ จนจิตยอมรับความเป็นจริงจากปัญญาอย่างแจ่มแจ้งชัดเจน เกิดความหมายลงลึกภายในจิตของ เมื่อจิตหมายลงลึกเมื่อไรก็จะเกิด

การถอนตัวจากลิงที่ยึดมั่นถือมั่นเมื่อนั้น ขอให้ผู้ปฏิบัติ
ห้ามพยายามฝึกสอนตัวเองโดยป้องกัน ฯ ความรู้จะเจ็บ
เห็นจริงตามความเป็นจริงในสังคมจะเกิดขึ้นจากตัวท่านเอง

នាយក ០១០១០៨ និង
(พระอาจารย์ทูล ឪបុបណ្ណុល)

สารบัญ

หน้า	๑๓	เหตุให้เกิดทุกข์
๑๔	นิสัยของมนุษย์	
๑๕	มนุษย์มี ๔ ประเภท	
๒๔	โลกมนุษย์เป็นสถานที่สร้างกรรม	
๓๐	การเวียนว่ายตายเกิดเนื่องจากตัณหา	
๓๔	อย่าใช้มั่นถือมั่น	
๔๖	การตัณหา	
๕๖	เรียนรู้ในตำราและรู้จริงจากปัญญา	
๖๐	ฝึกพิจารณาภัยมั่นใจห้าม	
๖๒	การคุณห้ามรูปเป็นสำคัญ	
๖๔	คำสอนของพระพุทธเจ้าทุกประองค์เหมือนกัน	
๖๗	เวลา	

ສັນບູາ

ສັງຫຸກ

ສມມຸດຕີແລະສັງຫຸກເປັນຂອງຄູ່ກັນ

ວິຫຼຸມບານ

ຮູ້ເທິນຕາມຄວາມເປັນຈິງດ້ວຍປັນບູາ

ບໍ່ໄວ

ຕະຫະ

ຮ່ວມ

ຜົນ

ຮອນ



ຈີ່ຕະຫະມີ້ດ້າມນີ້ຢູ່ກົດ້າມຈາກລະຫວ່າງນຳມຸງ/ນຳຕົກ
ໃຫ້ລົງຕົວຍໝລູງງາ/ທ່ານເຊີນ

ଅଭ୍ୟାସଗୀତଗ୍ରନ୍ଥ



ເຫດໃກ້ເກີດຖຸກຍໍ



ວິຊາຈັກ ເປັນສຕານທີ່ທ່ອງເທື່ອວັພັກແຮມຂອງ
ຈົຕວິຫຼຸງຄູານໄມ່ມີກາລສມ້ຍ ເມື່ອ ໄດ ໃຈຢັງມີຕັນຫາຄື່ອ
ຄວາມອຍກ ເມື່ອນັ້ນຈົຕວິຫຼຸງຄູານຍັງຕ້ອງກາຣອູໝູໃນສາມພານີ້
ຕລອດໄປ ມີທັງສມ່ວັງແລະຜົດວັງ ມີທັງສຸຂແລະຖຸກໜີ້ ທັ້ງໜ້ວເວລາ
ແລະຮ່ວງໃຫ້ປັນກັນໄປ ໃນສາມພານີ້ເປັນສຕານທີ່ພັກຊ້ວຄຣາວ
ເທົ່ານັ້ນ ຈົຕວິຫຼຸງຄູານຈະໄປອູໝູແບບຄາວຕາຍຕັວຕລອດໄປໄໝໄດ້
ຈະມີກາຣໜຸນເວີຍນເປີ່ຍິນໄປຕາມເຫດຸປ່ຈະຍທີ່ສ່ວັງເອົາໄວ້
ຈະອູໝູໃນການນັ້ນບ້າງກັນນີ້ບ້າງ ແລ້ວກີ່ຜ່ານໄປໄໝເຄີ່ງທີ່ ຈະມີ
ຄວາມພອໃຈຢືນດີອຍກຈະອູໝູເປັນຫລັກສູານຕລອດກາລໄໝໄດ້
ຫີ່ອຈະໄປໄໝເອູໝູທີ່ໃຫ້ເອາຕາມ ໄຈສອບກີ່ໄໝໄດ້ເຫັນກັນ

ເໜື່ອນກັບບຸຄຄລອູໝູໃນແພກລາງມາສຸກຈະກຳໜັດ
ທີ່ສາທາງ ໃຫ້ແກ່ຕ້າວເອງໄໝໄດ້ເລີຍ ຈະໄປຕກຄ້າງອູໝູທີ່ໃຫ້ເອົາໄວ້
ກີ່ຈະເປັນໄປຕາມກະຮະແສຂອງລມ ຂັນໄດ ຜູ້ຈະໄປເກີດໃນ
ກພໍາຫາຕິໄດຈະມີກຣມເປັນຕົວກຳໜັດໃຫ້ໄປເກີດໃນທີ່ນັ້ນໆ
ຜູ້ທຳກຣມດີເອາໄ້ວັກີ້ຈະໄດ້ໄປເກີດໃນກພໍາຫາຕິທີ່ດີ ຜູ້ທຳກຣມ
ທີ່ໄມ່ດີເອາໄ້ວັກີ້ຈະໄດ້ໄປເກີດໃນກພໍາຫາຕິທີ່ໄມ່ດີ ກຣມຈະໃຫ້ຄວາມ
ເປັນຫຣມແກ່ທຸກ ພ ດນ ແຕ່ບຸຄຄລໄໝຍ່ອມຮັບຜລຂອງກຣມຊ້ວ
ທີ່ຕ້າວເອງທຳເອາໄວ້ ແຕ່ກີ່ໜີ່ໄໝພັນຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບຜລຂອງກຣມຊ້ວ



ແນ່ນອນ คำว่ากรรมดีและกรรมชั่วนัน มันเป็นกฎของธรรมชาติ เป็นผลตอบแทนให้แก่เหตุอุปย่างตรงไปตรงมา จะเรียกว่า ศาลโลกที่ตัดสินคดีให้แก่มนุษย์ทั้งหลายก็ว่าได้ ผู้ที่เวียนว่ายเกิดตายอยู่ในพาพหังสามจะต้องถูกศาลวัดจักรตัดสินซึ่งขาดให้ทั้งหมด

ฉะนั้นจิตวิญญาณที่ชอบเที่ยวเรื่องอนไปตามวัฏจักร จะต้องอยู่ในขอบเขตของกฎแห่งกรรมด้วยกันทั้งนั้น ผู้ที่นับถือในศาสนาอะไรหรือผู้ที่ไม่นับถือศาสนาอะไร จะต้องอยู่ในอำนาจกฎแห่งกรรมด้วยกัน ไม่มีจิตวิญญาณใดอยู่แห่นือกรรมนี้ไปได้เลย



ປັສັຍປອງປະບຸເມຍ



นิสัยของมนุษย์เราในโลกนี้ที่เหมือนกัน นั้นคือความอยากและความชอบใจ เป็นต้นเหตุที่จะได้สร้างกรรมให้แก่ตัวเอง อยากในสิ่งใดชอบใจในสิ่งใดจะต้องทำตามใจตัวเอง ถ้าทำอะไรตามความอยากร ทำอะไรตามความชอบใจโดยไม่ได้ใช้ปัญญาพิจารณา ก่อนจะเป็นการทำที่ผิดมากกว่าถูกแม้การพูดก็เช่นกัน ถ้าพูดตามใจโดยไม่ได้ใช้ปัญญาพิจารณา ก่อน การพูดผิดจะมีมากกว่าพูดถูก ตลอดความเห็นความเข้าใจ ถ้าไม่ได้ใช้ปัญญาพิจารณา ก่อน ความเห็นความเข้าใจจะเป็นความเห็นผิดความเข้าใจผิดไปโดยไม่รู้ตัว เมื่อมีความเห็นผิด ก็จะเกิดความเข้าใจผิด เมื่อเกิดความเข้าใจผิดก็จะเกิดการพูดผิดและการทำผิดเชื่อมโยงต่อกันลึกลึกลึกลึก ภัยกรรม และมโนกรรม

คำว่า กรรม ก็เป็นอุกเป็นส่องประกายเรียกว่า สุจริต และทุจริต เช่นทำสุจริตและทำทุจริต พูดสุจริตและพูดทุจริต ความเห็นสุจริตและความเห็นทุจริต จึงเป็นสัมมาทิฐิ ความเห็นชอบ มิจฉาทิฐิ ความเห็นผิด

ຄວາມເຫັນຫອບແລະຄວາມເຫັນຝຶດນີ້ເອງ ຈຶ່ງເປັນຈຸນໃຫຍ່
ໄທ້ເກີດການທຳກຽມ ການທຳກຽມດີ່ທີ່ວ່າທຳກຽມທີ່ມະດີກີ່ນໍ້ອຢູ່ກັບ
ຄວາມເຫັນນີ້ທັງນັ້ນ ອະນັ້ນກາຣທ່ອງເທື່ອວິວກູ້ຈັກຮົງເນື່ອຈາກ
ຄວາມເຫັນເປັນຕົວລັບສຸນທີ່ລຳຄັບ ເພຣະເປັນລື້ອສາຍລົມພັນຮີ
ເຊື່ອມໂຢົງຕ່ອກຮຽມທັງປວງ ຄ້າມີຄວາມເຫັນຫອບເປັນຮຽມ ກົຈະ
ເປັນຈຸນໃຫ້ລ້ຽງເຕັກຮຽມດີ ຄ້າມີຄວາມເຫັນຝຶດກີ່ຈະເປັນຈຸນ
ໃຫ້ລ້ຽງກຽມຫຼັງ ຈະເປັນກຽມດີແລະກຽມຫຼັງກີ່ຕ້ອງທ່ອງເທື່ອວິວ
ອູ່ໃໝ່ໄວ້ກູ້ຈັກຮົງທີ່ດ້ວຍກັນ ແຕ່ກີ່ເທື່ອວິວໃນລັກຂະນະມີຄວາມສຸຂ ແລະ
ມີຄວາມທຸກໆກີ່ຕ່າງກັນ ອະນັ້ນກາຣທ່ອງເທື່ອວິວຂອງຈົຕວິຫຼຸງຢານ
ຈະເປັນໃໝ່ລັກຂະນະລົມລຸກຄລຸກຄລານເວື່ອຍໄປ ບາງໜາດີອາຈໄປສູ່
ອບາຍກູມີ ມີ ນຽກ ເປຣ ສັຕິວິດັຈຈານ ທີ່ວ່າເປັນມານຸ່ງຍົກ
ທີ່ວິກລຈົວຕາເປັນບ້າໄປເລີຍສົດ ທີ່ວ່າອູປ່າງລັກຂະນະໄມ່ສມບູຮົນ
ເທົ່ານີ້ມານຸ່ງຍົກທີ່ວ່າໄປ



ດ້າມີ່ຄວາມ/ເຫື້ອຮອນ/ເນື້ອດຽມ

ກົຈະ/ເນື້ອຈຸນໃຫ້ນ້ວາງ//ຕ່ກຽມຫຼັງ

ດ້າມີ່ຄວາມ/ເຫື້ອຜິດ

ກົຈະ/ເນື້ອຈຸນໃຫ້ນ້ວາງກຽມຫຼັງກຽມຫຼັງ

ພະຕູວາລະບົງ ພັບປຸງ



ບໍ່ງ ຄ້າທາກເຮົາມືນສ້າຍອ່າງນີ້ຈະມີວິທີແກໍໄຂຕ້າວເອງໄດ້ອ່າງໄວ
ໃນชาຕີທີ່ເປັນມານຸ່ພຍນີ້ດີອ່າຍແລ້ວ ໃນชาຕີທີ່ນ້າຕ່ອໄປເຮົາຈະຮັກຫາ
ชาຕີທີ່ເປັນມານຸ່ພຍນີ້ດີອັກຫີ່ໂມ່ ຈະມີລື່ງໃດທຳໄທເຮົາປັບປຸງກາພ
ชาຕີຂອງມານຸ່ພຍນີ້ ກລາຍເປັນກາພ໌ທີ່ນີ້ໄປ ນັ້ນຄົວໃຈ

**ຜູ້ຈະໄປເກີດໃນກັບໃຫ້ນ້າຕີໄດ້ ໃຈຈະວາທີສາທາງ
ເອງໄວທັງໝົດ ຈຶ່ງເຮັກວ່າ ມໂນກຣມເປັນຕົວແປຣທີ່ສຳຄັນ**
ຜູ້ໄປເກີດໃນກັບຂອງເຫວາດ ອິນທີ່ ພຣໜມ ກົ້າຄື່ອງໄຈເປັນກຸລາກຣມ
ຜູ້ຈະໄປເກີດໃນກັບກຸມຂອງເປຣຕ ໄປເກີດໃນໜຸ່ລັດຕົວເດັ່ຈຈານ
ຫົວຈະໄປຕກນາກາທານທຸກໆທ່ຽມານ ກົ້າຄື່ອງໄຈເປັນກຸລ ຫົວ
ຈະກັບມາເກີດເປັນມານຸ່ພຍນີ້ສ່ວນປັດທີ່ອັກກົດຕ້ອງມີຄຸນຮຽມຫົວຈີ່ລົບຫ້
ປະຈຳໄຈ

ດາມວ່າຄັນນາປາມາກເນື່ອຕາຍໄປມີສີທີ່ມາເກີດເປັນມານຸ່ພຍນີ້
ໃນชาຕີທີ່ໄປໄດ້ອັກຫີ່ໂມ່ ຕອນ ມາເກີດໄມ້ໄດ້ ເພຣະ
ກຣມໜ້ວຈະພາໄປເກີດໃນອັບຍກຸມທີ່ໄປ ເວັນເສີຍແຕ່ມານຸ່ພຍນີ້
ທີ່ມີບາປັນໜ້ອຍຈຶ່ງຈະໄດ້ມາເກີດເປັນມານຸ່ພຍນີ້ໄດ້ ແຕ່ເສັ່ນຂອງກຣມ
ນັ້ນກົງຍັງຕິດຕາມມາໃຫ້ຜລໃຫ້ນັ້ນອ່າຍ ເຮັກວ່າວິບາກກຣມ
ໃຫ້ຜລແກ່ບຸດຄລທີ່ເກີດມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນດັ່ງເຫັນອ່າຍໃນທີ່ທ່ວໄປ
ໄຄຣມາຈາກກພອະໄຣນີສ້າຍກົງຍາແລະພຸດຕິກຣມກາຮແສດງອອກ
ທາງກາຍແລະວາຈາຈະເປັນສື່ອໃຫ້ຮູ້ກັນໄດ້

ໂລກມານຸ່ພຍນີ້ອ່າຍໃນທ່າມກລາງຂອງຈັກງວາລອື່ນ ເປັນ
ຈັກງວາລ໌ນີ້ໃນແລ້ນໂຄງງົມຈັກງວາລ ມີຈັກງວາລເດືອນເທົ່ານີ້ທີ່ສັງວົນ
ມີສົວຕອບຢູ່ໄດ້ ເປັນຈັກງວາລທີ່ມີຄວາມສມຽບຮົນໃນຮາຕຸລື່ຂັ້ນຮ້າ
ມີອາກາຄຮາຕຸຖື່ທີ່ເໝາະສົມກັບມານຸ່ພຍນີ້ແລະສັງວົນທັງໝາຍໃໝ່ມີສົວຕອບຢູ່
ມີຮາຕຸດິນ ຮາຕຸນໍ້າ ຮາຕຸລົມ ຮາຕຸໄຟ ແລະອາກາຄຮາຕຸ ເປັນ
ໄປໃນອຸ້ຕຸລັບປາຍະ ມານຸ່ພຍນີ້ແລະສັງວົນທີ່ມີຮາຕຸລື່ ກົ້າຄັ້ຍຮາຕຸລື່
ຂອງໂລກນີ້ເປັນອາຫາດເລື່ອງຈິງສົວຕອບຢູ່ໄດ້ ໂດຍທີ່ມານຸ່ພຍນີ້ອັນຍຸ່ນ
ເປັນຄູນຍົ່ວວົນ ໄທ້ແກ່ຈັກງວາລທັງໝາຍ ສ່ວນຈັກງວາລອື່ນມານຸ່ພຍນີ້
ຈະໄປອ່າຍແບບຄາວເປັນຄຣອບຄຣວລືບພັນຮູ່ເໝືອນໂລກນີ້ໄໝໄດ້
ຈັກງວາລອື່ນເພີ່ງເປັນສານທີ່ທ່ອງເຫັນຈິຕວິມູນານເທົ່ານັ້ນ
ແຕ່ກົງຍູ່ອັນຍຸ່ນ ໄດ້ໜ້ວຄຣາ ເມື່ອສຶກກາລເວລາກົກລັບມາເກີດໃນໂລກນີ້
ຕາມເດີມ ຈະໄປເກີດໃນຈັກງວາລຂອງເຫວາດ ອິນທີ່ ພຣໜມ
ກົ້າຍໜ້ວຄຣາແລ້ວກົກລັບມາເກີດໃນໂລກນີ້ອັກ ຈະໄປເກີດໃນກັບ
ຂອງເປຣຕ ສັງວົນເດັ່ຈຈານ ຈະໄປຕກໃນຮາກວເຈີທີ່ມີຢ້າຍໆງາວນານ
ກົດຕາມ ເມື່ອໝາດກຣມໜ້ວກົດຈະກັບມາເກີດໃນໂລກນີ້ອັກເຫັນກັນ

ຂະໜ້າໂລກທີ່ມານຸ່ພຍນີ້ອັນຍຸ່ນ ຈຶ່ງເປັນຄູນຍົ່ວວົນ
ຈິຕວິມູນານຂອງສັງວົນໂລກທີ່ໄປ ຈິຕວິມູນານຈະໄປເຫັນໃນ
ຈັກງວາລໄດ ຈະໄປເຫັນຈິຕວິມູນານຈະໄປເຫັນໃນ
ໂລກນີ້ທັງນັ້ນ ໄຄຣສ້າງກຣມອະໄຣໄວ້ ດີຫົວຈັ້ວຍ່າງໄຣ ກົຈະ
ໄດ້ໄປຕາມກຣມທີ່ທ່ານັ້ນແລ້ວ ເຫັນ ຄຣອບຄຣວເດືອນເຫັນ
ກົດຈະກັບມາເກີດໃນໂລກນີ້ອັກ

ຮ່ວມກັນອຍ່າງມືຄວາມສຸຂ ແຕ່ກໍຽມທຳຄນລະອຍ່າງ ດົນໜຶ່ງ
ທຳກໍຽມຊ້ວ ດົນໜຶ່ງທຳກໍຽມດີເມື່ອຊີວິດໝາດໄປກີຈະແຍກທາງ
ໄປຕາມກໍຽມໃຕຣກໍຽມມັນ ເວັນເສີຍຜູ້ມືສີລເສມອກັນ
ມືຄວາມເຫັນເໜືອນກັນແລະໄດ້ທຳກໍຽມອຍ່າງເດືອກັນ
ພວກນີ້ໄປໄໜໄປດ້ວຍກັນ ເກີດທີ່ໄໜໄປເກີດດ້ວຍກັນໄດ້



ຜູກໍມືດວາມຖາກຈາຕື່ອຕົກລະໂຈ^ຈ
ນີ້ລາງເຫຼຸາເນື່ອງຈາກໄມ່ຍອມຮັນດວາມຈົ່ງ^ຈ
ສົ່ງໃຈໄມ້ດູກໃຈໄມ່ຮອນໃຈ^ຈ
ກົຈະເກີດດວາມຢູ່ສືກຮັນໃນສົ່ງນັ້ນໄມ້ຈົດ



ໂຄມບຸເບຍີປັບສັດານກີສັຮ້າງກຣຣມ



ຂະໜັນ ໂຄມນຸ່ຍີນີ້ເປັນສັດານທີ່ສັຮ້າງກຣຣມ ໂດຍເລີພະ ດາວໂຫນາ ທີ່ເກີດມາໃນ ໂຄນີ້ ມີການສັຮ້າງກຣຣມກັນໝາດທຸກຄົນ ພຣະພຸທ່າຈຳສັຮ້າງບາຣມີກົມາສັຮ້າງໃນ ໂຄມນຸ່ຍີນີ້ ບາຣມີ ທີ່ເຕັມເປື່ອມສມນູຮຣັກຕົມອູ້ໃນ ໂຄມນຸ່ຍີນີ້ ມີດວງຕາ ເຫັນຮຽມມີສົດປັບປຸງຄູາລະອາສວກີເລສັດໜ້າກີລະກັນໃນ ໂຄມນຸ່ຍີນີ້ ອ້ອພຣະອຣທັນຕ່ອຍສາວກີເຂັ້ນເດືອກັນ ກີໄດ້ ມາບໍເພື່ນບາຣມີອູ້ໃນ ໂຄມນຸ່ຍີນີ້ ຈົນໄດ້ບຣລຸມຮຣຄຜລ ນິພພານ ກີໄດ້ບຣລຸຮຣມໃນ ໂຄມນຸ່ຍີນີ້ ອ້ອຜູ້ຈະໄປ ຕກນຮກອເວົ້າ ໄປເກີດເປັນເປົດ ເກີດເປັນສັດ່ວົດຮຈານ ເປັນອສຸກາຍ ກີທຳກຣມຂ້າວອູ້ໃນ ໂຄມນຸ່ຍີນີ້ເຂັ້ນກັນ

ຂະໜັນ ໂຄມນຸ່ຍີນີ້ຈຶ່ງເປັນສູນຍົກລາງເປັນຕົ້ນທາງ ຂອງຈົຕິວິຫຼຸງຄູາ ທີ່ຈະໄປທ່ອງເທິ່ງໃນວິກັງຈັກອື່ນຕ່ອໄປ ອ້ອ ແມ່ນອັນກັບທ່າວາກສຍານ ໄຄຣຕ້ອງກາຣໄປເທິ່ງວ່າທີ່ໃຫນປະເທດ ໄດກີຕື່ຕໍ່ໄປສາຍກາຣບິນນັ້ນໆນີ້ແນ່ນໄດ ໄຄຣອຍາກຈະໄປສູ່ພັກໃຫນ ຜ້າຕີໄດ້ກີສັຮ້າງກຣຣມປະເທດນັ້ນໆ ຜລຂອງກຣຣມຈະເປັນ ເຄື່ອງບິນພາທ່ານໄປເອງ

ຕາມປົກຕິແລ້ວຈົຕິວິຫຼຸງຄູາໄປເກີດໃນທີ່ໃຫນຈະຕິດໃຈ ພອໃຈອູ້ໃນທີ່ແໜ່ງນັ້ນ ຖ້າໄດ້ເກີດໃນ ໂຄມນຸ່ຍົກຕົມມີຄວາມທ່ວງ ຄວາມອາລີຍ່ມີອ່ຍາກໄປໃນກພໄຫນເລຍ ຄວາມທ່ວງຄວາມຍິນດີ ນີ້ເອງ ຈຶ່ງເປັນຕົວລ່ວງໃຈຜູກໃຈເອົາໄວ້ ຈະເຂົ້າໃຈວ່າ ໂຄມນຸ່ຍົກຕົມ ມີຄວາມສຸຂົດແລ້ວ ມີລື່ງໃຫ້ເສັ່ນສຸຂົດໄດ້ຕາມໃຈໂອບ ຕ້ອງກາຣ ໄນລື່ງ ໄດກີພອຫາໄດ້ ອຢາກສົມຜັສໃນຮູປ ເລີ່ຍ ກລິນ ຮສ ໂພນູ້ພະທີ່ຜູກໃຈ ກົກ້າລັ້ມຜັສໄດ້ ພຣະພຸທ່າຈຳຕຣລ້ໄວ້ວ່າ ໂຄມນຸ່ຍົກຕົມມີຄວາມ ກາມໂອນເໜືອນຮາຈວັດ ມີຄຳຕ່ອໄປວ່າ ມີຜູ້ໂຈເຂົາເຫັນນັ້ນ ຂັ້ອງອູ້ ຜົມສົດປັບປຸງຄູາທີ່ຈະລາດຮອບຮູ້ຫາຂັ້ອງອູ້ໄໝ ຖ້າເວົາ ໄຊ້ວິຈາຮນຄູາພິຈາຮນາໃນຄໍາສອນຂອງພຣະພຸທ່າຈຳໃນບທນີ້ ຈະເປັນອຸປະຍສອນໃຈຕ້າວເອງໄດ້ເປັນອ່າງດີ

ຜູ້ທີ່ມີຄວາມທຸກໆຂີ້ເດືອດຮອນໃຈ ມີສາເຫດຕູ້ເນື່ອຈາກ ໄນຍ່ອມຮັບຄວາມຈິງ ສິ່ງໃດໄມ່ຄູກໃຈໄມ່ໂອບໃຈກີຈະເກີດ ຄວາມຮູ້ສຶກຮັບໃນສິ່ງນັ້ນໄມ່ໄດ້ ເປັນໃນລັກປະນະເຂົ້າຂ້າງຕ້ວເອງ ໄນຍ່ອມຮັບໃນລື່ງທີ່ໄມ່ຄູກໃຈ ໄນວ່າສິ່ງ ໄດ ຈະຕ້ອງໃຫ້ເປັນໄປ ຕາມໃຈໂອບທັ້ງໝາດ ໄນຍື່ດຫຍຸ່ນ ມີຄວາມເຫັນອ່າງໄຣ ມີຄວາມ ເຂົ້າໃຈເປັນອ່າງໄຣ ກົດຍາກໃຫ້ສິ່ງທັ້ງໝາດເປັນໄປຕາມຄວາມ ເຂົ້າໃຈອ່າງນັ້ນ ນີ້ຄືອື່ນກົດຂາສົກພາບຄວາມເປັນອູ້ຂອງໂລກໄໝ່ທ່າວົ່ງ ໄນເຂົ້າໃຈໃນກຣແລ ໂຄນີ້ມີອູ້ເປັນອູ້ຕາມຄວາມເປັນຈິງ

ກາຮືສຶກສາຮຽນກີ່ມີຄືກິ່ມາລັກຂອງຮຽນຈາດີຄື່
ຄວາມເປັນຈິງ ຖຸກສິ່ງທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວມີກາຮືຕັ້ງອູ້ໜ້ວຂະແນແລ້ວ
ກີ່ເປົ່າຍີນແປ່ລົງໄປຫ້ອດັບໄປ ຄວາມເຂົ້າໃຈແລ້ວຄວາມເຫັນ
ຂອງຄົນເຮົາຍ່ອມແຕກຕ່າງກັນ

ຈະໃຫ້ທຸກຄົນມີຄວາມເຫັນເປັນອ່າຍ່າງເດືອກັນນັ້ນເປັນໄປ
ໄຟໄຟ ຄວາມເຫັນຂອງນັກປຣະໝົງບັນທຶກມີຄວາມເຫັນເປັນ
ອືກອ່າຍ່າງທີ່ນີ້ ຄວາມເຫັນຂອງຄົນພາລສັນດານຂໍ້ກົງເປັນອືກອ່າຍ່າງທີ່ນີ້
ໃນໂລກນີ້ມີທັງນັກປຣະໝົງແລ້ວຄົນພາລອູ່ຮ່ວມກັນ ຄວາມຄືດ
ຄວາມເຫັນຍ່ອມມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນໄປເປັນຮຽມດາ ຄ້າທາກ
ຄົບກັບນັກປຣະໝົງຈະໄມ້ມີປັ້ງຫາເກີດຂຶ້ນ ເນື່ອຈຳເປັນຈະຕ້ອງ
ໄດ້ອູ້ໃນກລຸ່ມຄົນພາລ ກີ່ຕ້ອງຫາທາງອອກທີ່ຢືດຫຍຸ່ນ ອ່ານນີລ້ຍ
ຂອງຄົນພາລສັນດານຂໍ້ໃຫ້ເຂົ້າໃຈໃນຫາດຸແທ້ຂອງຄົນພາລ ມີຄວາມ
ປະພາດໃບເປັນອ່າຍ່າງໄຣ

ຄົນພາລກີ່ມີຄົນພາລ ຈະເຂົ້າໃຈໄຫ້ສມນູຮົນແບບ
ໄຟໄຟ ດັນທີ່ໃຈຕໍ່ທາມກາຮືກາຮືພູດເຂົ້າໄຟໄຟໄດ້ຄືດຄື້ງ
ເຫດຸແລ້ວຜລ ເຂົ້າກີ່ຈະພູດໃຫ້ຖຸກກັບໃຈເຂາເທົ່ານັ້ນເອງ
ຈະເຂາຄວາມປະພາດໃນກາຮືກາຮືພູດຂອງຄົນພາລໃຫ້ຖຸກ
ກັບຄວາມຕ້ອງກາຮືຂອງເຮົາທັງໝົດໄຟໄຟ ຕ້ອງຮັຈັກໃຫ້ກັຍ
ກັບຄົນປະເທນນີ້ ເພຣະເຂາຍ້າງໄມ້ມີສົດປັ້ງຢູ່ຮົບຜິດຫອບ
ໃນກາຮືກາຮືຂອງເຂົ້າໄຟໄຟໄດ້

ບັນທຶກບັນພາລກີ່ມີຄວາມອຍາກອູ້ໃນຕ້ວ ແຕ່ໃຊ້
ຄວາມອຍາກທີ່ແຕກຕ່າງກັນ ກາຮືກາຮືກີ່ໄປຄົນລະອ່າງກັນ
ຄໍາວ່າກຮືມ ກີ່ມີກາຮືກະທ່າທາງກາຍແລ້ວຈາ ມໂນກຮືມ
ເປັນໄໝ່ເປັນປະຫານໃນຄວາມອຍາກທັງປ່ງ ກາຮືກາຍແລ້ວ
ຈາລະອອກມາຈາກຄວາມອຍາກຂອງໃຈນີ້ທັງໝົດ ກາຮືກິ່ມ
ທຳຖຸກ ພູດຜິດພູດຖຸກຈະເປັນຜລສະຫຼຸບໃຫ້ເຂົ້າໄຈ

ຈະນັ້ນກາຮືແກ້ໄຂປັ້ງຫາຂອງຄວາມອຍາກຕ້ອງແກ້ກັນທີ່ໄຈ
ນັ້ນຄື່ ຄວາມເຫັນ ຄວາມເຫັນນີ້ເອງ ຈຶ່ງເປັນເໝັ້ມທີ່ໃຫ້ໄຈ
ໄຟໄຟໄປ ຄ້າໃຈມີຄວາມເຫັນຫອບກີ່ຈະເປັນຄວາມອຍາກໄປ
ໃນທາງທີ່ຖຸກ ຄ້າໃຈມີຄວາມເຫັນຜິດກີ່ຈະເກີດຄວາມອຍາກໄປ
ໃນທາງທີ່ຜິດ ຈຶ່ງເປັນເຫດຸເປັນປ່ຈັຍໃຫ້ກາຮືກະທ່າທາງ
ຕ່ອໄປຢາວານາ ແລະເປັນເຫດຸເປັນປ່ຈັຍໃຫ້ເກີດກາຮືພູດຜິດທຳຜິດ
ເກີດຂຶ້ນ

ຈະນັ້ນຄວາມເຫັນທີ່ປະກອບດ້ວຍຄວາມອຍາກ ຈຶ່ງເປັນ
ຈຸດເຮີມຕ້ັນໃນກາຮືປົບຕິຮຽມ ເພຣະຄວາມອຍາກຍັງເປັນ
ດາບສອງຄມ ຄວາມອຍາກຂອງຄົນພາລຈະເປັນຜລນຳໄປສູ່ຫຼຸດ
ໂດຍຄ່າຍເດືອວ ຄວາມອຍາກຂອງນັກປຣະໝົງບັນທຶກຈະເປັນ
ຜລນຳໄປສູ່ສຸດຕິແລະສົງຜລໃຫ້ສົງພຣະນິພານໄດ້ ດັງບາລີ
ວ່າ ຕັນໜ້າຍ ຕຣດີ ໂອ໌ຈຳ ຕັນໜ້າຄື່ຄວາມອຍາກຈະເປັນພັ້ນ
ສົງໃຫ້ພູດປົບຕິໄດ້ຂ້າມພັ້ນໄປຈາກໂອນສົງສາຣ ຜູ້ຈະນຳເອາຕັນຫາ

ຄືດວາມອຍກມາປັບປຸງໃຫ້ເກີດຜລດີໄດ້ ຜູ້ນັ້ນຈະຕ້ອງມີສົດ
ປັບປຸງທີ່ມີ ມີວາມຈາດຮອບຮູ້ຕາມຫຼັກວາມເປັນຈິງ ໄທ
ເປັນໄປຕາມໄຕຣລັກໝົດອູ່ເສມອ ທີ່ອ່ອຍ່າງນ້ອຍໃຫ້ມີສົດປັບປຸງ
ຈາດຮອບຮູ້ໃນການບຳເພົຟວາມດີຄືດວຸນກຸຄລ

ຜູ້ຈະບຳເພົຟວຸນກຸຄລໄດ້ຜູ້ນັ້ນກີ່ຕ້ອງຮູ້ຈັກບາປອກຸຄລວ່າ
ການບຳນັດການທຳຍ່າງໄຮ ພລຂອງບາປເປັນອ່າງໄຮ ຖ້າເຂົ້າໃຈ
ໃນບາປອກຸຄລດີ ມີຫີກວາມລະອາຍໃນການບຳນັດ ໂອດຕັບປະ
ມີວາມກລວັດຕ່ອຜລຂອງບາປທີ່ຈະຕາມສນອງແກ່ຕ້ວເອງ ຜູ້ນັ້ນ
ກີ່ຈະເລືອກທຳແຕ່ກຣມດີ ຄືດວຸນກຸຄລຕລອດໄປ ຈນກວ່າຈະໄດ້
ເຂົ້າສູ່ມຽນຄຸນນິພພານ



ຈົນໂລກນີ້ມີກົດ

ຈົກນີ້/ຈົກນີ້/ລະດັບພາລດູ່ຮ່ວມກົດ

ດ້ວຍດີດ້ວມ/ເມື່ອ

ຍ່ອມມື້ດ້ວມ//ຕາກຕ່າງກົດ/ມ/ນິ້ນດັບຮມ/ດາ



ກາຣເວີຍນວ່າຍຕາຍເກີດ

ເນື່ອງຈາກຕັນຫາ



ກາຣເວີຍນວ່າຍເກີດຕາຍໃນສາມພານີ້ ກີ່ເນື່ອງຈາກ
ຕັນຫາ ດື່ອຄວາມອຍກເປັນຕົ້ນແຫຼຸ ເຊັ່ນ ກາມຕັນຫາ
ກວຕັນຫາ ແລະ ວິກວາຕັນຫາ ຕັນຫາທັງສາມນີ້ຜູ້ປະບົບຕີຕ້ອງ
ສຶກສາໃຫ້ເຂົ້າໃຈ ເພື່ອຈະໄດ້ແກ້ໄຂໄໝໃຫ້ໃຈທລງໄປຕາມຕັນຫາ
ຄວາມອຍກຂອງໃຈນີ້ເອງທີ່ໄປເກີດໃນພາກຕ່າງໆ ຄວາມອຍກນີ້
ຈະເປັນແຫຼຸໃຫ້ ໄດ້ສ້າງກຣມ

ຄໍາວ່າ ກາມ ໝາຍຄື່ງ ຄວາມຍິນດີຄວາມພອໃຈໃນສິ່ງໄດ້
ສິ່ງหนີ່ງ ໄນໄດ້ຜູກຂາດຈຳກັດເພັະຍ່າງໄດ້ຢ່າງໜີ່ງ
ຄວາມຫອບໃຈໃນສິ່ງໄດ້ ອາຮມນົ້ນແທ່ງຄວາມຫອບໃຈຄວາມພອໃຈ
ເຣີກວ່າ ອີກູ້ຈູາມນົ້ນ ທີ່ເກີດຂຶ້ນໃນສິ່ງທີ່ຫອບໃຈ ຕັນຫາ
ໝາຍຄື່ງຄວາມອຍກຂອງໃຈໂດຍເຈັບຕາມ ຄວາມອຍກນີ້ກີ່ຈະເປັນ
ໄປຕາມຄວາມພອໃຈແລະຫອບໃຈ ຄ້າຄວາມຫອບໃຈໃນທາງດີ
ກີ່ຈະເກີດຄວາມອຍກໃນທາງທີ່ດີ ຄ້າຄວາມຫອບໃຈໃນທາງທີ່ມີດີ
ກີ່ຈະເກີດຄວາມອຍກໃນທາງທີ່ມີດີ ຄ້າຄວາມພອໃຈຫອບໃຈໄປ
ໃນທາງໂລກ ຄວາມອຍກນີ້ຈະເປັນໄປໃນທາງໂລກ ຄ້າຄວາມຫອບໃຈ
ພອໃຈໃນທາງທີ່ໂລກ ຄວາມອຍກນີ້ຈະເປັນໄປໃນທາງທີ່ໂລກ

ຈະນີ້ນຄວາມອຍກຈຶ່ງເປັນໄປຕາມຄວາມພອໃຈແລະຫອບໃຈ
ທີ່ເຣີກວ່າການ ຈະແປ່ງອອກເປັນສອງໜວດ ໄຫຼູດດ້ວຍກັນ ເພື່ອໄຫ້
ຜູ້ອ່ານໄດ້ຄຶກສາແລະນຳໄປປະບົບຕີຕ້ອງຄວາມສາມາດຂອງຕາມ

ຮ. ວັດຖຸກາມ

ຕ. ກີເລສກາມ

ທີ່ສອງການນີ້ຈະມີຕັນຫາ ດື່ອ ຄວາມອຍກຄົບຄຸມ
ໄວ້ຢ່າງແນ່ໜ້າ ຈຶ່ງຢາກແກ່ສົດປັບປຸງຢາຈະຝ່າຝັ້ນໄທກະຈາຍ
ຫລຸດອອກຈາກໄຈໄດ້ ແຕ່ໄນ້ເໜີວິສີຍໄປຈາກສົດປັບປຸງຢາທີ່ມີ
ຄວາມຈຳລາດເໝີຍບແລ່ມຮູ້ຈັກວິຊີ່ຊຸດຄຸ່ມຍິເຍຸກແຍະຕີແຜ່ການຕັນຫາ
ອອກມາໃຫ້ຮູ້ເທັນໄທແຈ່ລົມແຈ້ງຫຼຸດເຈັນ

ວັດຖຸການນີ້ກີ່ແຍກອອກເປັນສອງປະເກດດ້ວຍກັນ

ຮ. ວັດຖຸກາມທີ່ມີວິຫຼຸງຢານຄຣອງ

ຕ. ວັດຖຸກາມທີ່ໄມ້ມີວິຫຼຸງຢານຄຣອງ

ວັດຖຸກາມທີ່ມີວິຫຼຸງຢານຄຣອງເປັນລັງທາງມ໌ຮັບພໍ ມາຍຄື່ງ
ສັຕ້ອງທີ່ເປັນກາຣມລີທີ່ຂອງເຮົາບຜົດຫອບອຸ່່ມ ມີຄວາມຫ່ວງລາລີຍ
ຜູກພັ້ນວ່າສັຕ້ອງນີ້ເປັນຂອງຂອງເຮົາ ໃຈມີຄວາມອວຽນທ່ວງໃຍ່
ລາລີຍຜູກໃຈໄວ້ກັບສັຕ້ອງນີ້ອຸ່່ມ ກີ່ເກີດຄວາມຍິ່ດ້ມັ່ນເຄື່ອນໜ່ວຍອາຍາກ
ໃຫ້ອຸ່່ມຮົມກັນໄປຕລອດກາລ ໄນຍ້າຍພລັດພຽງຈາກກັນຈະອຸ່່ມ
ກິນທັບນອນທີ່ເຫັນກີ່ອຍກອຸ່່ມຮົມກັນ ອາຍາກຈະສົມຜົສອາຮມນົ້ນ

ແກ່ຄວາມຮັກຕ່ອກນອຍໆຕລອດເວລາ ດ້າທາກເກີດຄວາມໄມ່ເຖິງ
ມີຄວາມປະລິ່ນແປລັງເກີດຂຶ້ນຈຳເປັນຈະຕ້ອງພລັດພຣາກຈາກກັນໄປ
ຈະອດໄລໄມ່ໄດ້ເລຍ ຈະເກີດຄວາມທຸກໆໃຈໄມ່ສ່ບາຍໃຈ ກິນໄມ່ໄດ້
ນອນໄມ່ທັບ ຮ້ອງໄໝເສີຍໃຈແບບສົດຈະລ່ມສລາຍ ຄວາມອຍາກ
ໃຫ້ຊືວີຕອນເຫຼື່ອຢູ່ເປັນຄູ່ຊືວີຕອນເຮັກຈະເປັນຄວາມຈົງເກີດຂຶ້ນ
ນັ້ນຄືວ່າ ອົນຈັງ ດວາມໄມ່ເຖິງ ແຕ່ເຮົາຈະທຳໄໝເຖິງ
ໂດຍຄວາມເຂົ້າໃຈເອງ ເມື່ອລຶ່ງນັ້ນໄມ່ເປັນໄປຕາມຄວາມເຂົ້າໃຈ
ກີຈະເກີດຄວາມທຸກໆເດືອດຮ້ອນ

ນີ້ເຮືອກວ່າເຮົາມີຄວາມເຂົ້າໃຈພິດຈາກຫລັກຄວາມເປັນຈົງ
ຫົວ່າໄມ່ເຮັບຄວາມເປັນຈົງໃນລຶ່ງທີ່ເປັນອົນຈັງ ທຸກໜັງ ອັນຕັຕາ
ໄມ່ເຮັບຄວາມຈົງວ່າຊືວີເກີດຈາກລຶ່ງທີ່ຕາຍເປັນ ເຮັກຕ້ອງຕາຍ
ເໜືອນກັນ ຂືວີຕົກເຈົ້າຈາກລຶ່ງທີ່ເປັນທຸກໆ ເຮັກຕ້ອງມີຄວາມທຸກໆ
ຊືວີເກີດຈາກລຶ່ງທີ່ໄມ່ເຖິງເຮັກໄມ່ເຖິງ ຂືວີຕົກເຈົ້າຈາກລຶ່ງໃຫ້
ເຮັກຈະເປັນໄປຕາມລຶ່ງນັ້ນ ນີ້ຄືວ່າພິຈາຮານາໄໝຢູ່ກັຕົວ
ຕາມຫລັກຄວາມເປັນຈົງ ເພື່ອໄໝເກີດຄວາມຮູ້ຈົງເກີດຄວາມເຫັນຈົງ
ຕາມຫລັກສັຈຮຽມທີ່ຢູ່ກັຕົວ ດ້ວຍສົດປັ້ງຢູ່ຂອງຕ້າເອງ



ຮ່າກກິດຈາກນິກົດນິກົດ
ນິກົດພ່ອມ່ວນຮ່າກນິກົດ
ຮ່າກກິດຈາກນິກົດນິກົດ
ນິກົດພ່ອມ່ວນຮ່າກນິກົດນິກົດ

ຮ່າກກິດຈາກນິກົດ

ຮ່າກກິດຈາກນິກົດນິກົດ

ນິກົດ

ນິກົດພ່ອມ່ວນຮ່າກນິກົດນິກົດ

ກິດຈາກນິກົດ



ອຍ່າຍືດປັ້ນດີອມັນ



ສໍາຫາກເຮົາໄນ່ແກ້ໄຂຄວາມຢືດມື່ນເຄືອມັນຫ່ວງໃຢໃໝ່ໃໝ່ທຸລັກ
ນີ້ໄດ້ ເມື່ອຊີວິຕເຮົາຕາຍໄປເມື່ອໄຣ ໃຈເຮັກຈະມາເກີດເປັ້ນລູກຂອງ
ສັຕົរດ້ວຍໆເຮົາຫ່ວງອູ້ນ້ຳແອງ ເພຣະຄວາມຫ່ວງຄວາມຢືດມື່ນ
ເປັ້ນດ້ວກກ່ອພັກສະຕິ ຍົດຕິດໃນສິ່ງໄດ້ກີຈະເກີດໃນສິ່ງນັ້ນຖ້ວໄປ
ຕລອດບຸນຸງໃຫ້ນອັນພື້ນຸ່ງແລະລູກຫລານ ຄ້າລົງຍືດຕິດຜູາທັນອູ່
ເມື່ອຕາຍໄປຈິຕົກຈະຢືດຕິດເກີດໃນຄຸນກລຸ່ມນີ້ຕ່ອໄປ ຕຶງຈະໄດ້
ບຳເພື່ອບຸນຸງສະລາມາກແລ້ວກົດຕາມ ບຸນຸງສະລັ້ນຈະຫ້ວຍໃຫ້
ໄປເກີດໃນສຸກຕິສວຽດຕົກໄມ້ໄດ້ ເພຣະຈິຕາທ່າຍືດຕິດ ມີທີ່ເກີດ
ເຂົາໄວແລ້ວ ອຸປາທານ ຄວາມຢືດມື່ນເຄືອມັນໃນປັຈຈຸບັນນີ້ກໍາລັງແຮງ
ມາກ ຈຶ່ງຍາກຈະຫລຸດອອກໄປໄດ້

ໃນຄຳໂປຣານທ່ານລອນໄວ້ວ່າ ເມື່ອຄຸນກໍາລັງຈະຕາຍໃຫ້
ເຕືອນວ່າ ພຸທໂທ ທັນໂມ ສັງໂສ ຮ້ອບອກວ່າອ່າຍ່າຫ່ວງອະໄຮເລຍ
ໃຫ້ຜູ້ກໍາລັງຈະຕາຍໄດ້ສົຕິສຳນັກໄດ້ ເພື່ອໄມ້ໃຫຈຕ່າງໆໄປຢືດຕິດອູ່
ກັບສິ່ງໃດໆ ໃນຫ່ວງຂະນະຈິຕະອອກຈາກຮ່າງກາຍນີ້ຈຶ່ງເປັ້ນຈຸດ
ທີ່ສຳຄັນ ຜູ້ຈະໄປສວຽດຕົກ ຜູ້ຈະມາເກີດເປັ້ນມານຸ່ຫຍໍ່ ຮ້ອື່ອຜູ້ຈະ
ໄປຕກອບຍາຍກຸມື່ນ ນຽກ ເປຣຕ ສັຕົරດິຈັຈານ ຮ້ອື່ອໄປເກີດເປັ້ນ
ພວກອສຽກາຍ ທີ່ເປັ້ນວິນຍຸ້ານເຮືອ່ອນຈຽດກີ້ອູ່ໃນຫ່ວງນີ້ອອງ

ຄ້າຜູ້ເຄຍກາວນາປົງບັດຈະຮູ້ຈັກໃນວິທີໜີກອກ
ຈາກອນບາຍກຸມື່ນໄດ້ ຕຶງເຂາເຄຍໄດ້ທໍາບາປກປະກົມທີ່ໄມ້ເດືອາໄວ
ໄມ່ມາກນັກ ເຂົາຈະນີ້ກຶ່ງແຕ່ກ່ຽມດີທີ່ກຳທຳເຂົາໄວແລ້ວ ຈິຕມີ
ຄວາມຮ່າເຮົງໃນບຸນຸງສຸກຕິ ເມື່ອຕາຍໄປໄມ່ຕ້ອງບວກລູກຫລານ
ໄມ່ຕ້ອງໃຫ້ພຣະມາສວດມາຕິການບັງສຸກ ເຂົກຈະໄປສູ່ສຸກຕິ
ດ້ວຍບຸນຸງສຸກຕິຂອງເຂາເອງໄດ້ ຄ້າຜູ້ກຳທຳປາປກປະກົມເຂົາໄວມາກມາຍ
ສິ່ງນິມນິຕົກຈະໄປສູ່ສຸກຕິແລະບວກລູກຫລານຈຸງ
ກີ້ຈະໄມ່ເພື່ອໄຣ ເຂົກຈະໄປຕາມກປະກົມຫຼືເຂົາທຳໄວ້ແລ້ວ
ບຸນຸງສຸກຕິກີ້ຈະໄດ້ແກ່ຜູ້ມີຊີວິຕອູ່ເຫັນໜັ້ນ

ຈະມີຄໍາຕາມວ່າ ການທຳບຸນຸງອຸທິຕີໄປໃຫ້ຜູ້ຕາຍຈະໄດ້ຮັບ
ຫົວ່າໄມ່ ຕອບ ຜູ້ຕາຍທີ່ໄມ້ໄດ້ຮັບສ່ວນບຸນຸງຈາກຄູາຕິມີ ດ ຈຳພວກ

๑. ຜູ້ຕາຍໄປເກີດໃນສວຽດຕົກ
๒. ຜູ້ຕາຍໄປຕກນຽກ
๓. ຜູ້ຕາຍໄປເກີດເປັ້ນມານຸ່ຫຍໍ່ແລ້ວ
๔. ຜູ້ຕາຍໄປເກີດເປັ້ນສັຕົງດິຈັຈານ

ທັງ ດ ປະເທດນີ້ ໂມ່ມີສິທີຈະໄດ້ຮັບບຸນຸງສຸກຕິຈາກຄູາຕິ
ທີ່ອຸທິຕີໄປໃຫ້ ຜູ້ຈະໄດ້ຮັບບຸນຸງສຸກຕິກີ້ຈະໄດ້ ມີ ດ ໃນ ເຕັມ
ຂອງເປຣຕ ທຸກ່ເປຣຕ ດ ຈຳພວກນີ້ ມີຈຳພວກນີ້ທີ່ເປັ້ນ
ເປຣຕ ກໍາລັງຈະໜົດໃນນາປກປະກົມສຸກຕິ ພຣ້ອມທີ່ຈະເກີດ

ເປັນນຸ່ຍໍໃດແລ້ວ ເນື່ອໄດ້ຮັບບຸນຸ່ງກຸສລຈາກຢາຕີອຸທຶນໃໝ່
ກີຈະໄດ້ຮັບທັນທີ ສ່ວນເປົ່າຈຳພວກທີ່ມີປາປາກຣມມີມາກອ່ງ
ຈະຮັບຜລບຸນຸ່ງທີ່ຢາຕີອຸທຶນໄປໃໝ່ໄດ້ເລຍ ຈະຕ້ອງຮັບຜລຂອງ
ປາປາກຣມຕ່ອໄປ ຈນກວ່າກຣມນັ້ນຈະເບາບາງລົງຈຶ່ງຈະຮັບ
ສ່ວນບຸນຸ່ງຈາກຢາຕີໄດ້

ການທີ່ກຳນົດອຸທຶນໃໝ່ແກ່ຜູ້ຕາຍໄປນັ້ນເປັນສິ່ງທີ່ດີ
ເປັນວິທີທີ່ໃຫ້ຮັກນີ້ກຶ່ງພະຄຸນຕ່ອຜູ້ມີພະຄຸນແກ່ເຮາ
ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຫຼືໄມ່ໄດ້ຮັບເປັນອີກເຮືອງໜຶ່ງ ໃຫ້ເຮາໄດ້
ກະທຳໃນສ່ວນທີ່ດີເພື່ອຮັກຄຸນທ່ານກີແລ້ວກັນ ການກຳນົດ
ອຸທຶນນີ້ ເຮັດວຽກນີ້ກຳນົດໃຫ້ແກ່ໂຄຣາກີທຳໄດ້ ຄຶ່ງຄນເອີ້ນສັງວົນ
ຈະໄມ່ໄດ້ເປັນເຄື່ອງຢາຕີຂອງເຮັກຕາມ ເມຕຕາດຣມ ກຽດນາທຣມ
ຄວາມຮັກຄວາມສົງສາຮ ເຮັກທີ່ມີອູ່ຈະແປ່ງບຸນຸ່ງກຸສລນີ້ໃຫ້ແກ່ເພື່ອນ
ເກີດແກ່ເຈັບຕາຍດ້ວຍກັນ ຈຶ່ງເປັນສິ່ງທີ່ກະທຳຍ່າງຍິ່ງ ເປັນວິທີ
ຝຶກນີ້ລັຍໄມ່ເປັນຜູ້ທີ່ເກີດຕ້ວ່າ ຈະທຳໃຈໃຫ້ເປັນມີຕරກັບທຸກໆຄົນ
ໃຫ້ຄວາມສຸຂ ໃຫ້ຄວາມເປັນຮຣມແກ່ສັງວົນທຸກໆໜູ່ເໜູ່ລ່າ ຄ້າທຳໄດ້
ຍ່າງນີ້ ເນື່ອເກີດໃນພັກຫາຕີຕ່ອໄປຈະໄດ້ເປັນໄທ່ງໆ ມີພວກ
ພ້ອງປ່ວກທີ່ໃຫ້ຄວາມເຕາຮັກຕ່ອງເຮົາ ມີມາກມາຍມາຫາຄາລທີ່ເດືອກ

ວັດທະນາມທີ່ໄມ່ມີວິຫຼາຍຢາດຄຣອງ ແມ່ຍຄົ່ງ ສົມບັດທີ່ເປັນ
ອສັງຫາຮົມທຮພໝໍ ເຊັ່ນ ບ້ານເຮືອນ ທີ່ດິນ ພຣີ່ອສັງຫາຮົມທຮພໝໍ
ພວກເງິນທອງກອງສົມບັດຕ່າງໆທີ່ເຮົາມືອູ່ ແລະ ເປັນສົມບັດຂອງເຮົາ

ໃນເຮືອງຂອງທາງໂລກ ໃນແຂ່ງຂອງກູ່ມາຍ ໃນສົມມຕີວ່າເປັນ
ສົມບັດຂອງເຮາເທົ່ານັ້ນ ຄ້າດູ້ຜົວເຜີນກີຄືວ່າເປັນເຮືອງຫຼຣມດໍາໄປ
ໃນໂລກນີ້ຈະມີສົມບັດເປັນປັຈຍອາຄັຍ ໄທ້ຄວາມສຸຂແກ່ຜູ້ເປັນ
ເຈົ້າຂອງເປັນຍ່າງດີແລະ ໃຫ້ເກີດຄວາມທຸກໆກີ່ແກ່ຕ້ວເຮົາໄດ້ເຫັນກັນ

ຂະໜັ້ນຄວາມສຸຂ ແລະ ຄວາມທຸກໆໃໝ່ໃນວັດທະນາສົມບັດນັ້ນແລຍ
ສົມບັດເປັນຮາຕຸຂອງໂລກມືອູ່ໃນໂລກນີ້ຕລອດທຸກໆຄຸທຸກໆສົມຍ
ສົມບັດທີ່ຈະມີອູ່ໃນຄູ່ຂອງໂລກຕາດລອດກາລ ທັ້ງອົດຕີທີ່ຜ່ານມາ
ຈາກຄົ່ງປັຈຈຸບັນຈະມີອູ່ໃນຄູ່ຂອງໂລກ ຕລອດໄປໆມີມື່ລື້ນສຸດ
ມຸ່ນຸ່ຍໍທີ່ໄດ້ເກີດມາກີ່ຕ້ອງອາຄັຍສົມບັດຂອງໂລກນີ້ເລີ່ຍງໜີວິຕ
ໃຫ້ອູ່ໄດ້ ເນື່ອມີຈິວຕອຍງົງກົດອາຄັຍກັນໄປອູ່ກັນໄປ ໄກຈະເຫົ້າໃຈ
ວ່າສົມບັດນີ້ເປັນຂອງຂອງເຮັກຕິດເອາເອງໄດ້ ແຕ່ສົມບັດໂລກ
ກີຈະໄມ່ເຫົ້າໃຫ້ຮອກໃຫ້ເປັນປັກຕິຄວາມເປັນກລາງແລະເປັນ
ຄວາມຈິງອູ່ໃນຕັ້ມັນເອງ

ແຕ່ມຸ່ນຸ່ຍໍເຮົາມີຄວາມເຫົ້າໃຈໄປວ່າສົມບັດນີ້ເປັນຂອງ
ຂອງເຮາ ແຕ່ກີ່ເຫົ້າໃຈຄູກຕາມສົມມຕີໃນຂະແນເຮົາມີຈິວຕອຍ່
ເທົ່ານັ້ນ ເນື່ອຄົ່ງວັນທີຕາຍຈາກສົມບັດນີ້ໄປ ໃນຄໍາວ່າສົມບັດ
ຂອງເຮັກກົດຄວາມໝາຍ ໄມ່ມີໂຄຮ່າບໍາຫາມເອາສົມບັດ
ຂອງໂລກໄປໆໄດ້ເລຍ ຈະມີສົມບັດມາກຫົວໜ້ອຍກົດເພີ່ຍມາອາຄັຍ
ກັນອູ່ຈ້ວດຮາວເທົ່ານັ້ນ ຄຶ່ງສົມບັດຈະເປັນຂອງປະຈຳໂລກກົດຕາມ
ແຕ່ຄົນຜູ້ມີສົມບັດຈະຫລັງໃນສົມບັດເອງ ເນື່ອເກີດຄວາມໜລງ

ໃນສົມບັດເມື່ອໄຣ ໃຈກົດຄວາມຫ່ວງຄວາມອາລີຍ ອາວຣົນ
ແລະຜູກໃຈໄວ້ກັບສົມບັດນີ້ຈຳລືມຕົວ

ໃຈທີ່ຫລງວນເວີຍນເກີດຕາຍເພຣະຫລງໃນວັຕຖຸສົມບັດນີ້
ມີມາກທີ່ເດືອຍ ຈະເປັນชาຕີໃດກາຫາໄດ້ຈູນແປ່ນຍ່າງໄຣ ອາຊີ່ພ
ອະໄຣໄມ່ລຳຄັ້ນ ກົດນັບໄດ້ວ່າເປັນຜູ້ຫລງສົມບັດຂອງໂລກມາກ່ອນ
ທັ້ງນັ້ນ ແຕ່ປັຈຈຸບັນชาຕີນີ້ໄດ້ຈະມີອຸບາຍວິຮີ ມີສົຕີປັ້ນຢູ່
ແກ້ປັ້ນຫາຂອງໃຈທີ່ຫລງສົມບັດຂອງໂລກນີ້ໄດ້ຍ່າງໄຣ ກົດຕ້ອງໃຊ້
ຄວາມສາມາດເນັດພາະຕົວ ໄດ້ຈະຫລຸງຍື່ດຕິດຜູກພັນໃນສົມບັດ
ຂອງໂລກ ຜູ້ນັ້ນກົດໄດ້ມາເກີດຕາຍອູ້ຢູ່ໃນໂລກນີ້ຕົລວດໄປ

ຈະນັ້ນຜູ້ປົງປົກຕິຕ້ອມມາເກີ່ໄຂໃຈທີ່ມາຫລຸງສົມບັດຂອງໂລກນີ້
ໂດຍໃຊ້ສົຕີປັ້ນຢູ່ອບຮມ ໂຈສອນໄຈ ໄທ້ຮູ້ຄວາມຈິງໃນສົມບັດ
ຂອງໂລກ ໃຊ້ປັ້ນຢູ່ພິຈາຮນາວ່າ ສົມບັດຂອງໂລກທີ່ເຮົາເປັນ
ເຈົ້າຂອງອູ້ ມີສ່ວນໄໝ້ເຫັນບັງເມື່ອເຮົາຕາຍໄປຈະໄດ້ເຂົາຕິດຕົວໄປໄດ້
ໃຫ້ໃຊ້ຫລັກຈູນມາຍື່ນຍັນດ້ວຍເຫຼຸຜລວ່າ ເຮົາເຫັນຜູ້ມີຈູນທີ່ດີ
ຕາຍໄປແລ້ວຫລາຍຄົນ ໃນຂ່າງທີ່ເຂົາມີເວົົວຕອ່ງຢູ່ສົມບັດທັ້ງຫລາຍ
ຈະເປັນຂອງກຸ້ມາຕລວດ ເມື່ອເຂົາຕາຍໄປ ດຳວ່າຂອງກູ້ເຂົາໄປດ້ວຍ
ໄມ້ໄດ້ເລີຍ



ອັນເກົນກອບໂກອບນົມບັດນິ້ນນາດລ
ລະສົມມູຕົວໄປນີ້ຂອງຂອງເຮົາດຕະກາລ
ຫຼັກໄນ້ນາມຕະໂຫລດພຽງຈາກກົມຕະກ



ໃຫ້ໃຫ້ປັນຍາພິຈາຮານາອູ່ເສມວວ່າ “ໄນ໌ມີສົມບັດຂອະໄຮ
ເປັນຂອງເຮົາທີ່ແນ່ນອນ ເນື່ອຄຶງຄວາມທີ່ປັບປຸງ ລົມບັດ
ທີ່ເຮົາກົດຈະຕ້ອງພລັດພຣາກຈາກກັນ ຄື່ງໜີວິຕະຈະມີອູ່ຈາຈຸກ
ອັດຄືກັຍ ອຸທກັຍ ວາຕກັຍ ໂຈຮັຍ ທຳໃຫ້ສົມບັດທີ່ເຮົາກົດໄດ້
ພລັດພຣາກຈາກເຮົາໄປໄປໄດ້ ພຣີສົມບັດຍັງມີອູ່ ເຮົາຈະຕາຍຈາກ
ສົມບັດນີ້ເປັນໄດ້ ເນື່ອໄລຍ່ງທ່ວງໃນສົມບັດນີ້ອູ່ກົດຈະໄດ້ມາເກີດໃໝ່
ເກີດເປັນມຸນໜີ່ຢັ້ງ ເກີດເປັນເປົ້າຢັ້ງ ເກີດເປັນສັຕິງດີຮັຈຈານ
ຢັ້ງ ແລ້ວມາຜູກພັນຍິນດີອູ່ໃນສົມບັດນີ້ຕ່ອງໄປ ເພີ່ງສົມບັດ
ເທົ່ານີ້ກົດທຳໃຫ້ໄລໄດ້ມາເກີດມາຕາຍໃນໂລກນີ້ໄດ້ ເນື່ອໄຮຈະມີ
ສົຕິປັນຍາມາແກ້ໄຂປັນຍານີ້ໃຫ້ຮົມດີປາກໃຈ ດຽວລົງໃຫ້
ເຂົ້າໃຈຜິດຄືດວ່າສົມບັດນີ້ເປັນຂອງຂອງເຮົາ ຈະແກ້ໄຂໄດ້ດ້ວຍ
ສົຕິປັນຍາທີ່ຈະລາດເທົ່ານັ້ນ

ກີເລສກາມ ມໍາຍຄື່ງໃຈທີ່ມີຮາຄະ ໂທສະ ໂມຮະ ທີ່
ຍັງລຸ່ມຫຼັງອູ່ໃນການຄຸນ ຄື້ອ ຮູປ ເສີ່ຍ ກລື່ນ ຮສ
ໂພງົງສັພພະ ກີເລສກາມນີ້ຍິ່ງມີຄວາມລະເອີຍດອ່ອນນາກ ຈຶ່ງຍາກ
ແກ່ຜູ້ມີສົຕິປັນຍາທີ່ຈະແກ້ໄດ້ ວັດຖຸກາມທີ່ໄດ້ອົບຍາມາແລ້ວ
ຍັງແກ້ໄມ້ໄດ້ ທັ້ງທີ່ເປັນວັດຖຸກາມອັນຫຍາບສຸດແລະແກ້ໄຂໄດ້ຢ່າຍ
ແຕ່ເຮົາກີ່ມີຍອມທີ່ຈະແກ້ໄຂໃຫ້ຮົມດີປາກໃຈ ໄດ້ຈະມາແກ້ໄຂ
ໃກ້ເລືດກີເລສກາມ ໃຫ້ຮົມດີປາກໃຈໄດ້ເລົ່າ ແຕ່ກີ່ມີເໜືອວິສັຍ
ຄ້າເຮົາມີສົຕິປັນຍາທີ່ ມີຄວາມຈະລາດຮອບຮູ້ຢ່າງເຈີຍບ່າລົມ

ສາມາຮັດແຍກກີເລສແລະໃຈໃຫ້ອອກຈາກກັນໄດ້ ຄ້າທຳໄດ້ອ່າງນີ້
ສົຕິປັນຍາກົດຈະສອດແທຣກເຂົ້າຫາໃຈໄດ້ທັນທີ

ເນື່ອຍັງມີກີເລສຕັນຫາທີ່ອົມລ້ອມໄຈໄວ້ອູ່ກົດທີ່ໃຈຈະໄດ້
ຮັບແສງສ່ວ່າຈາກຄວາມຮູ້ຄວາມຈະລາດຈາກສົຕິປັນຍາໄດ້ ເນື່ອໄລ
ຍັງຫລູງໃຫ້ລົງໃນການຄຸນອູ່ ຈະມາຮັບຮູ້ຂ່າວສາຮອນເປັນຄວາມຈົງ
ຈາກສົຕິປັນຍາໄມ້ໄດ້ເລີຍ ນີ້ເຮີຍກວ່າໃຈຕກອູ່ໃນທີ່ມີດົບອຸດ ເຮີຍກວ່າ
ອວິ່ຈາ ພະລັງຮົງອູ່ກົດຮູບ ເສີ່ຍ ກລື່ນ ຮສ ໂພງົງສັພພະ
ຈຸລືມຕົວ ເຮີຍກວ່າ ໂມຮະ ເນື່ອໂມຮະ ອວິ່ຈາ ຍັງປິດບັງໃຈ
ໃໝ່ມີມີດອູ່ຍ່ອງນີ້ ຈຶ່ງເປັນ ຕະໂມ ຕມະ ໃຈທີ່ມີດົບອຸດ
ຕາມກະຮັດໂລກມາແລ້ວ ກົດຈະມີດົບອຸດຕາມກະຮັດໂລກຕ່ອງໄປ
ເນື່ອໄຮຈະໄດ້ຮັບຮູ້ຂ້ອມລູ້ຂ່າວສາຮອນເປັນຈົງຈາກສົຕິປັນຍາ
ເຮົາມີຄວາມຈົງຂະໄວໃຈທີ່ຈະ ໃຫ້ປັນຍານຳໄປສອນໃຈໄດ້ບ້າງ
ໃຈທີ່ຫລູງໄປຕາມກີເລສກາມມາຍາວານາ ຈະເກີດຄວາມເຄຍື່ນ
ລືມຕົວໄປແລ້ວ ກາຮເສີ່ພໃນຮູບ ເສີ່ຍ ກລື່ນ ຮສ ໂພງົງສັພພະ
ກົດຄືວ່າເປັນເຮືອງຮຽມດາຫາຈຸດແກ້ໄຂໄມ້ໄດ້ເລີຍ

ເຮົາເປັນນັກປົງບັດຈະມີອຸບາຍວິທີເອາຄວາມຈົງຂະໄວ
ເຂົ້າໄປທັກລັງຄວາມເຫັນຜິດຂອງໃຈນີ້ໄດ້ ຈະເອາທຸກໆ ໂທສະ ກັຍ
ທີ່ເກີດຈາກການຄຸນໄປສອນໃຈດ້ວຍວິທີໄດ້ ໃຈຈຶ່ງຍອມຮັບຄວາມຈົງ
ເນື່ອໄລຍ່າມ້າຫຼັງໃຫ້ລົງໃນການຄຸນອູ່ຢ່າງນີ້ ຄ້າສົຕິປັນຍາ
ໄມ່ຈະລາດພອຕົວຈະສອນໃຈໄມ້ໄດ້ເລີຍ ກາຮສອນໃຈໃຫ້ຄລາຍຈາກ

ກາມຄຸນໄດ້ ຕ້ອງໃໝ່ເຫດຜລທີ່ມີຂໍ້ມູນລູກກຳຕ້ອງໜັດເຈນເກົ່ານັ້ນທີ່ຈະນໍາໄປສອນໄຈໄດ້ ໄຈໄດ້ສະສົມຄວາມເຫັນຜິດຕິດອູ້ຢ່າງກາມຄຸນ ອູ້ຢ່າງແນບແນ່ນມາຍາວານາ ຈົນກາລາຍເປັນນີ້ສັຍຄວາມເຄຍໝືນ ເກີດມາໃນชาຕີໃໝ່ເຈິ້ງໄຈກີໄດ້ສັມຜັສໃນກາມຄຸນມາຕລອດ ຈະວ່າ ກາມຄຸນເປັນສິ່ງເສພຕິຮະດັບໂລກກີ່ມີຜິດ ຖຸກໜາຕີທຸກກາຫ່າ ຈະຫຼັງຕິດໃນກາມຄຸນນີ້ດ້ວຍກັນ ແມ່ແຕ່ກພຂອງສັຕ່ງດີຮັຈນາ ກີ່ເສພຕິດອູ້ຢ່າງກາມຄຸນນີ້ ທ່ານຂອງມນຸ່ຍ່າທີ່ວ່າໂລກກີ່ເສພຕິດ ໃນກາມຄຸນ ເຫດກູມມືຕ່າງໆໃນສວຣົຣົກມີການເສພຕິດໃນກາມຄຸນ ນີ້ເຂົ້າກັນ ແຕ່ເສພທາງໄຈ

ລະນັ້ນ ກາມຄຸນຈຶ່ງເປັນສິ່ງເສພຕິຮະດັບໂລກ ໂມ່ວິ້າ
ໜ່າຍໃຫ້ໃນໂລກນີ້ຈະພລິຕຍາມາແກ້ໂຮຄເສພຕິດໃນກາມຄຸນນີ້ແລ້ຍ
ມີແຕ່ໜ່າຍໃຫ້ໃນໂລກນີ້ຈະພລິຕຍາມາບໍາຊຸງເພື່ອປະກອບເສພກາມຄຸນເກົ່ານັ້ນ
ມນຸ່ຍ່າຈຶ່ງໄດ້ຕິດອມແນກັນທີ່ວ່າໂລກ ໂມ່ວິ້າໂຮຄຕິດຈະວັກໝາໂຮຄນີ້
ໃຫ້ຫຍາຍໄປຈາກໃຈບ້າງເລຍ ຈະວ່າໂຮຄຕິດເຂົ້ອເປັນກຣມພັນຫຼຸ
ກີ່ມີຜິດ **ໂຮຄເສພຕິດໝົດນີ້ມີວິທີຮັກໝາໃຫ້ຫຍາຍຂາດໄດ້**
ຜູ້ຄັນພບຍາຂານນີ້ໃນຄຮັງແຮກ ຂໍ້ວ່າ ສມຜ ໂຄດມ ຮ່ວມ
ພະພຸທເຈົ້ານັ້ນເອງ ຈຶ່ງຕັ້ງຂໍ້ອຍວ່າ ດຣມໂອສສ ໃນຄຮັງ
ພຸທທກາລມີຜູ້ກິນຍາຂານນີ້ໄດ້ຫຍາຍຈາກໂຮຄເສພຕິດໃນກາມຄຸນ
ເປັນຈຳນວນມາກ ຕໍ່າຍ່ານີ້ໄດ້ສືບທອດກັນມາຈານເຖິງປັຈຈຸບັນ
ໃນຍຸດນີ້ຜູ້ປຽງຍາວາຈະໄມ່ໄດ້ສັດສ່ວນ ຮ່ວມປຽງຍາຜິດສູ່ຕຽ
ກຳລັງຍາຈຶ່ງອ່ອນ ຈຶ່ງແກ້ໂຮຄກາມຄຸນ ໂມ່ໄດ້ຜລເທົ່າທີ່ຄວ່

ລະນັ້ນ ການປົງປັບຕິຮຽມໃນຍຸດນີ້ສັມຍືນ໌ ການຕີຄວາມ
ໃນຮຽມະຕາງຄົນກົມລືກທີ່ຈະຕີຄວາມໄດ້ ເມື່ອຕີຄວາມອອກມາ
ອູ້ຢ່າງໄຮກນຳໄປປົງປັບຕິແລະສອນຄົນເອີ້ນອູ້ຢ່າງນັ້ນ ເມື່ອຕີຄວາມ
ອອກມາໄມ່ເໜືອນກັນ ຈົນກາລາຍເປັນກົກເປັນແລ້ວວ່າເປັນສາຍໂນ້ນ
ສາຍນີ້ເກີດຂຶ້ນ ສາຍນັ້ນປົງປັບຕິອູ້ຢ່າງນັ້ນ ສາຍນີ້ກວານາອູ້ຢ່າງນີ້
ແຕ່ລະສາຍກີປະກາຄວ່າ ວິທີ່ສູກຕົ້ນຕ່ອງຕຽບຕ່ອມຮັບຜົນພັນ
ທີ່ສຸດແລ້ວ ສາຍເອີ້ນຄ້າໄມ່ກວານາປົງປັບຕິອູ້ຢ່າງນີ້ຈະໄມ່ສູກຕົ້ນ
ແຕ່ລະສາຍຈະພູດກັນອູ້ຢ່າງນີ້ອູ້ຢ່າງຜູກຂາດ ຈຶ່ງມີຄວາມລັບສັນ
ເກີດຂຶ້ນໃນໜ່າຍກົບປົງປັບຕິທັງໝາຍ ຈະມີໂຄເປັນຜູ້ຕັດລືນວ່າ
ສາຍໄໝ່ເຫດສາຍໄໝ່ເຫດສາຍ ໃນຍຸດນີ້ຈຶ່ງຍາກທີ່ຈະຕັດລືນໄດ້
ຄົງທ່ານຈະຮູ້ອູ້ເຈີ້ມໃຈກີຈະແກ້ໄຂໃນກວາມເຫັນນີ້ໄມ້ໄດ້ເລຍ

ດັ່ງນີ້ທານເຮື່ອງຂອງຕາບອດຄລໍາໜ້າ ໄຄຣຄລໍາໜ້າທີ່ໄຫ້
ກີປະກາຄອກໄປວ່າໜ້າເປັນອູ້ຢ່າງນີ້ ຄ້າຈະເວັບອດກລຸ່ມນີ້
ມາຕາກລົງກັນ ວ່າໜ້າຈະຕ້ວຈິງເປັນອູ້ຢ່າງໄຣ ບອດທຸກຄນົກຈະຍືນຍັນ
ວ່າເຮົາໄດ້ສັມຜັສໜ້າຈະຕ້ວຈິງດ້ວຍກັນ ຈະຫາ້ອູ້ຕິຈາກກລຸ່ມຕາບອດ
ນີ້ໄມ້ໄດ້ເລຍ ຄົງຈະມີຜູ້ຕາດີ ຮູ້ທີ່ເຫັນໜ້າທີ່ຕ້ວຈະໄປພູດໃຫ້ຕາບອດ
ເຫັນນີ້ເຂົ້ອ ພວກບອດເຫັນນີ້ກີຈະໄມ່ເຂົ້ອອູ້ຢ່າງນັ້ນເອງ ນີ້ຈັນໄດ້
ການຕີຄວາມໝາຍໃນຮຽມອອກມາອູ້ຢ່າງໄຣ ກີຈະປົງປັບຕິ
ແລະສອນຜູ້ອື່ນໄປຕາມນັ້ນ ມີຄວາມມັນໄລໃນວິທີຂອງຕົວເລົງສູງ
ຈະວ່າຄົງຍຸດສົມຍືໃນກລຸ່ມ ກາລາມສູ່ຕຽກົງມີຜິດ ໃນສິ່ງທີ່ຜິດ

ແຕ່ມາເຂົ້າໃຈວ່າຖຸກ ກາຮປັບຕິທີ່ເປັນມີຈາແຕ່ເຂົ້າໃຈວ່າປັບຕິ
ເປັນສົມມາ ດວມເຫັນອຍ່າງນີ້ກີຈະເປັນຄວາມເຫັນຜິດຕ່ອໄປ
ດຶງຈະມີຜູ້ຊື່ອົງປຽງໃນມຣຄພລນິພພານ ມາອົບປາຍ
ຄວາມຈິງໃຫ້ຟ້າ ກີຈະຮັບໄມ້ໄດ້ອູ້ນັ້ນເອງ



ອານຸມອຍາກຍ່ອມບໍ່ດັບ
ກາບວາງໃຈທີ່ໄຕຖຸກອຍ່າງ
ຝົ່ງບໍ່ໄດ້ກາມຍ່ອມແກ່ສ່ວນທີ່ກາມຍິ່ງຮູ້ຮັ້ນ/
ຈ່າຍ/ລັມໂດຍໄດ້ມະນະໄມ້ມະນະ
ສັດວິໄລກກັ້ນໜາຍ
ນ້ອມວິ່ອຍຫຼຸ້ມ້າຫຼັດນິ້ນໄໝວິ່ງຫຼັງ



ການຕັນຫາ



ກີເລສກາມນີ້ມີຄວາມລະເອີຍດອ່ອນມາກ ຈຶ່ງຍາກແກ່ຜູ້ປັບປຸງບັດຈະລະໄໝໜົດໄປຈາກໃຈ ແຕ່ໄໝເໜື້ອວິສິຍແກ່ຜູ້ມືສົດີປັນຍາທີ່ຈາດຮອບຮູ້ ກີເລສກາມ ວັດຖຸກາມທັງສອງພູດຮວມກັນວ່າ ການຕັນຫາ ເປັນຕົວສຸ່ຫັຍ ທີ່ຈະເປັນຕົວກ່ອເຫດຸເປັນປັຈລັຍໂຢງໃຍ້ໄໝເກີດທຸກໆ ໃນອຣີຍສັຈສື່ ທີ່ທຸກຄົນໄດ້ອ່ານໃນຕໍາຮາມແລ້ວ ພຣະພຸທ່າເຈົ້າໄໝທຽງກເອາຫຸກໆທີ່ເປັນຄວາມຈົງມາເປັນແລກເຮີມຕົ້ນ ເພຣະຫຸກໆເປັນຜລທີ່ເກີດຈາກການຕັນຫາ ກົງຈົງ ຈະໄປລະກາມຕັນຫາເລີຍທີ່ເດືອຍໄວ້ໄໝໄດ້

ໃນການປັບປຸງບັດແລ້ວຕົ້ນຫາຫຸກໆທີ່ເປັນຜລສ່ວນຫຍາບມາເປັນແລກພິຈາຮານາ ເພຣະຫຸກໆມີອຸ່ນກັບຕົວເຮົາມີຄວາມຮູ້ລຶກສັມຜັສທາງກາຍແລະໃຈອູ້່ຕ່າຍດວລວາ ເຂາຫຸກໆມາພິຈາຮານາວິຈັຍວິເຄຣາທີ່ເຮົ້ວເຫັນດ້ວຍສົດີປັນຍາຂອງເຮົາເອງ ດວຍການທຸກໆເປັນສິ່ງທີ່ທຸກຄົນໄມ່ຕ້ອງການ ເປັນສິ່ງທີ່ກ່ຽວມາກາຍແລະໃຈໄໝໜົດທານໄດ້ຢາກ ແຕ່ກົງຈຳຈຳຮັບພຣະເກີດມາໃນກອງທຸກໆນີ້ແລ້ວ ເມື່ອເຮົາໄມ່ຕ້ອງການໃນຜລທີ່ເປັນຫຸກໆໂຢ່ງຢ່າງນີ້ ວິທີທີ່ຈະແກ້ໄຂປ້ອງກັນໄມ່ໃຫ້ຫຸກໆເກີດຂຶ້ນ ກົດອັນໃຊ້ສົດີປັນຍາຊຸດຄຸ້ຍຫາທີ່ມາຂອງທຸກໆ

ວ່າເກີດຈາກເຫດຸອະໄຣ ຄ້າເຂົ້າໃຈແລະຮູ້ເຫັນໃນເຫດຸໃຫ້ເກີດທຸກໆ ໄດ້ສັດເຈນແລ້ວ ວິທີທີ່ຈະກໍາລາຍໃນເຫດຸນັ້ນໄໝໃຫ້ກ່ອຕ້ວ່າຂຶ້ນອີກໍຈະເປັນຂອງຈ່າຍ

ເຫດຸໃຫ້ເກີດທຸກໆຄື່ອງການຕັນຫາຈຶ່ງເປັນຫລັກໃໝ່ຖ່ານທີ່ຈະຕ້ອງໜ້າຮ່າຍໃຫ້ໜົດໄປຈາກໃຈ ທໍາລາຍເຫດຸທີ່ເກີດທຸກໆໃຫ້ຄູກກັບຈຸດແລະເປົ້າຫຼາຍ ມີໃໝ່ວ່າຈະໄປແກ້ທຸກໆດ້ວຍຄວາມສົງບອນສາມາຟີ ຕາມທີ່ເຂົ້າໃຈກັນ ວິທີທີ່ສາມາຟີໃຫ້ຈົດມີຄວາມສົງບນັ້ນ ເປັນເພີ່ຍງວິທີຫລັບທຸກໆໄປໜ້າວ່າຈາກ ເມື່ອອັນກັບເອກົ້າໂທນີ້ໄປວ່າກົດຫຼັງເວົ້າໄວ້ ເມື່ອເອກົ້າໂທນີ້ອັກຫຼັງກົດເຂົ້ນໃນທີ່ນັ້ນຕ່ອງໄປນີ້ຈັນໄດ້ ໄຈທີ່ຫລັບທຸກໆໂຍ້ໃນສາມາຟີຄວາມສົງບນັ້ນນັ້ນ ວິທີນີ້ຈຶ່ງໄໝ່ຄູກຕ້ອງຕາມຫລັກການທີ່ພຣະພຸທ່າເຈົ້າໄໝຕັ້ງສໍໄວ້ແຕ່ອ່າງໃດ

ຂອໃຫ້ຜູ້ປັບປຸງບັດໄດ້ຄືກ່າວວິທີກິລາປັບປຸງບັດເພື່ອລະການຕັນຫາຕາມຫລັກເດີມທີ່ພຣະພຸທ່າເຈົ້າໄໝຕັ້ງສໍໄວ້ແລ້ວ ແລະຕີຄວາມໝາຍໃນຄໍາວ່າ ການຕັນຫາໃຫ້ຄູກຕ້ອງ ຄ້າໄມ່ເຂົ້າໃຈກົງຍາກທີ່ຈະກໍາລາຍການຕັນຫາໃຫ້ໜົດໄປຈາກໃຈໄດ້ ເພຣະການຕັນຫາເປັນຮາກເໜ້າເຄົມໝູລໃໝ່ໃຫ້ແກ່ກິເລສທັງປວງ ເປັນເຫດຸເປັນປັຈລັຍເຊື່ອໂຢ່ງໄປໃຫ້ພັບປາຕິຕ່າງໆ ແລະເປັນເຫດຸເປັນປັຈລັຍໃຫ້ເກີດຄວາມທຸກໆກາຍ ແລະເກີດຄວາມທຸກໆໃຈນາປະກາຣ ຮູ້ອ່ານວ່າ ເປັນສູນຍ່ຽວມໃໝ່ຂອງກິເລສທັງປວງ ຈະເປັນຄວາມໂລກຄວາມໂກຮັດ ຄວາມໜົງ ຮາຄະ ຄວາມກະລັນໃນຄວາມຮັກ

ຄວາມໂຄຣ່ຄວາມກໍາທັນດີຢ້ອມໃຈ ກີບົນຜລເກີດຂຶ້ນຈາກການຕັ້ນທາງ
ເປັນຕັ້ນແຫຼດວ່າຍັກທັນທັນ ເພີ່ອນກັນກັບຜັກໝາມໝູຍທີ່ອູ່
ໄກລ໌ເຮົາ ເມື່ອຂົນມາຖຸກຕ້ວເມື່ອໄຣກ໌ຈະເກີດດັນ ທຣມານ
ເປັນຍ່າງມາກ ຈະເຄຍມາເກັກຫຍ່າຍີ່ເຊື້ວຄວາວ ທີ່ຫລັງກົດນີ້ກີ
ແກ້ປັ້ງຫາເພະໜ້າອີກ ຄ້າຜູ້ມີຄວາມຄລາດກີຈະຊຸດຮາກເໜ້າ
ເຄື່ອໝາມໝູຍທີ່ເລີຍ ຕ່ອໄປກົດຈະໄໝທຳກົງທ່ຽວມານີໃນການຄັນ
ອີກຕ່ອໄປ

ນີ້ຈັນໄດ ໄຈທີ່ເປັນທຸກ໌ຊື້ນຮນອຍູ່ໃນໂລກນີ້ ຈະມາທຳສາມັກ
ໃຫ້ໃຈມີຄວາມສົງບເພື່ອຫລັບຄວາມທຸກ໌ກາຍຄວາມທຸກ໌ໃຈກີຍ່ອມ
ທຳໄດ້ ແຕ່ກີຈະຫຍາຍທຸກ໌ໃດໆໃນໜ້າຂະະທີ່ຈົດມີຄວາມສົງບອຍູ່ເທົ່ານັ້ນ
ເມື່ອຈົດຄອນອອກຈາກຄວາມສົງບມາກົດເຈອທຸກ໌ອີກເໝື່ອນເດີມ
ທຸກຄົນກີເຄຍສັນພັສໃນຄວາມສົງບມາແລ້ວ ກີເລັສນ້ອຍໃຫຍ່
ໄດ້ໜົມດໄປຈາກໄຈທີ່ຍັງ ຈະຕອບແທນໄດ້ເລີຍວ່າຍັງ ເພຣະວິທີ່ນີ້
ໄມ້ໃຊ້ວິທີ່ລະກີເລັສຕັ້ນທາງໃຫ້ໜົມດໄປຈາກໄຈແຕ່ວ່າຍັງ ໄດ້ ເປັນວິທີ່
ຫລັບກີເລັສໜ້າຄວາມເທົ່ານັ້ນ ພລັກສຳຄັ້ງຄົງໂສ້ລົດປັ້ງຫາທ່າລາຍ
ການຕັ້ນທາງ ໄທ້ໜົມດໄປຈາກໄຈໃຫ້ໄດ້ເທົ່ານັ້ນຈີ່ຈະຖຸກຕ້ອງ

ການທຳສາມັກົດຄວາມວາຕ່ອນເນື່ອງກັນອຍູ່ເສມອ ເພື່ອ
ຄວາມສຸຂີຈະບາຍໃຈໄປໄດ້ບາງຄັ້ງບາງຄວາວ ທີ່ຮົວທຳເພື່ອໃຫ້
ເກີດກຳລັງໃຈຈະນຳໄປເລີມປັ້ງຫາເທົ່ານັ້ນ ຄ້າປັ້ງຫາໄມ້ເຄຍື່ອກ
ໄວ້ກ່ອນໄມ້ເຄຍື່ອກພິຈານາໃນສັຈຮ່ວມອະໄຣເລີຍ ກຳລັງໃຈທີ່ເກີດຈາກ

ສາມັກົດຈະນຳໄປເລີມປັ້ງຫາໄມ້ໄດ້ເລີຍ ເໝື່ອນກັບປາກກາ
ທີ່ຫຼືມາໃນຮາຄາແພງ ຄ້າເຂົ້ານ້ຳລື່ອໄມ່ເປັນ ປາກກາກີໄມ້ມີ
ຄວາມໝາຍອະໄຣທີ່ເໝື່ອນກັບແວ່ນຕາຍ່າງດີມີຮາຄາແພງ
ໃໝ່ເກີດຕາບອດລວມໄລ່ຈະມີຄວາມໝາຍອະໄຣກັບແວ່ນຕານັ້ນ

ນີ້ຈັນໄດ ໄຈທີ່ມີດົບອດດ້ວຍສົຕືປັ້ງຫາ ໄມ່ເຄຍື່ອກຄິດ
ພິຈານາໃນໜັກສັຈຮ່ວມມາກ່ອນ ໄມ່ເຄຍື່ອກໃນເຮື່ອງ ອົນຈັງ
ທຸກໜັງ ອັນຕາມາກ່ອນ ສາມັກົດເປັນໄດ້ຕາມແບບອັບບັນ
ຂອງພວກດາບສົຖານີ່ເທົ່ານັ້ນ ຂັນນີ້ເຮັດວຽກພຸດທົ່ວໄວ້
ປົກລົງການໃຫ້ຖຸກກັບຄາສາພຸດທົ່ວໄວ້ ໃນຄໍາວ່າ ສມຄະແລວິປໍສັນ
ແຕ່ລະວິທີ່ທີ່ອັນດີໃຫ້ເຂົ້າໃຈ ວ່າສມຄະປົກລົງການໃຫ້
ການເຈີບວິປໍສັນປົກລົງການໃຫ້

ມີນັກປົກລົງຕິຫລາຍທ່ານພຸດວ່າ ຈະກວານປົກລົງຕາມ
ແນວທາງຂອງພຣະພຸດທົ່ວໄວ້ ເມື່ອກວານາເອຈະຈິງເມື່ອໄຣ ຈະເປັນໄປ
ໃນຄວາມສົງບແບບຄານີ່ກັນທັນທັນ ແຕ່ກົງຍັງຕັ້ງຄວາມໜວງໄວ່ວ່າ
ປັ້ງຫາຈະເກີດຂຶ້ນຈາກຄວາມສົງບນີ້ ແມ້ຜູ້ສອນກົດສອນກັນ
ໃນລັກໜະນີ້ ຜູ້ປົກລົງຕິຫລາຍກົດຕົວເຫຼືອຕາມນີ້ແລະກວານາອຍ່ານີ້
ການຕື່ອງການໃນວິທີ່ທີ່ກົດຕົວເຫຼືອຕາມນີ້ແລະກວານາອຍ່ານີ້
ອຍູ່ໃນຄວາມສົງບເໝື່ອນກັນ ຈະແຕກຕ່າງໃນຄຳບັງຄນ້ຳ
ໄມ້ເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັ້ງ ຄ້າຈົດມີຄວາມສົງບໄດ້ ຄຳບັງຄນ້ຳໃຫ້ໄດ້
ທັນໜົມດ ການຕື່ອງການໃນວິປໍສັນນີ້ສື່ງວ່າມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນ

ໃນບານລໍານັກ ມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນອ່າງໄຮ້ໃຫ້ທ່ານໄປຄືກົມາດູເວົງ ກົດເລວກັນ ເຫດີ້ນພລພອເຊື່ອລືອ໌ໄດ້ຫົ້ວ່ອເຊື່ອໄມ້ໄດ້ໃຫ້ທ່ານເປັນຜູ້ຕັດລິນ ດ້ວຍຕະໂອງກົດເລວກັນ

ກາມຕັນຫາ ເປັນເຮື່ອງລະເອີຍດອວ່ານແລະເປັນເຮື່ອງໃໝ່ ຈະໄປລະວະກິເລສດ້ວຍວິທີທຳສາມາຝຶກວາມສົງບີໃຫ້ມົດລິນໄປ ຈາກໃຈໄມ້ໄດ້ ເໜືອນກິນຍາເກົ່າປວດຫຼືອຸ້ດຍາຫາເພື່ອຮັບປວດ ໄດ້ຊ້ວຽກຮາວເທົ່ານັ້ນ ເມື່ອມົດຖົງຢັ້ງຄວາມເຈັບປວດກົດກຳເຮັບ ຂຶ້ນມາອີກເໜືອນເດີມ ນີ້ນັ້ນໄດ້ ການທຳສາມາຝຶກວາມສົງບີເປັນ ໃນລັກຂະນະ ຜັ້ນນັ້ນ ຈະເຂົາໄປລະກິເລສຕັນຫາ ຈະເຂົາໄປລະ ມີຈຳຕະຫຼຸດຄວາມເຫັນຜິດຂອງໃຈໄມ້ໄດ້ເລີຍ

ວິທີນີ້ພຣະພຸທ່າເຈົາເຄຍໄດ້ທຳມາແລ້ວ ດີ ປຶກວ່າ ກົດກິເລສ ຕັນຫາໄມ້ໄດ້ ການທຳສາມາຝຶກວາມສົງບີຂອງພຣະອງຄົມມີຄວາມ ຂໍານາງຟູມາກ ໃນຂະະຈີຕອງຢູ່ໃນຄວາມສົງບີຂອງສາມາຝຶກ ກິເລສ ຕັນຫານ້ອຍໃໝ່ກົດເລວກິເລສຕັນຫານ້ອຍໃໝ່ກົດເກີດຂຶ້ນ ທີ່ໃຈຕາມເດີມ ພຣະອງຄົມເຫັນວ່າວິທີອ່າງນີ້ມີໃໝ່ເປັນໄປເພື່ອລະ ອາສາວິກິເລສຕັນຫາ ໄນເປັນໄປເພື່ອຄວາມພັນຖຸກ໌ ໄນເປັນໄປເພື່ອ ຄວາມຮູ້ແລ້ງເຫັນຈິງໃນສັຈຮຽມ ໄນເປັນໄປໃນມຽດຄຸນນິພພານ ແຕ່ອ່າງໃດ ພຣະອງຄົມຈຶ່ງໄດ້ລາດາບສທິສອນນັ້ນໄປເລີຍ ເພື່ອ ແສງຫາອຸບາຍວິທີອ່າງອື່ນຕ່ອໄປ

ໃນທີ່ສຸດພຣະອງຄົມໄດ້ດັນພບໃນອຸບາຍວິທີການ ເຈີ້ນວິປີສສນາ ພຣະອງຄົມເຫັນວ່າເປັນອຸບາຍວິທີທີ່ສູງຕ້ອງທີ່ສຸດ ແລ້ວ ຈຶ່ງໄດ້ຕັ້ງໃຈເຈີ້ນວິປີສສນານີ້ຕ່ອໄປອ່າງຕ່ອນເນື່ອງ ໃນຊ່ວງທີ່ພຣະອງຄົມໄດ້ເຈີ້ນວິປີສສນາອູ້ນ້ຳຄວາມເໜັດເໜີ້ຍ ເມື່ອຍລ້ັກຍ່ອມມື ພຣະອງຄົມທຳສາມາຝຶກເປັນອຸບາຍພັກໃຈ ເພື່ອໃຫ້ເກີດກຳລັງ ເສຣິສຕິປົ້ນຢູ່ພິຈາຮານາໃໝ່ຫລັກຄວາມ ເປັນຈິງຕ່ອໄປ ໃນທີ່ສຸດພຣະອງຄົມໄດ້ຕັ້ງສູ້ເປັນພຣະພຸທ່າເຈົາ ອ່າງສົມບູຮົນ

ຈາກນັ້ນພຣະອງຄົມໄດ້ເຮັບເຮື່ອງອຸບາຍວິທີປົງປັດ ອ່າງສູງຕ້ອງທີ່ສຸດ ແລະ ຈ່າຍຕ່ອກປົງປັດເພື່ອບ່ອນຮ່ວມເຫັ່ນ ມຽດຄຸນນິພພານ ໃນຄັ້ງພຸທ່າກາລທີ່ມີຜູ້ບ່ອນຮ່ວມເປັນ ພຣະອີຍເຈົາໄດ້ຈ່າຍ ກົດເພຣະທ່ານເຫັນນັ້ນໄດ້ປົງປັດສູງຕ້ອງ ຕາມອຸບາຍວິທີຂອງພຣະພຸທ່າເຈົານັ້ນເອງ

ກາມຕັນຫານີ້ຈຶ່ງເປັນຕົ້ນເຫດີ້ນທີ່ສຳຄັນ ເປັນຕົວແປສກາພ ໄທ້ໃຈໄດ້ເປີ່ຍືນໄປໃນກາພທັງສາມ ເປັນຕົວນຳທີ່ຈະໄຫ້ເກີດ ຄວາມອຍກໃນກາພທັງປວງ ເຊັ່ນ ກວຕັນຫາ ມາຍຄື່ງ ຄວາມອຍກ ໃນກາພທີ່ຂອບໃຈ ວິກາຕັນຫາ ຄວາມໄມ້ອຍກໃນກາພທີ່ໄມ້ຂອບໃຈ ກາພທີ່ຂອບໃຈເປັນອ່າງໄຮ້ ກາພທີ່ໄມ້ຂອບໃຈເປັນອ່າງໄຮ້ ຈະໄດ້ ແຍກອົບໃບຍ້ໃຫ້ຜູ້ອ່ານໄດ້ເຂົ້າໃຈ ເພື່ອຈະໄດ້ນຳໄປເປັນອຸບາຍ ສອນຕົວເອງ

ກພທີ່ຂອບໃຈແລະກພທີ່ໄມ່ຂອບໃຈນີ້ອູ້ໃນທີ່ເດືອກກັນສມມຕົວເຫັນເຫດາ ເນື້ອອູ້ໃນກພນີ້ກີ່ມີຄວາມຕີໃຈ ຂອບໃຈໃນກພຂອງເຫດາ ເຮີຍກວ່າ ກວັດໜ້າ ຄວາມພອໃຈອຍກອູ້ໃນກພນີ້ຕົລອດໄປ

ກພນີ້ກີ່ເປັນສິ່ງທີ່ໄມ່ເຖິງເປັນກພທີ່ເປັນແປລັງໄດ້ ເນື້ອຜລນຸ່ມທີ່ທຳໄວ້ຮົດໄປກົງຈະລົງມາເກີດໃນໂລກນຸ່ໝຍົກຄວາມໄມ່ຂອບໃຈໃນກພຂອງມນຸ່ໝຍົກ ຈຶ່ງເຮີຍກວ່າ ວິກວັດໜ້າ

ເນື່ອມາເກີດໃນກພຂອງມນຸ່ໝຍົກກີ່ມີຄວາມຍືນດີພອໃຈໃນໂລກນຸ່ໝຍົກອົກ ເຮີຍກວ່າ ກວັດໜ້າ ເນື່ອທຳກຣມທີ່ໄມ່ດີເກົາໄວ້ກົງຈະໄດ້ປັດໃນກພຂອງປຣຕ ກພຂອງພວກສັຕິວິດຈານກີ່ໄມ່ອຍກໄປເກີດໃນກພນັ້ນໆ ຈຶ່ງເຮີຍກວ່າ ວິກວັດໜ້າ ອົບນາຍໃຫ້ຮູ້ເພີ່ງທ່ານີ້ຄືດວ່າທ່ານຄວ່າໃຈ ທ່ານໄທ້ເກີດໄດ້ອົກວ່າເຮົາອູ້ທີ່ໃຫນເປັນສານທີ່ຂອບໃຈ ເຮີຍກວ່າ ກວັດໜ້າ ຄໍາໄດ້ຢ້າຍໄປອູ້ທີ່ອື່ນເປັນສານທີ່ໄມ່ຂອບໃຈ ເຮີຍກວ່າ ວິກວັດໜ້າ

ກພທີ່ເປັດທີ່ໄມ່ດີ ຂອບໃຈທີ່ໄມ່ຂອບໃຈ ຈຶ່ງໄມ່ເປັນສິ່ງສຳຄັນ ເພຣະກຣມຈະເປັນຕົວກຳທັດໃຫ້ເປັນໄປເອງຕົວສຳຄັນທີ່ສຸດ ດື່ອ ກາມຕັດໜ້າ ຄໍາທຳລາຍກາມຕັດໜ້າໃຫ້ຮົດໄປຈາກໃຈໄດ້ເພີ່ງຍ່າງເດືອກທ່ານີ້ ກິເລສຕັນຫານ້ອຍໃຫ້ງກີຈະຮົດສິ້ນໄປ ເພຣະກາມຕັດໜ້າເປັນແມ່ທັພໃຫ້ງເປັນທ່ວ່ານ້າທີ່ມີໃຫ້ເກິເລສທັງປວງ ຄໍາເຮົາເຂົາໃຈໃນຫລັກກາຮອຍກ່ານນີ້ ກີຈະຈຳກຳໃນກາປົງປັບຕິຮຽມ

ກພຈາຕິຕ່າງໆ ທີ່ພວກເຮົາແລະສັຕິວັ້ນຫລາຍເກີດຕາຍໆ ອູ້ໃນໂລກນີ້ມີຄວາມທຸກຂໍອ່າງໄວ່ ເຮັກົນນຳເອາມາພິຈາລານາໃນເຮືອງຂອງຄວາມທຸກຂໍນັ້ນໆ ຈົນທຳໃຫ້ໃຈເກີດຄວາມສລດສັງເວຊ ແລະກລັວໃນກາເກີດອີກຕ່ອໄປ ໄກໃຈມີຄວາມເຫັນຂອບຮູ້ຈິງ ຕາມຄວາມເປັນຈິງວ່າເກີດມາໃນໂລກນີ້ມີແຕ່ຄວາມທຸກຂໍໃຫ້ຜລອູ້ຕົລອດເວລາ ເຊັ່ນ ສປາວທຸກໆ ດື່ອ ທຸກໍ່ປະຈຳຂັ້ນຮູ້ ຮູ່ປັ້ນຮູ້ ມີຮາຕຸດິນ ຮາຕຸນໍ້າ ຮາຕຸລຸມ ຮາຕຸໄຟ ອາຄີຍກັນອູ້ແຕ່ລະຮາຕຸກີໃໝ່ຜລເປັນທຸກໍ່ຕ່ອນເນື່ອງສິ່ງໃຈອູ້ຕົລອດເວລາ ຮາຕຸດິນຈະເກີດຜລໃຫ້ໄຈໄດ້ຮັບທຸກໍ່ຍ່າງມາກທີ່ເດືອກ ມີໂຮຄກໍຍເກີດຂຶ້ນໃນຮາຕຸດິນມາກ ດັ່ງເຫັນກັນອູ້ທີ່ໂຮງພຍາບາລຫຼືວິນສານທີ່ອື່ນໆທ່ານີ້ໄປ ເນື່ອມີອາຍຸມາກທ່າໄວ່ຮ່າງກາຍກີ່ຍິ່ງທຽດໂຮມກຳລັງກາຍກີ່ຍິ່ງຄັດຄອຍມີຄວາມເຫັນດ໌ເຫັນ້ອຍເນື່ອຍ້າ ກະດູກເລັ້ນເອັນກີ່ເລື່ອມສປາໄປ ຄໍາມີໂຮຄກໍຍເກີດຂຶ້ນໜ້າເຕີມຄວາມທຸກໍ່ກີ່ເພີ່ມຄວາມຮຸນແຮງມາກຂຶ້ນ

ເນື່ອໜີ້ໃຈໃນວ່າຫຸ່ນ່າມຮ່າງກາຍຍັງມີຄວາມເຂັ້ງແຮງ ຈະເກີດຄວາມລືມຕົວພຣະມ້ວມເອູ້ກັບກິເລສຕັດໜ້າ ເພີດເພີນອູ້ກັບຮູ້ປັບ ເລີ່ງ ກລິ່ນ ຮສ ໂພນູ້ພະ ຈນລືມຕົວໄປວ່າ ເຮົາເອງໄດ້ຮັບຄວາມສຸຂໍ້ສົນໄຈ ອີກໄມ່ນານກີ່ຈະເກີດຄວາມເປັນແປລັງໃຫ້ເກີດເປັນທຸກໍ່ໄດ້ ກາວຫລັງໄຫລຕິໃຈໃນກາມຄຸນນີ້ ມີທັ້ນມນຸ່ໝຍົກ ແລະສັຕິວິດຈານທຸກປະເທດ ຈຶ່ງສັຕິວີຈະພູດໄມ່ໄດ້ ໃນກີຣຍາ

ແລະພຸດທະນາການແສດງອອກກູ້ໃຈວ່າເປັນທຸກໆ ຂະໜັກໄສ້
ປ່ຽນມາພິຈານາຕາມຄວາມເປັນຈິງອູ້ຍ່ອງນີ້ ຈຶ່ງເຮັດວຽກຜູ້ນໍ້າ
ວ່າມີຄວາມເພີຍແລະມີການປັບປຸງຕິດຮົມ ກາຣົກົກຊາຮຣມ
ກົກົກໃໝ່ປ່ຽນມາພິຈານາຕາມເປັນຈິງທີ່ມີອູ້ໃນຕົວເອງ ແລະ
ສິ່ງກາຍນອກໃຫ້ເປັນໄປໃນອົນຈັງ ທຸກໆຂັ້ນ ອັນຕາ



ຮັດວຽກທີ່ມີມາດີເຫັນ
ການ ອ່ານ ດືອນ ສະມາດ ໄດ້ສະໜັກ
ເນື້ອມື້ມາດີໂອງຫຼາກທີ່ມີມາດີ
ຮັດວຽກທີ່ມີມາດີ ປົກກົດກົດລາວໄວ່ມີມາດີ



ເຮັດວຽກ

ແລະ ຮູຈົງຈາກປ້າຍງາ



ຂະນະນີ້ປັບປຸງໃຫຍ່ໃນການພິຈາລະນາທາງປ່າຍງາ
ໄຟສັນໃຈໃນການວິຈະວິເຄາະທີ່ຕໍ່ກົດຕໍ່ຕ່ອງ ໄຟຕໍ່ກົດຕໍ່ພິຈາລະນາ
ໃຫ້ເລື່ອງເວລາ ອາຍາກູ້ຮ່ວມະໜວດໄຫັນກີ່ໄປອ່ານໃນຕໍ່ກົດຕໍ່ໄດ້
ອາຍາກູ້ເວັ້ງອົນຈັງ ທຸກໆໜັງ ອັນຕາ ກີ່ປັບປຸງໃຫ້ໃນຕໍ່ກົດຕໍ່
ກົດຕໍ່ຄວາມຈິງນີ້ໄດ້ ການເຮັດວຽກໃຫ້ໃນຕໍ່ກົດຕໍ່ແລະ ຮູຈົງຈາກປ່າຍງາ
ຈະມີຄວາມແຕກຕ່າງທາງຈິຕີໃຈ ເກມືອນກັບອາຫານລໍາເຮົາຈູປ
ເຮົາຍາກົບປະການອາຫານປະເທດໄຫັນກີ່ຂໍ້ອັບປະການອົມໄດ້
ຄ້າອາຫານນີ້ທຳກັນມື້ອາເງົາເອງຮັບປະການເອງ ໃນຄວາມຮູ້ລຶກ
ຈະເກີດຄວາມພອໃຈໃນຝຶກເອງເຮົາຍາກົບປະການເອງ ຕຶ້ງຮ້ານອາຫານເຂົາເລີກໄປ
ກີ່ໄມ້ເກີດຄວາມເດືອດຮ້ອນ ເພຣະເຮົາທຳອາຫານ ຮັບປະການເອງ
ໄດ້ອູ່ແລ້ວ

ນີ້ລັ້ນໄດ້ ການອາຄີຍຄວາມຮູ້ຈາກຜູ້ອ່ຟ້ນຍກຍື່ນຮ່ວມະໃຫ້
ກີ້ລັ້ນນີ້ ກີ້ຈະເປັນຮ່ວມະທີ່ຢືນຈາກຜູ້ອ່ຟ້ນມາຮູ້ເຖິ່ນນັ້ນ ຄ້າຜູ້ອ່ຟ້ນ
ໄຟອົບຍາຍໃຫ້ຝັກຈະນັ່ງໜື່ມເຊື່ອເໜື່ອລ່ອຍ ຈະເກັ້ບ່ານທີ່ເກີດຂຶ້ນ
ກັບຕ້າວເອງໄຟໄດ້ເລຍ ຄ້າເຮົາຝຶກສົດປ່າຍງາພິຈາລະນາໃນຫຼັກ
ຄວາມເປັນຈິງອູ່ປ່ອຍໆ ໄຟກີ້ຈະເກີດຄວາມແຍນຄາຍໃນປ່າຍຫາ

ນີ້ນີ້ ໄຟກີ້ຈະລະຈາກຄວາມເຫັນຜິດໄດ້ ການພິຈາລະນາປົງປັດ
ກີ້ຈະກ້າວໜ້າໄປດ້ວຍດີ ໄຟມີອຸປະກອດຂັດຂວາງໃຫ້ເລື່ອເວລາ
ແຕ່ອຍ່າງໄດ້ ເກມືອນກັບໄດ້ໂສເພອງຂໍບະຮາທີ່ດີມີຝຶກເຮົາກີ່ໄປ
ດ້ວຍຄວາມປລອດກັຍ ຄ້າໄດ້ໂສເພອງຂີ່ເມາກີຈະພາໃຫ້ເວົາຕົກລອງ
ໄປດ້ວຍ ຄ້າເຮົາມີຄວາມໜ້າງໝູນໃນການຂໍບະຮາດ້ວຍຕົນເອງ
ມີຄວາມນັ້ນໃຈໃນຝຶກເອົົວເວົງ ກາຣຸດເລັ້ນທາງແລະອ່ານປ້າຍ
ຮູ້ຈັກໄຟເຂົ້າໄຟແດງ ຮູ້ກູ້ຈະຈາກ ການຂໍບະຮາກີ້ຈະມີຄວາມປລອດກັຍ
ໄປເປັນຈຸດໝາຍປລາຍທາງທີ່ຕ້ອງການ

ນີ້ລັ້ນໄດ້ ການພິຈາລະນາປົງປັດກີ້ລັ້ນນີ້ ຄ້າໄດ້ຄຽງອາຈາຍດີ
ກີ້ມີຄວາມໂສໂຄດໄປ ຄ້າໄດ້ຜູ້ນຳທີ່ໄມ້ຮູ້ອົບຍາຍປົງປັດທີ່ສູກຕ້ອງ
ກີ້ຈະເປັນປ່າຍຫາໃນການປົງປັດຮຽມເປັນຍ່າງມາກທີ່ເດືອວ
ຄ້າເຮົາຝຶກຕົນໃຫ້ເປັນທີ່ພື້ນຂອງຕົນໄດ້ ສົດປ່າຍງາເວົາດີມີເຫຼຸດລ
ອຍ່າງພວເພີຍ ຈະໄຟໄດ້ຕໍ່ກົດຕໍ່ຕ່ອງເລື່ອຍ່າງຕໍ່ກົດຕໍ່ພິຈາລະນາປົງປັດຮຽມ
ແຕ່ອຍ່າງໄດ້

ຮາຕຸດິນຈຶ່ງເປັນຫຼັກໃຫ້ແກ່ຮາຕຸອື່ນໆ ໃຫ້ຮົມຕ້ວອູ່ໄດ້
ເປັນຮາຕຸທີ່ເຂົ້າແຂງແກ່ຮົມ ໃຫ້ຮາຕຸນໍ້າ ຮາຕຸລຸມ ຮາຕຸໄຟ ໄດ້ທຽບຕ້ວ
ເປັນຮູປ ຄົງຮາຕຸອື່ນຈະມີຄວາມສຳຄັງກົງເປັນເພີຍຮາຕຸປະກອບກັນ
ອູ່ໃນຮາຕຸດິນນີ້ທັງສິນ ໃຫ້ສັງເກົດດູວ່າພຣະອຸປ່ອຈາຍໃກ້ກັມມັງຄູນ
ແກ່ພຣະເນຣທີ່ປວັບໃໝ່ ກີ່ໃກ້ກັມມັງຄູນທ້າລ້ວນແລ້ວແຕ່ເປັນ
ຮາຕຸດິນ ເຊັ່ນ ເກມືອນ ໂລມາຂົນ ນະຫາເລີບ ທັນຕາພັນ

ຕະໂຈහັນ ທັ້ງທ້ານີ້ມີອູ່ນ່ອກສັນພັດດ້ວຍຕາໄດ້ ກົມມັງລູານ້ານີ້
ມີອູ່ກັບທຸກໆຄົນ

ກາຮບອກກົມມັງລູານ້າໃຫ້ຜູ້ບຣັປຊາອຸປະນບານ
ເປັນພິທີກຣມທາງພຸຖນະສາສນາ ບວຊໃຫ້ຖືກຕົ້ງຕາມ
ພຸຖນະພະເພນີທີ່ສັບຫອດກັນມາຍາວານາ ເພື່ອໃຫ້ພະເນົາ
ໄດ້ນຳໄປພິຈານາດ້ວຍປັ້ງປຸງ ໃຫ້ຮູ້ເຫັນໃນຄວາມສົກປຽກ
ໂສໂຄຣກຂອງຮ່າງກາຍ ໄນໃຫ້ໃຈເກີດຄວາມກະສັນຍິນດີ
ໃຫ້ໃຈເກີດນິພິທາຄວາມເບື່ອໜ່າຍຄລາຍກຳໜັດໃນກາມຄຸຄຸນ
ໃຫ້ພິຈານາດ້ວຍປັ້ງປຸງໃນກົມມັງລູານ້າຂອງຕົນເອງແລະ
ຂອງຜູ້ອື່ນ ໃຫ້ເປັນໄປໃນສາມັ້ນລັກຊະນະໃນຄວາມສົກປຽກ
ໂສໂຄຣກເໜ່ມອັກນັ້ນ ສ້າງຮູ້ເຫັນເປັນໄປຕາມຄວາມຈົງຍູ່
ອ່າງນີ້ ຄວາມຍິນດີທີ່ອ່າຍຈະສັນພັດກຳລາຍອອກຈາກໃຈໄປໄດ້

ມອງດູຕົວເອງແລະເຫັນໄຄຣາ ກີຈະເປັນຫາກຄົພເຄີ່ອນທີ່
ໄປເສີຍທັງໝົດ ຄ້ານອນອູ່ຮ່ວມກັນກີ່ເໜ່ມອັນໄດ້ອູ່ໃນປ່າຊ້າຝຶດີບ
ດູນ່າສະອັດສະເວີດເບື່ອໜ່າຍ ໄນມີຄວາມສວຍງາມໄປຕາມ
ໂມຂນບຸຮຸຊ ໂມຂສຕຣີທີ່ມີດບອດແຕ່ອ່າງໄດ ດວາມເຂົ້າໃຈ
ຄວາມເຫັນເປັນອ່າງນີ້ເຮີຍກວ່າ ສັມມາທິງລູ ຄວາມເຫັນຂອບ
ຖຸກຕົ້ງຕາມຄວາມເປັນຈົງ ແມລັງຜິ່ງແສວງຫາເກສຣ ແມລັງວັນ
ແສວງຫາຂອງນູດເນຳ ນັກປຣາຊງົງແສວງຫາຄວາມຈົງ ຂະນະນີ້
ເຮົາເປັນອະໄຮ ແລະແສວງຫາອະໄຮກັນແນ່ໃຫ້ດູໃຈເຮັກແລ້ວກັນ



ລູ້ອູ່ນ່ອກສັນພັດດ້ວຍຕາໄດ້
ກົມມັງລູານ້ານີ້ມີອູ່ນ່ອກສັນພັດດ້ວຍຕາໄດ້
ສັນພັດດ້ວຍຕາໄດ້ຊັບຊົມມາດີຈາກຫາ
ກົມມັງລູານ້ານີ້ມີອູ່ນ່ອກສັນພັດດ້ວຍຕາໄດ້
ກົມມັງລູານ້ານີ້ມີອູ່ນ່ອກສັນພັດດ້ວຍຕາໄດ້



ຟຶກພິຈານາກັນມັກສູບຫ້າ



ກົມມັກສູນໜ້ານີ້ໃຫ້ເຮົາພິຈານາດຸວ່າ ໄຈມີຄວາມຮັກ
ຮລງໃຫລຍໍໃນກົມມັກສູນອະໄຣໃນຕົວເຮົາ ຮລງໃນກົມມັກສູນ
ໃນຕົວເອງຂົ້ອໄມ ເຮົກຈະໄປໜ່າງໃຫລງໃຫລງໃນຄົນອື່ນຂໍ້ອໍາເດືອກກັນ
ລະນັ້ນກົມມັກສູນໃຫ້ເຮົາວ່າ ມີຄວາມຮັກໄດ້
ໃນຂໍ້ອໍາໂທໃຫ້ເອາຂົ້ນນີ້ເປັນຫຼັກ ຂໍອື່ນໃຫ້ພິຈານາເສີມໂຍງ
ຕ່ອກນີ້ໄປ ສມາດຕິວ່າ ໄຈເຮົາຮລງໜັກໃຫ້ປັນຍາພິຈານາໜັງ
ໃຫ້ມາກທີ່ສຸດ ໄມວ່າໜັງເຮົາແລ້ວໜັງຂອງຄົນອື່ນ ກີ່ໃຫ້ພິຈານາ
ລັງລູ້ຄວາມສັກປຽກໂຄຮກເໝືອນກັນ ເພຣະໜັງເປັນຕົວຫລອກ
ໃຫ້ຄົນຮັກກັນໄດ້ນ່າຍ ເປັນຕົວດິງດູດກີເລີສຕັ້ນຫາ ພາຍໃນໄລ
ໃຫ້ເກີດຂຶ້ນໜີດຕັ້ງຫຼັກໄມ່ທັນ ຈະລືມຕົວມ້ວກັນໄປໄມ່ມີຄວາມ
ລະອາຍແກ່ໃຈວ່າໄລ

ກົມມັກສູນໜ້ານີ້ ຊ້າຜູ້ມີປັນຍາດີ
ຈະພິຈານາອີກໄປຢ່າງກວ້າງຂວາງພິສດາຣໄດ້ ຊ້າຜູ້ມີປັນຍາ
ນ້ອຍກີ່ໃຫ້ຜົກຄົດພິຈານາອູ້ປ່ອຍໆ ປັນຍາກີ່ຈະຄ່ອຍຂໍຍາຍອອກ
ໄປໄດ້ກວ້າງຂວາງເຊັ່ນເດືອກກັນ ທ້ອງຈະພິຈານາພມ ຂນ ເລີບ
ພັນ ກີ່ພິຈານາລັງລູ້ຄວາມສັກປຽກເໝືອນກັນໜັກໃດ

ຈະພິຈານາລັງລູ້ຮາຕຸດິນສ່ວນອື່ນໆ ເຊັ່ນ ເນື້ອ ເວັນ ກະດູກ
ນຳມ ຫ້າໄຈ ຕັບ ໄຕ ສິ່ງເຫັນເກີ່ມພິຈານາລັງລູ້ຮາຕຸດິນແລະ
ຄວາມສັກປຽກໂຄຮກອູ້ເສົມອ ສ່ວນຮາຕຸ້ນໍ້າ ຮາຕຸລຸມ ຮາຕຸໍໄຟ
ທີ່ປະກອບກັນຮາຕຸດິນນີ້ອູ້ ກີ່ໃຫ້ພິຈານາໃນລັກຂະນະເດືອກກັນ

ເມື່ອໃຫ້ປັນຍາພິຈານາອູ້ປ່ອຍໆ ໄຈກີ່ຈະຍອມຮັບ
ຄວາມຈົງ ທ້ອງໃຫ້ພິຈານາວ່າອີກວັນໜຶ່ງກາຍກັບໃຈກີ່ຈະ
ແແກກທາງກັນໄປ ເມື່ອໃຈອອກຈາກຮ່າງກາຍເມື່ອໄຣຮາຕຸທັງສີ່
ກີ່ຈະສູນສລາຍຈາກກັນແນ່ນອນ ຊ້າເຂົາໄປແກກຈະເໝືອແຄ່ກະດູກ
ອອກມາໃຫ້ເຫັນ ຊ້າທີ່ໄວ້ໄມ່ກີ່ວັນກີ່ຈະເນຳສັງກລິນແຮມັນ
ເປັນອູ່ງມາກ ຊ້າຜັງໃນດິນຮາຕຸສີ່ກີ່ຈະສລາຍໄປຕາມຮາຕຸເດີມ
ຂອງເຂາ ໃຫ້ເຮົາພິຈານາອູ້ປ່ອຍໆ ໄຈກີ່ຈະຄ່ອຍຮູ້ເຫັນຕາມໄດ້
ເພຣະປັນຍາເປັນຕາໃຫ້ແກ່ໄຈ ໄດ້ຮູ້ເຫັນຕາມຄວາມເປັນຈົງ



ການຄຸນໜ້າມີຮູບປົກສຳຄັນ



ຮູບທີ່ຂອບໃຈຈຶ່ງເປັນເຮືອງໃຫຍ່ທີ່ທຳ ໄທັນແລະສັຕ່ງ
ໄດ້ມາຫລັງເກີດຕາຍອູ້ໃນໂລກນີ້ ເສີ່ງ ກລິ່ນ ຮສ ໂພນູ້ພະ
ກົດອາກມາຈາກຮູບນີ້ທັງສິນ ດວມຜູກພັນຍິນດີໃນຄວາມຮັກ
ຄວາມໄຄ່ ດວມພອໃຈໃນການຄຸນທີ່ມີໃນຮູບນີ້ຈຶ່ງມີກຳລັງ
ເປັນຍ່າງມາກ ຈຶ່ງຍາກແກ່ຜູ້ມີສົດປັນຍຸານ້ອຍຈະຜ່ານໄປໄດ້
ແຕ່ໄໝເໜື້ອວິສັຍແກ່ຜູ້ມີສົດປັນຍຸາທີ່ຈຸລາດເດືອນແຫລມ ເຮັກວ່າ
ມາຫລັງທີ່ມີກຳລັງພອຕ້ວ ສາມາດຈະກວດກະລຸກ
ນີ້ຜ່ານໄປໄໝມີປັນຫາອ່າຍໄວ ຄ້າສົດປັນຍຸາມີກຳລັງໜ້ອຍ
ກົດຈະຜູກກະລຸກແສ່ຂອງວັດທະນະດູດດິ່ງ ໄກ້ຈົດຕິດອູ້ກັບກະລຸກ
ເກີດຕາຍຕ່ອໄປຢາວານາທີ່ເດືອນ

ຜູ້ກວານາປົງປົກຕິດຕ້ອງໃຊ້ສົດປັນຍຸາພິຈາຮານາໃຫ້ຮູ້ເຫັນ
ທຸກໆ ໂທະ ກ້າຍ ໃນການເກີດຂຶ້ນຕັ້ງອູ້ຊ່ວຂະນະແລ້ວຕັບໄປ
ມາເປັນຫລັກພິຈາຮານາ ເພວະທຸກໆທີ່ກ່າຍເກີດຂຶ້ນຈາກສມຸກ້າຍ
ທີ່ໃຈຫຼອງອູ້ໃນເຮືອງຂອງການຕັ້ນຫານີ້ອູ້ແລ້ວ ຄ້າທຳລາຍ
ການຕັ້ນຫາໃຫ້ມີສົດປັນຍຸາໄປຈາກໃຈ ໄມ່ມີເຂົ້ອທີ່ຈະເກີດເປັນກາພູາຕີ
ອີກຕ່ອໄປ ຄ້າກພູາຕີໄມ່ມີ ທຸກໆທຸກໆກ່າຍຈະມີມາຈາກທີ່ໃຫ້

ອຸນາຍວິທີອ່າງທີ່ອົບປາຍມານີ້ຜູ້ປົງປົກຕິດຕ້ອງຄົກຂາໄທເຂົ້າໄລ
ເພື່ອຈະໄດ້ຫາອຸບາຍໜໍາຮະໄທ້ມີດີໄປຈາກໄລໂດຍເຮົາ ໃນຫາຕິນີ້
ຕັ້ງພາຍາມອ່າງເຕີມທີ່ ຄ້າມີຄວາມເພີຍພາຍາມອ່າງ
ຄວາມສຳເຮັງສິຈະໄມ່ສົມບູຮຣນເຕີມທີ່ກິຍັງດີກວ່າທີ່ຈະປລ່ອຍໃຫ້
ກິເລສຕັນຫາຄອບຄອງຫວ້າໄຈໄປຕລອດກາລ ທຳໄທລດລາ
ໄດ້ບັງກີພອຈະມີກຳລັງ ໂຈຕ່ອລູ້ກັນໄປ ໃນຫາຕິນີ້ກິເລສຕັນຫາ
ຍັງໄໝ່ມີສົດປັນຍຸາໄປ ທາຕີຫນາເມື່ອໄດ້ເກີດມາໃນຍຸດສາສາຂອງ
ພຣະຄຣີວິຣີມະຕິໄຕຣຍ່ຫວູ້ຄາສາຂອງພຣະພຸທ໌ຈຳວົງຄົດຕ່ອໄປ
ເຮົາກີຈະໄດ້ຝັ້ງຊຣມຈາກພຣະພຸທ໌ຈຳພຣະອົງຄົນນີ້ ເມື່ອເຮົາມີນິລັຍ
ປັນຍຸາວິມຸຕິ ກີຈະກຳໄໝໃຈຫລຸດພັນມີຄວາມປຣິສຸທີ່ໃນຜະກິບ
ຝັ້ງຊຣມຈາກພຣະພຸທ໌ຈຳນັ້ນເວັງ



คำสอนของพระพุทธเจ้า ทุกพระองค์เหมือนกัน

ถ้ากำลังทำความดีก็ให้ห้ามตนไว้ไม่จากใจ
ไม่มีชื่อที่จะเกิดเมื่นาพชาติสักต่อไป

ถ้าพชาติไม่มี

ทุกทีก็จะมีความจากที่กัน

ກະຕືວາທະນູ ພິບເຮັດວຽກ

พระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าทุกพระองค์
เหมือนกันทั้งหมด ดังกล่าวไว้โดยย่อที่ว่า การไม่ทำบาป
ทั้งปวง การบำเพ็ญบุญกุศล ให้ถึงพร้อม การทำใจ
ให้มีความบริสุทธิ์ Hammond จากอาสวะทั้งหลาย ดังคำว่า
ปัญญา ปริสุขณติ จิตจะมีความบริสุทธิ์ Hammond จะ
อย่างสมบูรณ์ได้เนื่องด้วยปัญญาเท่านั้น อย่างอื่นจะไม่ทำให้
จิตเกิดความบริสุทธิ์จากกิเลสตันหาได้เลย ถึงจะทำสามิ
ให้จิตมีความสงบในระดับไหนก็ตาม จะทำให้จิตเกิด
ความบริสุทธิ์เป็นพระอริยเจ้านั้นไม่ได้ ถึงจะมีความชำนาญ
ใน รูปман อรูปمان อัญกิตร กิเลสตันหนาน้อยใหญ่
ก็จะมีอยู่ที่ใจเหมือนเดิม ไม่ได้ลดลงให้หมดไปจากใจ
แต่อย่างใด ในช่วงนั้นอำนาจของ mana มีกำลังอยู่ จะบังคับ
ไม่ให้กิเลสตันหาออกทำงานได้เท่านั้น เมื่อกำลังของ mana
เลื่อมลงไปเมื่อไร กิเลสตันหาภายในใจก็โผล่หัวออกมา
เหมือนคนธรรมดากันไป หรือผ่านยังไม่เลื่อม เมื่อตายไป

ໃນຊ່ວງນັ້ນກີຈະໄປເກີດໃນພຣໝໂລກສັນໄດ້ຂັ້ນທີ່ພວກນີ້ຈະມີອາຍຸອູ້ໃນພຣໝໂລກຍາວານານຳກີຈະກັບມາເກີດໃນໂລກມນຸ່ຍໍນີ້ອຶກຕາມເດີມກີຈະມາຫລັງໃນຮູປ ເສີຍງ ກລິ່ນ ຮສ ໂພງຮູ້ພພະ ລົງໃນແສງ ເສີຍງ ສີ ອັນຕະກາຣາຕາໃນໂລກມນຸ່ຍໍນີ້ອຶກຕ່ອໄປ

ຜູ້ທີ່ມີສຕີປັ້ງຢາກທີ່ດີມີຄວາມຈລາດຮອບຮູ້ໃນສາມາຟີໄມ່ຫຼັງຕິດອູ້ໃນຄວາມສົງບແລະມີປັ້ງຢາກຮອບຮູ້ໃນຜານຈະມີຄວາມສຳນິກໄດ້ວ່າ ກາຮຫລັງອູ້ໃນຜານນີ້ ຈຶ່ງທຳໃຫ້ເສີຍເວລາ ລ່າໜ້າທີ່ຈະເຂົ້າກະແສແທ່ງມຽດຄຸລົມນີ້ພພານ ຂະນັ້ນຜູ້ປົງກົງບັດທີ່ດີຈະມີສຕີປັ້ງຢາກບັນຕັດກະແສຂອງກີເລສັດທັນຫາໄທ້ຮົມດໄປລື້ນໄປຈາກໃຈໂດຍເຮົວ ໄມຕອງໄປວກວນໂຄງໄປມາຕາມຜານໄທ້ເສີຍເວລາ ນີ້ຄື່ອງຄວາມເຫັນທີ່ເປັນລັ້ມມາທິກູ້ຈີ້ທີ່ສມປຸຽນ



ເຫດາ



ເວທນາ ພມາຍຄຶ່ງອາຮມນີ້ຂອງໃຈ ອາຮມນີ້ສີລັກຊະນະ ຕ ປະເກາຫ ດື່ອ ອາຮມນີ້ແທ່ງຄວາມສຸຂໃຈ ອາຮມນີ້ແທ່ງຄວາມທຸກໆໃຈ ອາຮມນີ້ເໝາຍໆງາຍໃນໃຈ

ອາຮມນີ້ໃນລັກຊະນະນີ້ເຮີຍກວ່າ ນາມ ເປັນເພີ່ມອາກາຮຂອງໃຈເທົ່ານັ້ນ ອາຮມນີ້ທັງສາມນີ້ມີອູ້ທີ່ໃຈຂອງທຸກໆຄຸນສ່ວນອາຮມນີ້ເໝາຍໆງາຍໃນໃຈກົມື້ໄດ້ເປັນຄັ້ງເປັນຄຣາວ ເຮີຍກວ່າໃຈໄມ່ມີອາຮມນີ້ໃນຄວາມສຸຂແລະໃນຄວາມທຸກໆນັ້ນເອງ ອາຮມນີ້ໃນລັກຊະນະນີ້ຈະໄໝໄໝໃຫ້ຄຸນໃຫ້ໂທໜແກ້ໃຈເຕົ່ອຍ່າງໃດ ໄມເໜື່ອນອາຮມນີ້ແທ່ງຄວາມສຸຂ ແລະອາຮມນີ້ແທ່ງຄວາມທຸກໆໃຈ ອາຮມນີ້ທັງສອງນີ້ຈະມີຄວາມຮຸນແຮງ ທຳໃຫ້ໄລມີປົງກົງກິරີຍາໃນຄວາມຮູ້ລືກໄດ້ອຍ່າງໜັດເຈນ

ຄ້າຜູ້ມີສຕີປັ້ງຢາກທີ່ດີ ມີຄວາມຈລາດຮອບຮູ້ ຈະເອາອາຮມນີ້ທັງສອງນີ້ມາເປັນອຸບາຍໃນການປົງບັດໄດ້ເປັນຍ່າງດີ ຄ້າຜູ້ມີສຕີປັ້ງຢາກໄມ່ດີ ເມື່ອມີອາຮມນີ້ໃນລັກຊະນະນີ້ເກີດຂຶ້ນຈະລື້ມຕົວໄປ ໄມໄດ້ຕິດພິຈາຮານາໃນເຫດຸແລະຜລທີ່ເປັນຕົ້ນທາງແຕ່ຍ່າງໃດ ຄ້າເປັນອາຮມນີ້ທີ່ຂອບໃຈກີຈະເກີດຄວາມຍິນດີເພລິນເພລິນຈົນລື້ມຕົວ ຄື່ອວ່າເປັນຄວາມສຸຂຂອງໜີວິຕທີ່ທຸກຄົນ

ມີຄວາມຕ້ອງກາຮັບຢ່າງມາກ ເມື່ອສົມຫວັງແລ້ວກີຈະເກີດ
ຄວາມຕ້ອງກາຮັບຢ່າງມາກວິ່ງເຕັ້ນຂວານຂວາຍໃນລຶ່ງທີ່ຈະຈໍານວຍ
ຄວາມສຸຂໍໃຫ້ມາກຍິ່ງຊື້ນ ຈຶ່ງມີກາຮັບລືມຕ້ວມມັກນີ້ໄປ ໄນໄດ້ພິຈາລະນາ
ໃນເວົ້ອງຄວາມທຸກໆທີ່ຈະເກີດຊື້ນແຕ່ອ່າງໃດ ອາຮມນີ້ທີ່ເປັນ
ຄວາມສຸຂໍ ອາຮມນີ້ທີ່ເປັນຄວາມທຸກໆນີ້ ມີອູ້ນີ້ຈົດແໜ່ງເດືອກກັນ
ເປັນທ່ວ່ງເກະພັກນອ່ຽວຢ່າງແນບສົນທີ່ເດືອກ ໃນຈັງຫວັງແກ່
ທ່ວ່ງທີ່ເປັນຄວາມສຸຂໍລອຍຊື້ນກີຈົວວ່າເປັນຄວາມສຸຂໍ ອົນຈັງໃນກາຮັບ
ປະລິຍານແປລັງທ່ວ່ງຂອງຄວາມສຸຂໍລັບຕ້ວລັງ ທ່ວ່ງຂອງຄວາມທຸກໆ
ລອຍຕ້ວ້ຳນີ້ ຖຸກຄົນໄມ້ຕ້ອງກາຮັບ ທ່ວ່ງໃຫຍນຈະຕັ້ງອູ້ໜານຫົວ່າ
ໄມ້ນານຊື້ນອູ້ກັບເຫດີ້ນໆ ເປັນຕ້ວກຳທັນດໄທເປັນໄປ

ອາຮມນີ້ແໜ່ງຄວາມສຸຂໍ ອາຮມນີ້ແໜ່ງຄວາມທຸກໆກ່າຍໃນໃຈ
ນີ້ເປັນຂອງຄູ່ກັນ ເປັນເຫດີ້ນເປັນຜລໃຫ້ແກ່ກັນແລະກັນ ດັ່ງນັ້ນ ດັ່ງນັ້ນ
ອາຮມນີ້ແໜ່ງຄວາມສຸຂໍອູ້ທີ່ໃຫຍນ ອາຮມນີ້ແໜ່ງຄວາມທຸກໆອູ້
ໃນທີ່ນັ້ນ ແຕ່ຄົນເຮົາຈະເລືອກເຂາແຕ່ລື່ງທີ່ຄູ້ໃຈຕ້ວເວົ້າ ລື່ງທີ່
ໄມ້ຮອບໃຈກີພາຍາມທີ່ຈະແກ້ໄຂໃຫ້ຄູ້ໃຈອູ້ເສມວ ສ່ວນມາກແກ້
ໄມ້ຄູ້ຈຸດ ກີຈະເປັນເຫດີ້ນອກຍໍ້ໃຫ້ເກີດທຸກໆມີຄວາມສຸຂໍແຮງມາກຊື້ນ
ທຸກຄົນໄມ້ຕ້ອງກາຮັບລືມຕ້ວມມັກນີ້ໄປ ແຕ່ມີຄວາມຂັ້ນໜັ້ນສ່ວັງ
ເຫດີ້ນໃຫ້ເກີດທຸກໆເປັນນີ້ສ້າງ ຄ້າອາຮມນີ້ໄມ້ພ້ອໃຈເກີດຊື້ນ ກົງວ່າຍາຍ
ໄມ້ຕ້ອງກາຮັບຢ່າງມາກ ເມື່ອນກັບຍຸດເຄຣະຈຸກິຈໃໝ່ງຟູ້ ທຸກຍ່າງຈະສ່ວຍຫຼູ
ກັນໄປທັງໝົດ ຍືມເງິນຮາຄາມມາລັງທຸນທຳຊັກຈະໄຮຈະມີກຳໄຮ
ຄລ່ອງຕ້ວ່າໄປໝົດ ທຳມະໄຮລັງໄປຈະເປັນເງິນເປັນກອງໄຫລມາເທິມາ

ເຂົ້າຕໍ່າທີ່ວ່າ ເມື່ອບຸ້ນຍຸມາກາຈະກລາຍເປັນທັງລົດ ເມື່ອບຸ້ນລົງທັງລົດ
ຈະກລາຍເປັນກາ

ນີ້ຈັດໄດ້ ອາຮມນີ້ແໜ່ງຄວາມສຸຂໍແລະຄວາມທຸກໆຈະຜັດກັນ
ຊື້ນລົງໄປຕາມເຫດີ້ນແລະປ່ອຈັຍໄປໃນຕົວນັ້ນເອງ ອາຮມນີ້ຂອງໃຈ
ທີ່ເປັນໄປເນື່ອງຈາກກາຮັບລືມຕ້ວມໃນອາຍຕະນະກາຍນອກມາເປັນ
ອົງກົບປະກອບ ເຊັ່ນ ຕາສົມຜັສສູງທີ່ໄໜຮັກ ຫຼຸ້ມຜັສເລີຍ
ທີ່ຂອບໃຈ ຈຸ່າກສົມຜັສສົ່ງໂຄມ ລື້ນສົມຜັສສອກຫາກທີ່ຄູ້ໃຈ
ກາຍສົມຜັສທີ່ນັ້ນອນອັນສ່າຍ ຈຶ່ງໃຫ້ເກີດອາຮມນີ້ໃຈຊື້ນ
ຕຽກກັນຂ້າມຄ້າສົມຜັສໃນຮູ່ປະ ເລີຍ ກລິນ ຮລ ໂພວັດພະ
ທີ່ໄມ້ຮອບກີຈະເກີດອາຮມນີ້ແໜ່ງຄວາມທຸກໆໃຈເກີດຊື້ນໄດ້ເຊັ່ນກັນ

ຂະນັ້ນອາຮມນີ້ໃຈສຸຂໍເວທນາ ແລະອາຮມນີ້ໃຈ
ທຸກໆເວທນາ ຈຶ່ງເປັນເຫດີ້ນທີ່ມາຈາກຄວາມອຍາກຄືອັນກາດດ້ວຍກັນ
ຄ້າໄມ້ມີຕັນຫາຄືອັນກາດດ້ວຍກັນ ຊຶ່ງຈະໄດ້ສົມຜັສ
ໃນອາຍຕະນະອະໄຮ ກີໄມ້ໃຫ້ໃຈເກີດອາຮມນີ້ແໜ່ງຄວາມສຸຂໍ
ແລະອາຮມນີ້ແໜ່ງຄວາມທຸກໆກ່າຍໃນໃຈແຕ່ອ່າງໃດ ເຮືຍກ່າວ່າ
ເປັນຜູ້ມີສົຕີປັບປຸງຄາວອບຮູ້ໃນຕັນເຫດີ້ນຂອງອາຮມນີ້ທັງໝົດແລ້ວ

ຜູ້ປັບປຸງຕິໃນຍຸດນີ້ຈະຕີຄວາມໝາຍໃນດັ່ງນັ້ນ ເວທນາ
ຍັງໄມ້ສົມນູຮົດນີ້ແບບ ຈະໄປແຍກເອາຄວາມທຸກໆກ່າຍ ມາເປັນ
ຕ້ວກຳທັນດເພີຍອ່າງເດືອກ ດັ່ງໄດ້ຍິນຜູ້ປັບປຸງຕິຜູດອູ້ເສມວວ່າ
ກາວນາອັດທනຕ່ອງເວທນາໄມ້ໄດ້ ເດືອກປັດແຂ້ງຫາ ປວດຫລັງ
ຜ່ານຄວາມທຸກໆທຽມານໄປໄມ້ໄດ້ເລີຍ ແສດວ່າໄມ້ຮອບໃຈໃນ

ຄວາມຖຸກ່າວທີ່ເກີດຂຶ້ນ ສມມຕິວ່າ ຄໍາຝ່ານທຸກ່າວໄປໄດ້ແລ້ວຄິດວ່າ ຈະມີຄວາມສຸຂ່າໃຈ ຈະນັ້ນກາວນາໄປກໍ່ຂ່າວໂມງກົນໆກັນອູ້ດີ ກີເລຍ ເຂົ້າໃຈໄປວ່າເຫັນພາດີ ມີຄວາມກໍາວໜ້າໃນກາວນາເປັນອ່າງມາກ ນີ້ຄົວຜູ້ໄມ້ຮູ້ຈັກຕໍ່ວ່າ ເວທານາ ທຳໄໝໄໝ່ຂອບໃນຄວາມຖຸກ່າວ ແຕ່ໄປຂອບໃຈໃນຄວາມສຸຂ່າ ຄວາມສຸຂ່າທີ່ເຮົາຂອບໃຈອູ້ນັ້ນເປັນ ສຸຂ່າເວທານາ ຜູ້ກາວນາກີຍັງໄມ້ຮູ້ອູ້ນັ້ນເອງວ່າກໍາລັງໜ່າຍໃນ ໂມທສມາຮີ ຈະຫລັງຄວາມສຸຂ່າທີ່ເກີດຈາກສມາຮີແລະຫລັງຄວາມສົນ ຕ່ອໄປ ໃນຕໍ່ວ່າ ບໍ່ຈາກປາກຈະເຂົ້າໄປອາຄັຍອູ້ປາກເລື່ອ

ຕໍ່ວ່າ ເວທານອັນຈາ ເວທານເປັນສິ່ງທີ່ໄມ້ເຫັນນີ້ ເຮົາໄປອາຄັຍອູ້ໃນສຸຂ່າເວທານາ ເປັນສິ່ງທີ່ໄມ້ເຫັນດ້ວຍກັນ ຈະໄປ ຫລັງອູ້ໃນຄວາມສຸຂ່າທີ່ໄມ້ເຫັນທຳໄມ ຄໍາໄປຕິດໃນຄວາມສຸຂ່າ ຂອງສມາຮີອູ້ປ່ອຍໆ ຈະເກີດຄວາມຫລັງໄດ້ ຈະເກີດຄວາມດີໃຈ ພອໃຈ ອຢາກສົນສຸຂ່ອຍ່ອຍ່າງນີ້ຕົລອດໄປ ແຕ່ລະວັນແຕ່ລະ ຊ່ວ່າໂມງຈະມີຄວາມຝັກໃຝ່ໃນສມາຮີຄວາມສົນນີ້ເປັນນີ້ສັຍ ໄມສັນໃຈໃນກາເກົ່າປົ້າຫາໃຫ້ເກົ່າໃຈແຕ່ອ່າງໄດ້ ໃຈມີຄວາມ ຫລັງໃຫລີໃນອາຮົນຍ່ອຍ່າງໄດ້ ຕ້ອງເກົ່າໃໝ່ໃຫ້ໜົດໄປ ມີໃຈວ່າ ຈະມາຕິດ ໃຈໃນອາຮົນແທ່ງຄວາມສຸຂ່າຂອງສມາຮີເພີ່ຍງເທົ່ານີ້ ພ້ອມໄດ້ຮັບອຸນາຍກາວການປົກປັບຕິຈາກຄຽງອາຈາຍມາຍ່າງໄຣ ກົກປົກປັບຕິໄປອ່າງນັ້ນ ຄໍາອ່າງນີ້ກີ່ຍາກທີ່ຈະເຂົ້າໃຈໃນຕໍ່ວ່າເວທານາ ທີ່ຖູກຕ້ອງ



ກົກປົກປັບຕິໄປອຸນາຍກາວການປົກປັບຕິຈາກຄຽງອາຈາຍມາຍ່າງໄຣ ກົກປົກປັບຕິຈາກຄຽງອາຈາຍມາຍ່າງໄຣ ດອງມາກົກປົບຕິຈາກຄຽງອາຈາຍມາຍ່າງໄຣ ກາ/ຍຸດທະຍາກໂລ ປັບປັບຕິຈົດຕົກມີ



ສັນຍາ



ສັນຍາ ພມາຍື່ງຄວາມຈຳ ຄວາມຈຳນີ້ກີ່ຍັງເປັນ
ດາບສອງຄມອຢູ່ນັ້ນເອງ ຄ້າໃຈມີອາຮົມຄົນຝັກໄຟໄປໃນທາງຕໍ່
ກີຈະໄປຈຳເຂາໃນສິ່ງທີ່ຈະໃຫ້ເກີດຄວາມຄຸນ ໄປຈຳເຂາໃນຮູບ
ເສີຍ ກລື່ນ ຮສ ໂພງຮູ້ພະ ນ່າຂອບໃຈ ທຳໃຫ້ເກີດ
ຄວາມຮູ້ສຶກໃນຄວາມຮັກຄວາມ ໄຕຮ່ວຍໃຈໃນຄວາມຄຸນມາກີ່ນ
ຫົວໜ້າທີ່ເຄຍສັນຜັສໃນຄວາມຄຸນມາແລ້ວ ກີຈະໄປຈຳເຂາເວື່ອງເກ່າ
ເກ່າ ມາວັດໂຫຼວ່າໃຈຢູ່ເສົມອ ເນື້ອໄຈຍັງມີຄວາມໂງເຂົາອຢູ່
ທັງຮູ້ເທົ່າໄມ້ຄື່ງຄວາມ ກີຈະເກີດຄວາມຮັກ ໄປຕາມ ການຕັນຫາ
ຮັກຕາມຄວາມອຍກາຕ່ອໄປ ຄວາມຈຳຈະມີເຫດຸປ່ຈັຍເຂື່ອມໂყນກັນ
ໄດ້ໃນชาຕີປັຈຈຸບັນ ໃນชาຕີປັຈຈຸບັນນີ້ຈະແປ່ງອອກເປັນສອງກາລ

ອ. ວິຕາກາລ

ເຂ. ປັຈຈຸບັນກາລ

ທັງສອງກາລນີ້ມີຄວາມສັນພັນເກົ່າກັບສັນຍາຄວາມຈຳທັງນັ້ນ
ສ່ວນມາຈະຈຳໃນສິ່ງທີ່ຂອບໃຈ ເຊັ່ນ ຮູບ ເສີຍ ກລື່ນ ຮສ
ໂພງຮູ້ພະ ທີ່ຜ່ານໄປແລ້ວນາກຕໍ່າມ ກີຈະສົມມື ຈຳເຂາ
ສິ່ງທີ່ຜ່ານໄປແລ້ວມາຝັກໃຈຢູ່ເສົມອ ເຮີກວ່າ ສັນຍາຈຳເຂາໂດຍ
ສົມມື ຫົວໜ້າທີ່ສັນຍາຈຳໃນປັຈຈຸບັນ ພະນະນີ້ມີຄວາມພອໃຈ

ໃນການຄຸນອຍ່າງໄຣ ກີຈະຈຳຈຳຝັກແນ່ນໄວ້ທີ່ໄຈໄນເຮືອລື່ມ ຈຳໃນ
ຮູບລັກໜະນີຄວາມລວຍງາມອຍ່າງໄຣ ມີຜົວພຣະນອຍ່າງໄຣ ກົມາ
ເປັນອຍ່າງໄຣ ຈະສົມມືຈຳໄດ້ອຍ່າງຝັກໃຈທີ່ເດືອຍ ຢ້ອໄປຈຳເລີຍ
ທີ່ໄພເຮັດເລັກໜະນີທີ່ກີ່ຍັງໃຫ້ກົດໃນຄວາມຮັກຕ່ອກກັນ ໄກສຳນັ້ນສັນຍາ
ກັນໃນເຮືອງອະໄຣກີຈະຈຳໄດ້ທັງໝົດ ເນື້ອຈຳໄດ້ໃນລັກໜະນີ
ກີຈະເຂື່ອມໂყນທຳກັນໄປໃຫ້ຮູບ ໃນເວທນາ ໃນສັງຫຼາ ໃນວິນຍູ້ງານ
ເຂື່ອມໂყນອຍ່າງໄຣຈະໄດ້ຮັບຍັງເປັນພວດໜູ້ຕ່ອໄປ ເພື່ອໃຫ້
ເຂົ້າໃຈໃນການໃຊ້ສົດປັ້ງສັນຍາພິຈາລະນາໃນພວດນັ້ນໆ ໄດ້ອຍ່າງ
ຖຸກຕ້ອງ ສ່ວນມາກັ້ນປົກປົກຕີຈະເຂົ້າໃຈໃນເຮືອງຄວາມຈຳ
ໃນຄາຖາບາລີໃນຕໍ່າມເທົ່ານັ້ນ ການຈຳໄດ້ໃນຕໍ່າມຕໍ່າມກົດຕ້ອງ
ໃນຫລັກປຣີຍັດຕ່າຍັງໄມ່ສົມນູຽນໃນການປົກປົກຕີ ຄ້າປັ້ງສັນຍາໄມ້ດີ
ຄື່ງຈະຈຳໃນຕໍ່າມໄວ້ ກີ່ໄມ້ສາມາດຮັດນຳມາປົກປົກຕີໄດ້ອຍ່ານັ້ນເອງ

ລະໜັ້ນສັນຍາຄວາມຈຳ ຈຶ່ງເປັນດາບສອງຄມ ຄ້າຄວາມຈຳ
ມີໃນໜູ້ນັ້ນກັບປາຍຸ້ນັ້ນທີ່ຕາມ ຄວາມຈຳກີ່ຈະເປັນຄຸນເປັນປະໂຍ້ນ
ແກ່ຕ້ວເອງ ແລະເປັນຄຸນເປັນປະໂຍ້ນແກ່ສັງຄມສ່ວນຮວມ
ອຍ່າງມາກາມຍາ ເຮີກວ່າຈຳໃນສິ່ງທີ່ດີເພື່ອນຳມາທຳໃຫ້ເກີດປະໂຍ້ນ
ຕາມແລະປະໂຍ້ນທ່ານ ໃຫ້ຄື່ງພ້ອມດ້ວຍຄວາມໄມ່ປະມາຫ
ຈລາດຈຳໃນສິ່ງທີ່ຜູ້ອື່ນທຳດີ ພຸດຕີ ແລະມີຄວາມຄິດທີ່ດີ ເພື່ອນໍາ
ມາປັບປຸງແກ້ໄຂໃນຄວາມບກພວ່ອງຂອງຕ້ວເອງໃຫ້ດີຂຶ້ນ
ໃນທາງໂລກຕ້ອງຕຶກຂ່າຫາເຮີຍນເຂາແບບອຍ່າງຈາກຜູ້ທີ່ມີຄວາມດີ

ເພື່ອຮາລະໄດ້ປະປາຕີດີປັບປຸງຕີດີແມ່ນທ່ານແລ່ນໜັ້ນ

ສ້າທາງຮຽນທີ່ຈະນຳມາປັບປຸງຕີດີໄດ້ຢ່າງໄວ ກົດໃຫ້ກິດຂາ
ໃນອຸບາຍວິທີໃນການປັບປຸງຕີຈາກທ່ານແລ່ນໜັ້ນ ເຊັ່ນການພິຈາຮານ
ຄວາມແກ່ ເຮົາກົດຈຳຄວາມແກ່ຈາກຜູ້ອື່ນວ່າເປັນລັກໝະອຍຢ່າງໄວ
ໂອປັນຍົກ ກົດໃຫ້ນ້ອມຄວາມແກ່ຂອງຄົນອື່ນເຂົ້າມາຫາຕ້ວເຮົາ
ສ້າເຮົາມີອ່າຍຸມາກເຫົ່າເຂົາ ເຮົາກົດຈຳແກ່ແມ່ນກັນກັບເຂົາ ໄປເຫັນ
ຄົນເຈັບໄຟປ່ວຍໃນໂຮງພຍາບາລຫຼືອຸໍ່ໃນທີ່ຫົນກົດຕາມ ກົດຈຳມາ
ພິຈາຮານຄວາມເຈັບປ່ວຍຂອງເຂວາມີຄວາມທຸກໆຢ່າງໄວ ກົດໂອປັນຍົກ
ນ້ອມເຂົ້າມາຫາຕ້ວເຮົາວ່າ ໃນຫາຕີນີ້ຫຼືວ່າໃນຫາຕີຫັ້ນ ເມື່ອເຮົາມາ
ເກີດໃນໂລກນີ້ກົດມີການເຈັບປ່ວຍແມ່ນເຂົາແລ່ນໜັ້ນອຍຢ່າງແນ່ນອນ
ເຮົາໄປເຫັນຄົນຕາຍທີ່ໂຮງພຍາບາລຫຼືຫົນກົດຕາມ ແມ່ແຕ່ໄປ
ການສົບໃນທີ່ໄດ້ກົດຈຳເຂົາເຮື່ອງຂອງຄວາມຕາຍມາພິຈາຮານວ່າ
ເມື່ອທ່ານແລ່ນໜັ້ນຍັງມີຊີວິຕອຍຸ່ກົດເປັນປັກຕິແມ່ນຄົນທີ່ໄປ
ເມື່ອທ່ານແລ່ນໜັ້ນໄດ້ໜົມດລມຫາຍໃຈ ແລະຈິຕົກົດໄດ້ອອກຈາກຮ່າງກາຍ
ນີ້ໄປແລ້ວ ກົດນໍາຫາຕີທີ່ໄວ້ຮູ່ນູ້ມາເພາໃນທີ່ແກ່ນີ້ ໃນທີ່ສຸດ
ກົດເລື້ອເພີ່ຍກະຮຽດຕູກທ່ານໜີ່ມີອັນເຫັນ ເມື່ອພິຈາຮານຄວາມຕາຍ
ຂອງຜູ້ອື່ນຢ່າງໄວ ກົດໂອປັນຍົກ ນ້ອມເຂົ້າມາຫາຕ້ວເຮົາວ່າ ອີກັນໜີ່
ຂ້າງຫັ້ນ ເຮົາກົດເປັນຢ່າງນີ້ແມ່ນກັນ ແຕ່ບັດນີ້ເປັນຄົວ
ຂອງເຂົາ ອີກັນຕ່ອໄປກົດຈະເປັນຄົວຂອງເຮົາ ນີ້ຄື່ອສັນຍາຄວາມຈຳ
ໃນຄວາມຈິງນໍາມາສອນຕ້ວເຮົາ

ສ້າເປັນຄວາມຈຳຂອງຄົນພາລສັນດານໜັ້ນ ກົດຈະ
ໄປຈຳເຂົາໃນລົງທຶນໃຈຕ້ວເຮົາ ເຊັ່ນ ຮູ່ປະ ເສີຍ ກລິນ ຮສ
ໂພງລັບພະ ໃຫ້ເປັນໄປໃນກິເລສຕັນຫາ ເພື່ອຕອບສອນ
ແຮ່ງຄວາມຮັກຄວາມໃຄຣ່ອງຕ້ວເຮົາ ເຖິງຄົນອື່ນມີຄວາມຮ່າງວ່າຍ
ດ້ວຍວິທີໃດທີ່ເປັນເຮືອງທີ່ຜິດກົງໝາຍ ໄນໄດ້ມາໂດຍຄວາມຂອບຮຽມ
ຄົດໂກນກັນຢ່າງໄວ ສ້າຂາຍລົງທຶນທີ່ຜິດກົງໝາຍຢ່າງໄວກົດໄຈຈະ
ເພື່ອສອນຄວາມໂລກຂອງຕ້ວເຮົາ ພຣີມີຄຣມາຂັດພລປະໂຍ່ໝ່ນ
ໃນມິຈລາຊີ່ພ ກົດຈຳຜູ້ນໜີ່ໄວ້ເພື່ອໜໍາຮະ ຄວາມແຄນກັນທີ່ຫັ້ນ
ສ້າມີຄຣຸດໄມ້ສົບວາມນົບ ກົດຈະຄົນນັ້ນເຂົາໄວ້ແລະຍັງຜູ້ໃຈ
ພຍາບາຫາຈາຕະຈອງເວຣຕ່ອກັນໄປ ໄນມີຄວາມລຳນິກໃນເຮືອງ
ຂອງບາປກຮົມທີ່ຈະຕາມສອນ ເປັນຄົນທີ່ເຫັນແກ່ປາກແກ່ທົ່ວອງ
ເປັນຄົນ ໂຈດໍາກຳມີທີ່ໃຈທີ່ຈະທຳຄວາມຕີໃຫ້ແກ່ຕ້ວເຮົາ
ແລະສັງຄມ ສ້າຄົນມີຈິຕ ໂຈຕໍາການທຳການພຸດທັງຄວາມຄົດ
ແລະຄວາມເຫັນຈະຕໍ່າກາມທັງນັ້ນ ຂຶ້ນຮູ່ວ່າຄົນພາລແລ້ວເຊື່ອໄຈ
ໄດ້ຍາກ ຈະຝາກຜັງງານຂອ່ໄຮ ໄກສູດແລວກ່າກົດຈະເມື່ນຝາກປາລ
ໄວ້ກັບແນວ ຝາກຂ້າວສາຮໄວ້ກັບໄກ ຈະໄມ້ມີຜລຕີອະໄຣ

ໃຈຂອງຄົນພາລຈະໃຫ້ຄວາມເປັນຮຽມແກ່ຄົນອື່ນນັ້ນ
ເປັນຂອງຍາກ ສ້າຫາກມາອູ່ໃນກລຸ່ມກວານາປັບປຸງຕີກົດຈະພາລ
ຫາເຮືອງຄົນນັ້ນຄົນນີ້ ຈະທຳໃຫ້ເກີດຄວາມແຕກແຍກ
ຄວາມສາມຄົກົນໄປ ໄນມີຄວາມລຳນິກໃນຕ້ວເຮົາວ່າມີຄວາມຜົດ

ທີ່ຕຽງໄທ່ນ ມີແຕ່ຄວາມເຂົ້າໃຈວ່າຕ້ວເອງຄູກຕ້ອງທັງໝາດ ລະນັ້ນ
ສັນຍາຄວາມຈຳຈຶ່ງເປັນດາບສອງຄມ ໃຫ້ສັງເກດດູວ່າຂະນະນີ້
ເຮົາໃຊ້ຄວາມຈຳໄປໃນທາງໄທ່ນ ຄ້າເຫັນວ່າໄມ່ດີກົກວຽບປັບປຸງ
ແກ້ໄຂພາຍາມຟຶກໃຈ ໃຫ້ຈຳໃນສິ່ງທີ່ເປັນປະໂຍ່ນຕົນ
ແລະປະໂຍ່ນຄົນອື່ນໃຫ້ມາກທີ່ສຸດ ເພຣະຄວາມຜິດ
ເປັນບທເຮັຍນແລ້ວເປົ້າຍິນໃຈ ໃຫ້ເປັນຄູກໄດ້ ຄວາມຈຳຜິດ
ອູ້ຢູ່ໃນທີ່ໄທ່ນກົກືກໃຫ້ຈຳຄູກອູ້ຢູ່ໃນທີ່ເດືອງກັນ



ສັງຫາ



ສັງຫາ ມໍາຍຄື່ງກາຮປຸງແຕ່ງຂອງໃຈ ເຮືອທີ່ຈະເວົາ
ມາປຸງແຕ່ງນັ້ນຈະເປັນສິ່ງທີ່ຮັກແລະໜອບໃຈ ເພພະເຮືອ
ຂອງກາມຄຸນຈະປຸງແຕ່ງເປັນພິເຕະໜ ມີກິເລສຕັນຫາເປັນກຳລັງ
ສັນບສຸນັນພລັກດັນໃຫ້ຄິດປຸງແຕ່ງໄປອຍ່າງໄມ່ມີຂອບເຂົດ
ເຫດຖື່ຈະໃຫ້ຄິດປຸງແຕ່ງໄປລ້ວນແລ້ວແຕ່ເປັນເຮືອຂອງ
ຄວາມຮັກໃກ່ ຄວາມຍືນດີທັງນັ້ນ ແຕ່ລະຄືນແຕ່ລະວັນ ໄຈຈຳວ່າ
ມອງຫາເຮືອທີ່ຈະນຳມາຄິດອູ້ຕລອດເວລາ ມີທັງເຮືອເກົ່າແລະ
ເຮືອໃໝ່ຈະນຳມາ ດີດຕິດພັນຕ່ອກັນໄປ ໄມ່ມີກາລເວລາ ຂຶ້ນອູ້
ກັບກິເລສຕັນຫາມີຄວາມຕ້ອງການ ເຮືອທີ່ຜ່ານໄປນານ
ກລາຍເປັນອົດືຕເລົກ໌ຕາມ ຍັງຊຸດຄຸ້ຍນໍາມາອຸ່ນມາຄິດໃຫ້ຈົດໄດ້ຟູ້
ໄປຕາມກິເລສຕັນຫາອູ້ເຮືອຍໄປ ແລ້ວຄິດປຸງແຕ່ງໂຍງໃຍ້
ມາບວກກັນກັບປັຈຈຸບັນ ເພື່ອໃຫ້ຈົດເກີດຄວາມຜູກພັນມີຄວາມ
ກຮະສັນໃນກາມຕັນຫາມາກີ່ນ ຈະຢືນຄິດ ເດີນຄິດ
ນັ້ນນອນຄິດ ຈົຕກົງໄປໃນກາຮປຸງແຕ່ງໄດ້ເໜືອນກັນ

ເໜືອນກາຮກົນເຫຼັກຈະກົນໃນອົຣີຍາບດີໄມ່ສຳຄັນ
ເມື່ອນ້ຳເຫຼັກເຂົ້າໄປໃນທົ່ວຈະມາຈນລືມຕົວໄດ້ເຫັນກັນ
ນີ້ຈັ້ນໄດ້ ໃຈເມື່ອໄດ້ຮັບກາຮປຸງແຕ່ງດ້ວຍກິເລສຕັນຫາ

ກົມາໄປຕາມກະແສໂລກອຍ່າງລື່ມຕົວ ໄນມີວັນທີຈະອື່ມພອ
ໃນຄວາມຄົດຂອງ ໃຈ ຜັ່ງແມ່ນໍາມາສຸກສູດສາຄຣໄມ່ເຕີມອື່ມ
ດ້ວຍນໍາລັນໄດ ໃຈທີ່ມີກິເລສຕັນທາກີໄມ່ອື່ມພອໃນກາປຽນແຕ່ງ
ລັນນັ້ນ ກາປຽນແຕ່ງຍັງໄມ່ຫຼຸດເພີ່ມເທົ່ານີ້ ຍັງມີຄວາມປຽນແຕ່ງ
ຄາດກາຮັນໂຢງໄປສູ່ອາຄຕ້ວຍ ເປັນຄວາມຄົດທີ່ຫລອກໃຈ
ໄທ້ຫລອງຢູ່ໃນໂລກຕລອດເວລາ ເຮັດວຽກ ສ້າງວິມານບນາກາຄ
ວາດກາພດ້ວຍຈິນຕານາກາຮອຢູ່ຕລອດກາລ ຄົດຫາໃນລຶ່ງທີ່ຮັກ
ທີ່ຂອບໃຈໄມ່ມີທີ່ລື່ນສຸດ ຄົດສ້າງເຮືອງໃນສົມມຕື້ນໝາກລອກໃຈ
ອຢູ່ເສມອ



ກາມກົງຊາຍຈີ່ເກົ່າໄສມີໃຫຍ່ນັ້ນຕົວ
ດ້ວຍຄົມຈະຍັກມາມີມີໃຫຍ່ດັກ
ແມ່ນ້າໄລສົມດ້ວຍຕັນຫາມີມີ
ກົກຮ່ອນຍິ່ງກວ່າກາມໄມ່ມີ
ໄວ່ໄລສົມດ້ວຍຫຼາດໄມ່ມີ



ສມມຕີແລະສັງຫາຣປິບຂອງຄູ່ກັນ



ຕັ້ງສົມມຕີແລະສັງຫາເປັນຂອງຄູ່ກັນ ທຳມະນຸດກັນ
 ຈະຂາດຍ່າຍໄດ້ຢ່າງໜຶ່ງໄໝໄດ້ລີຍ ຈຶ່ງເຮີຍກວ່າສັງຫາກາປຽງແຕ່ງ ໂດຍສົມມຕີ ຄ້າໄໝມີສົມມຕີສັງຫາຈະປຽງແຕ່ງວ່າໄຣໄໝໄດ້
 ອ້າງສົມມຕີເພີ່ຍງຍ່າຍເດືອຍ ໄໝມີສັງຫາກາປຽງແຕ່ງ ສົມມຕີ
 ກົມື່ອຍູ້ໂດຍທົຣມາຕີໃນຕັ້ງມັນເອງ ແມ່ນກັບແມ່ຄ້ວລື່ງຈະມີ
 ຜິມື່ອດີໃນກາປຽງອາຫາຣ ຄ້າໄໝມີອຸປກຣນ໌ເຄື່ອງປຽງແລະ
 ໄໝມີອາຫາຣ ທີ່ຈະມາປະກອບໃນກາທໍາແລ້ວ ແມ່ຄ້ວລື່ງທຳວະໄຣ
 ໄໝໄດ້ ອ້າງສົມມຕີເພີ່ຍງປຽງອາຫາຣອູ່ພ້ອມແລ້ວ ແຕ່ໄໝມີ
 ແມ່ຄ້ວລື່ງທີ່ມາປະກອບອາຫາຣ ດວຍສົມມຕີໃນອາຫາຣຈະໄໝເກີດຂຶ້ນ
 ແຕ່ອຢ່າຍໄດ້

ນີ້ຈະໄດ້ ສົມມຕີແລະສັງຫາທີ່ສອງຍ່າຍນີ້ ເປັນຂອງຄູ່ກັນ
 ທຳມະນຸດກັນ ມີກາມຕັ້ນຫາເປັນກຳລັງສັນບສັນນູນອູ່ຕລອດເວລາ
 ຈະປຽງແຕ່ງໃນສົມມຕີວ່າໄຣເຮືອງໄໝ ຕັ້ນຫາຈະເປັນຕັ້ງກຳທັນດ
 ເຮືອງໃຫ້ປຽງແຕ່ງເອງ ກິລັສຈະເປັນຕັ້ງລື່ອສາຣຄວາມສົມພັນຮີ
 ອູ່ທີ່ໃຈອ່າຍ່າຍແນບແນ່ນເປັນພື້ນເລີຍ ໃຫ້ແກ່ໃຈອູ່ຕລອດເວລາວ່າ
 ໃຈມີຄວາມຕັ້ງການໃນເຮືອງໄດ້ ກົມື່ສົມມຕີເຮືອງທີ່ໃຈຂອບ

ອອກມາເປັນຈາກໆ ດວຍອານຸຍາກຂອງຕັ້ນຫາກົມື່ອກທຳການ
 ໄດ້ທັນທີ ແຕ່ລະເຮືອງຈະມີຄວາມເກີ່ວເນື່ອອູ່ໃນກາມຄຸນທັນນັ້ນ

ເລີພະຮູປ ເປັນອັນດັບທີ່ຈະນຳມາເປັນພະເອກ
 ນາງເກົກຫຼູ້ໂຮງມາກທີ່ສຸດ ເລີຍ ກລິນ ຮລ ໂພນູ້ພັພະ
 ເປັນຕັ້ງແສດງປະກອບຈາກ ພຣີໂຮຍກວ່າເປັນຕັ້ງລຳຮ່ວງ
 ໃນກາປເປົ້າຢ່າງສົມມຕີໃນຄວາມສຸຂາທາງໄລ ລັກໃໝ່ຈະເອຮູປ
ມາເປັນຕັ້ງສົມມຕີ ເຮີຍກວ່າ ສັງຫາກາປຽງແຕ່ງໃນຮູປສົມມຕີ
 ນີ້ຢ່າຍສຸດຕັ້ງ ມີຄວາມເຫັນຍ່າຍໄຣກົມື່ປຽງເອງແຕ່ງເອງເວາ
 ເລີຍທັງໝົດ ຮູປຈະສ່ວຍງາມຍ່າຍໄຣ ຈະໃໝ່ເຄື່ອງສຳວັກອະໄຣ
 ຜົນໃຈໃຫ້ກັນນຳມາປະດັບປະດາຕັກແຕ່ງຍ່າງເຕືອນທີ່ ໃນທີ່ສຸດ
 ໄຈິກທັງ ໄລໄປຕາມສົມມຕີເລີຍເອງ

ສັງຫາແລະສົມມຕີ ທັ້ງສອງນີ້ຈຶ່ງເປັນເຮືອງໃໝ່
ໃນກາທີ່ຈະຕັ້ງແກ່ໄຂ ແມ່ນກັບໄພໄໝມໍປ້າຜົນຂາດໃໝ່
 ຄ້າໄພໄດ້ຕິດເຊື້ອແລ້ວ ຈຶ່ງຍາກທີ່ຈະດັບລົງໄດ້ ຈະລຸກລາມຕາມ
 ເຊື້ອຂອງໄພນັ້ນໄປໄໝມີຂອບເຂດ ໄໝມີປະມານ ໄພຈະລຸກແຮງ
 ບ້າງຄ່ອຍບ້າງຕາມເຊື້ອຂອງໄພທີ່ມີອູ່ ຕຽບໄດ້ເຊື້ອຂອງໄພຍ້ມີ
 ໄພກຈະໄໝມັຕ່ວໄປໄໝມີທ່າທີ່ຈະດັບລົງໄດ້ລົຍ ນີ້ຈະໄດ້ ເມື່ອໃຈ
 ຍັງຫລັງໃຫ້ອູ່ໃນສົມມຕີສັງຫາ ກິລັສຕັ້ນຫາກົມື່ຈະເກີດເປັນ
 ໄພເພາໄຈໃຫ້ເຮົາຮອນອູ່ຕລອດເວລາ

ຮາຄັດຄືນາ ໄພເຄືອຮາຄະ ທີ່ຮັບເຂື້ມາຈາກສົມມຕິສັງຂາຮົມ ກົດຄວາມຮັກຄວາມຂອບໃຈ ໃນການຄຸນອູ່ເຮືອຍໄປ ໄພຂອງ ຮາຄະມາຜສມໄຈ ຈຶ່ງໄດ້ກຳເຮີບໄປຕາມຄວາມກຳໜັດຍິນດີ ໃນການຄຸນຈະລືມຕົ້ວ

ໂທສັດຄືນາ ໄພເຄືອໂທສະ ຄວາມໂກຮົກຈະເກີດຂຶ້ນ ໃນລຶ່ງທີ່ໄມ່ຂອບໃຈ ລຶ່ງ ໄດ້ຄອນເື່ອທຳໄປໄມ່ຄຸກໃຈ ຂໍອົບຄອນເື່ອພຸດທີ່ໄມ່ຄຸກໃຈ ກົດຄວາມເປັນໄຟເພາໄຈໃຫ້ເວົ່ວອັນ ກິນໄມ້ດຳນອນໄມ່ຫລັບ ຈົນເກີດກາຮະເລາະວິວາທຳກັນ ຕີກັນເຈັບປ່ວຍລົ້ມຕາຍກັນໄປ ກ່ອນເກີດກາຮາມາຕພຍາທຈອງເວຣຕ່ອກກັນໄປ

ໂມທັດຄືນາ ໄພເຄືອຄວາມໜັງ ດຳວ່າໜັງໃນທີ່ນີ້ ມາຍເຖິງ ຄວາມໜັງຜົດໃນຫລັກຄວາມເປັນຈິງ ຄວາມຈິງເປັນອຍ່າງໜີ່ ແຕ່ມາເຂົາໃຈວ່າເປັນອົກອ່າຍ່ານນີ້ ຜົ່ງໄມ່ຕຽງຕ່ອຄວາມເປັນຈິງ ສິ່ງນັ້ນເປັນຂອງທີ່ໄມ່ເທິ່ງ ແຕ່ມາໜັງວ່າເປັນຂອງເທິ່ງ ສິ່ງທີ່ເປັນທຸກໆກີ່ມາເຂົາໃຈວ່າເປັນສຸຂ ສິ່ງທີ່ເປັນອັນຕະກົມມາເຂົາໃຈວ່າເປັນອັຕຕາຕົວຕານ ເມື່ອສິ່ງເຫຼຸ່ານີ້ໄມ່ເປັນໄປຕາມທີ່ ເຮົາເຂົາໃຈຈຶ່ງໄດ້ເກີດເປັນໄຟເພາຕົວເອງ ສັງຂາກກາຮປຽງແຕ່ ໃນລຶ່ງໄດ້ກີ່ເປັນໄດ້ໜ້ວຂະນະ ເມື່ອເຖິງກາລເວລາສິ່ງທີ່ເຮົາປຽງແຕ່ ກົບເປັນໄປໃນຄວາມຈິງໃນຕັວຂອງມັນເອງ

ກາຮປຽງແຕ່ ໄທຸກໃຈຕັວເອງກົດເປັນໄປຕາມກິເລສຕັນໜາ ແລະປຽງແຕ່ໄປຕາມວິຍ ແລະເຫຼຸ່ານັ້ນຢ່າງໃນການປຽງແຕ່

ກົດຕ່າງກັນ ເຊັ່ນ ວິຍໜຸ່ມວິຍສາຈະຫາເຄື່ອງປະດັບປະດາເຄື່ອງຍົມເຄື່ອງທາ ນຳມາປະກອບໜາກຄພເຄລືອນທີ່ກົດພວະ ລະດູກັນໄດ້ ເມື່ອເຖິງວິຍຕະວັນຈຸນຈະລັບແສງຈະປຽງແຕ່ ໄທຸກໃຈຕັວເອງດ້ວຍວິທີໄດ້ ກິນໄມ່ສ່ວຍອູ່ນໍ່ແອງ ສັງຂາກກາຮປຽງແຕ່ ເປັນຮ້ານເລົມສາຍທີ່ກິເລສຕັນໜາໄດ້ຮ້ານຂຶ້ນມາຫລອກໄລໂດຍຕາງກາຮເລົມແຕ່ ໃນລຶ່ງໄດ້ຍູ່ບ່ອຍ່າ ກົດຈະເປັນກາປົກປິດຄວາມຈິງ ຍາກທີ່ສົດປັ້ງຄູຈະຈາກລຶກໃຫ້ເຖິງແລະຮູ້ເຫັນຄວາມເປັນຈິງໄດ້

ເໜືອນທີ່ປົກພົມທີ່ປະດັບດ້ວຍດອກໄມ້ຕ່າງໆອ່າງສ່ວຍງາມ ດູກາຍນອກມື້ແສງສື່ອຍ່າງສຸຍຫຽງ ຖ້າເປີດດູກາຍໃນແລ້ວຈະຮູ້ເຫັນ ເປັນໜາກຄພທີ່ສັກປາກໂຄຣກ ໄນມີໂຄຣທີ່ອ່າຍຈະນອກອດດມ ອູ່ກັບໜາກຄພນັ້ນແລຍ ນີ້ຈັນໄດ້ ສັງຂາກກາຮປຽງແຕ່ ໃນສົມມຕິ ກົດຈັນນັ້ນ ຜູ້ມີຄວາມຄິດຄວາມເຫັນເປັນໄປໃນກາງທີ່ຕໍ່າ ກົດຈະກຳໄ້ ໄຈເກີດຄວາມເຫັນຜົດເຂົາໃຈຜົດໃນສົມມຕິນີ້ເປັນອຍ່າງມາກທີ່ເຕີຍວ

ສິ່ງທັງໝົດນັ້ນເປັນຮຽມໜາຕິຂອງເຂົາແຕ່ກິໄປສົມມຕິ ວ່າເປັນຕົວເຮົາ ແລະສົມມຕິວ່າສິ່ງນັ້ນເປັນຂອງຂອງເຮົາ ໃຈຈຶ່ງ ໄດ້ເກີດຄວາມໜັງໄມ້ຮູ້ຈິງເຫັນຈິງຂອງສົມມຕິ ຈຶ່ງເຮົາກວ່າ ອົງຈຳ ດືກ ຄວາມໄມ້ຮູ້ຈິງເຫັນຈິງ ຈຶ່ງໄດ້ເກີດຄວາມເຫັນຜົດ ໃນຄວາມເປັນຈິງຕ່ອໄປ ຈຶ່ງເຮົາກວ່າໂມທະ ເມື່ອໄມ້ຮູ້ເຫັນຕາມ ຄວາມເປັນຈິງ ແລະໜັງໃນຄວາມເປັນຈິງອູ່ຍ່າງນີ້ ຈຶ່ງມີ ຊ່ອງວ່າງເປີດທາງ ໄກສະແດງກິເລສຕັນໜາໄດ້ທຳການໄດ້ຍ່າງເຕີມທີ່

ຈະປຽບແຕ່ງອ່າງໄວ ເພື່ອໃໝ່ໃຈເກີດຄວາມເຫັນຜິດ ຈະຄິດ
ໃນສົມມຕິອ່າງໄວ ເພື່ອໃໝ່ໃຈເກີດຄວາມໄຂວ້ເຂວາ ເພື່ອຫັນເຫ
ໃຈເກີດຄວາມເຂົ້າໃຈຜິດໄດ້ ກິເລສົກຕ້ອງປຽບແຕ່ງໄປ ໃຈເກີດ
ຄວາມເຄຍືນຈຶ່ງກລາຍເປັນເຮືອງຫຮຣມດາໄປ

ຈະນັ້ນ ກາຮແກ້ຄວາມໄມ້ຮູ້ເຫັນຕາມຄວາມເປັນຈິງຂອງໄຈ
ແລ້ວຄວາມຫລັງໃນສົມມຕິກາຍໃນໄຈ ຈຶ່ງເປັນເຮືອງໃໝ່ໃນ
ກາຮປົງປັດທະນາ ສັງຂາກກາຮປຽບແຕ່ງຈຶ່ງເປັນແນວຄວາມຄິດ
ຂອງກິເລສຕັ້ນຫາ ຈະຄິດປຽບແຕ່ງໃນສົມມຕິອ່າງໄວໃຈກໍຫລັງ
ໃນສົມມຕິນັ້ນໆ ກິເລສມີຄວາມຈລາດແລ້ວມີໄຫວພວີບໃນເຮີງຄິດ
ປຽບແຕ່ງໄດ້ເປັນອ່າງດີ ຄິດອ່າງມີຫລັກກາຮແລ້ວວິທີກາຮ
ອ່າງຫຍດຍ້ອຍທີ່ເດືອວ ໄຈທີ່ມີຄວາມໂໂໜ່າໄມ້ມີສຕິປ້ວຍໝາ
ອູ້ໃນຕ້າຈະຖຸກກິເລສເອາສີ່ງທີ່ປ່ອມແປລັງມາຫລອກ ທຳໃຫ້ເກີດ
ຄວາມເຂົ້າໃຈຜິດຫລັງຜິດອ່າງຕາຍໄຈ ຈຶ່ງໄດ້ເປັນແນວຮ່ວມ
ອູ້ກັບກິເລສຕັ້ນໜາມາຈນຄື່ງປ່ຈຸບັນ



ຮ່ວມມື້ອົງຈະຫລົງຊາລວຍໆນະມາຕີລົງໜາ
ກໍາລັນຕະນາກົງຈະເກີດເນື້ນໄຟຟເກົງ
ເພົ່າຮ່າຮອນຂອງຕະລອດຕາວລາ



คำสอนของพระพุทธเจ้า พระองค์ได้วางหลักการในวิธีแก้ปัญหาไว้แล้วเป็นอย่างดี แต่เราไม่ยอมฝึกปัญญาเลือกเพื่นหาหามวัฒนธรรมมาปฏิบัติให้ตรงกับประเดิมของปัญหาได้ เมื่อปัญหาเกิดขึ้นจากความคิดความเห็น แต่เราไปปฏิบัติในวิธีลบปัญหา ไม่กล้าจะเผชิญต่อหลักความเป็นจริง มีแต่ลบบันง่ายๆ ให้ความสงบตลอดเวลา ถ้าภารนาปฏิบัติด้วยวิธีอย่างนี้จะแก้ปัญหาของใจไม่ได้เลย

เมื่อปัญหาเกิดจากความคิด เรายังต้องฝึกความคิดมาหักล้างกันเอง เมื่อปัญหาเกิดขึ้นจากความเห็นผิด ก็ต้องฝึกความเห็นถูกมาหักล้างเช่นกัน ความคิดของกิเลสสั้นๆ การปรุงแต่งในสิ่งต่างๆ นำมาหลอกใจได้ แต่ทำไม่ความคิดของสติปัญญาจึงไม่สามารถใจตัวเอง ไม่ควรปล่อยให้กิเลสส่งข้อมูลที่ไม่ถูกต้องสอนใจเพียงฝ่ายเดียว เราฝึกสติปัญญาหาข้อธรรมที่เป็นจริงสอนใจอยู่เสมอ เมื่อใจได้รับข้อมูลที่ถูกต้องตามความเป็นจริงเมื่อไร ใจก็จะเปลี่ยนแปลงจากความเห็นผิดแล้วเกิดความเห็นที่ถูกต้องชอบธรรมได้

ฉะนั้น การปฏิบัติเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในความเห็นจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง ถ้าไม่สามารถเปลี่ยนแปลงความเห็นผิดให้เกิดความเห็นถูกได้ จะไม่เกิดเป็นสัมมาปฏิบัติเต่อย่างใด ใจก็จะเป็นไปในลังชาการปรุงแต่ง

ในสมมติตลอดไป ตามปกติจะจะมีพื้นฐานในความคลาดอยู่แล้ว แต่ขาดสติปัญญาให้ข้อมูลที่ถูกต้องชัดเจนเท่านั้น การให้ข้อมูลที่เป็นจริงแก่ใจ มิใช่ว่ารู้ตามตำราเท่านั้น ความรู้นี้เป็นทฤษฎีภาคการศึกษา โครงศึกษามากก็รู้มาก โครงศึกษาน้อยก็รู้น้อย แต่จะเอาความรู้นี้ไปละอาสาภิเษสให้หมดไปจากใจไม่ได้เลย เหมือนกับคำลteraอาวุธที่ทำร้ายหหารมไว้เพื่อป้องกันตัว หรือมีไว้สำหรับต่อสู้กับคตุณคู่อริที่มากรุณ ถ้าคตุณได้อาวุธจากตำรวจหหารไปแล้วก็จะได้ทันที

นี่จันได ธรรมะของพระพุทธเจ้าที่ตรัสไว้ดีแล้ว สำหรับพระภิกษุสามาṇาส่วนน้อยใหญ่ ให้หมดไปจากใจโดยตรง ถ้าคีกษาธรรมมาดีแล้วแต่ไม่มีปัญญาที่รักษา กิเลสที่แพงอยู่ในมานะอัตตาກจะลอบลักอาธรรมไปครอบครอง เลี้ยงเอง มีแต่จะคุยโน้มืออวดว่าเรามีความรู้ธรรมดีเท่านั้น จะเกิดความหลงลึมตัวไปว่าเรียนจบอย่างนั้นมาอย่างนี้ไม่อาจความรู้ไปขมผู้อื่นโดยวิธีต่างๆ ดังได้เห็นอยู่ในที่ทั่วไป ถ้าเป็นปืนก็ไม่มีลูก ถึงจะมีลูกก็ด้านไปเสีย ใช่ไม่ได้เลย ถ้าเป็นคัมภีร์ก็เป็นคัมภีร์เปล่า เหมือนพระไภṣṇลະได้แบกอยู่ในสมัยนั้น

ຈະນັ້ນ ກາຮູ້ຮຽມະຄ້າໄມ່ມີປັ້ງປຸງເປັນອອກປະກອບແລ້ວຈຶ່ງຍາກທີ່ຈະເລືອກເພີ່ນເອົາຮຽມະມາປັບປຸຕິໃຫ້ຖືກຕ້ອງກັບນີ້ສີຍັວງໄດ້ ຄຶ່ງຈະເອົາຮຽມະໜວດໄທ່ນມາປັບປຸຕິກີ່ອມທຳໄດ້ ສ່ວນຜລທີ່ເກີດຂຶ້ນຈາກກາຮູ້ປັບປຸຕິນັ້ນຈະອອກມາເປັນຍ່າງໄວໃຫ້ຜູ້ປັບປຸຕິໄດ້ສັງເກດດູໃຈຂອງຕົວເອງກີ່ແລ້ວກັນ

ຄວາມຄົດທີ່ເປັນປັ້ງປຸງ ກັບຄວາມຄົດທີ່ເປັນສັງຂາຣຈະແຕກຕ່າງກັນ ໃນຄວາມໝາຍຍ່າງເໜີນໄດ້ຊັດທີ່ເດືອວເຊົ່າ ຮູປ່ເພີ່ງຍ່າງເດືອວກີ່ໃຫ້ຄວາມໝາຍໄມ່ເໜີ່ມີອັນກັນຄ້າຄົດໄປຕາມສັງຂາຣຈະເປັນໄປໃນລັກຊະນະແທ່ງຄວາມສວຍງາມນ່າຮັກໃກ່ຮ່ວມໃຈໃຫ້ເປັນໄປໃນກາມຄຸນ ຄ້າຄົດໃຫ້ເປັນໄປທາງປັ້ງປຸງຈະຄົດຕຽງຂ້າມກັນວ່າ ຮູປ່ນີ້ເປັນສິ່ງສັກປຽກໂສໂຄຣກໄມ່ມີຄວາມສວຍງາມຕາມໂມຂນບຸຮຸ່ງ ໂມ່ນສຕຣີທີ່ເຂົ້າໃຈກັນທີ່ເກີດຂອງຮູປ່ກີ່ເກີດຈາກສິ່ງສັກປຽກ ຈະອູ່ໃນທ້ອງແມ່ກົ່ລົວນແຕ່ເປັນສິ່ງສັກປຽກກັນທັງນັ້ນ ດາຕຸສີ່ຈະອູ່ໄດ້ກົ່ອາຄ້າຍສິ່ງທີ່ສັກປຽກຄືອາຫາຮມາຄ້າຈຸນເອງໄວ້ ອາຫາຮທີ່ເຄີ່ຍວອູ່ໃນປາກກີ່ເປັນສິ່ງສັກປຽກ ອາຫາຮຍ້ອຍໄປໄຫລ໌ຂຶ້ມອກມາຕາມໆຂຸມຂຸນ ໄຫລອອກມາທາງຕາ ໄຫລອອກມາທາງໜູ້ ໄຫລອອກມາທາງຈຸນຸກແລະອອກມາທາງທາວຽກທ່າງເບາ ລ້ວນແລ້ວແຕ່ເປັນຂອງສັກປຽກທັງລື້ນ

ຄ້າຄົດໃນລັກຊະນະນີ້ເປັນປັ້ງປຸງ ຄ້າຄົດໃນຮູບນີ້ໃໝ່ເປັນໄປຕາມ ອົນຈັງ ຖຸກຂັ້ງ ອັນຕຕາ ເຮີຍກວ່າຄົດໃນທາງປັ້ງປຸງເຊັ່ນກັນ

ຢັ້ງໄມ່ເຖິງຂັ້ນໃນກາຮູ້ປັບປຸຕິ ກາຮູ້ປັບປຸຕິໃນປັ້ງປຸງແລະກາຮູ້ປັບປຸຕິໃນປັ້ງປຸງທີ່ເປັນເງື່ອງເຕີງກັນ ຈະຕ່າງກັນເພີ່ງຍ່າບລະເວີຍດເທັນໜັ້ນ ຄ້າຄົດພິຈາຮນາທີ່ຮັມດາ ເຮີຍກວ່າຄົດໃນຂັ້ນປັ້ງປຸງ ຄົດໃນຂັ້ນປັ້ງປຸງອູ່ບ່ອຍ່າ ຈນໄຈຮູ້ເໜີນເປັນໄປຕາມຄວາມເປັນຈິງໄດ້ ຈຶ່ງເຮີຍກວ່າກາຮູ້ປັບປຸຕິ ເມື່ອເຮີຍກວ່າກາຮູ້ປັບປຸຕິ ມີຄວາມຮູ້ເໜີນຊັດເຈນຈະເກີດຄວາມແຍບຕາຍແລະຫາຍສົງສ້າຍໄປໄດ້ ຄວາມເຂົ້າໃຈຜິດຄວາມເຫັນຜິດຄວາມຢືນມັນຄືອມັນໄມ່ມີໃນໃຈ ນີ້ພິພາ ຄວາມເບື້ອໜ່າຍຍ່ອມເກີດຂຶ້ນທີ່ໃຈໃນລັກຊະນະນີ້ເຮີຍກວ່າ ວິປິສສະນາຜູານ

ຄວາມຄົດແລະປັ້ງປຸງຂອງຄົນເຮົາມືອູ່ແລ້ວ ເຮົາຈະເຂົ້າໃຈຄົດທີ່ເປັນປັ້ງປຸງມາພິຈາຮນາຕາມຫລັກຄວາມເປັນຈິງ ທີ່ຮູ້ໄມ່ ທີ່ຮູ້ຈະຄົດໄປຕາມກະຮາສຂອງໂລກໃຫ້ໄຈໄດ້ເກີດຄວາມຫລັງຕ່ອໄປ ໄຈມີລັກຊະນະໄຫວ້ຕ້ວໄປໄດ້ຕາມຄົດນັ້ນໆ ຄ້າຄົດໃນທາງໂລກ ໄຈກົດຈະມີຄວາມຜູກພັນຍິນດີອູ່ໃນທາງໂລກ ຄ້າຄົດໃນທາງຮຽມ ດື່ອຄວາມເປັນຈິງ ຕາມໄຕຣັກຊະນົນໂຍ້ນບ່ອຍ່າ ໄຈກົດຈ່ອຍຕາມຮູ້ເໜີນໃນຫັກຄວາມເປັນຈິງ ໃນຄວາມໄມ່ເກີຍ ຮູ້ເໜີນຕາມຄວາມເປັນຈິງແທ່ງຄວາມທຸກໆຂໍ້ກາຍແລະທຸກໆຂໍ້ໃຈ ແລະຮູ້ເໜີນຕາມຄວາມເປັນຈິງໃນເຫດໃຫ້ເກີດທຸກໆຂໍ້ຄືອຕ້ວສຸມທ້າຍດ້ວຍ ຄ້າຄົດພິຈາຮນາໃນອນຕຕາ ດື່ອ ສິ່ງທີ່ສູງສລາຍໄປອູ່ບ່ອຍ່າ ໄຈກົດຈ່ອຍຮູ້ເໜີນຕາມຫລັກຄວາມເປັນຈິງນີ້ໄດ້ຍ່າງໜັດເຈນ

ຂະໜ້ນຈະຟຶກຄົດທາງປໍ່ພູມາໃນທາງຊຣມໄທ້ມາກທີ່ສຸດ ເພື່ອຈະເອົາຄວາມຄົດທີ່ເປັນປໍ່ພູມາທາງຊຣມໄປລົບລ້າງ ແນວຄວາມຄົດປໍ່ພູມາທາງໂລກໃຫ້ໄດ້ ຄວາມຄົດທາງປໍ່ພູມາ ແລະ ຄວາມຄົດຂອງກິເລສຕັນຫາຝ່າຍໄທ່ນທີ່ຖູກຕ້ອງຕາມໜັກ ຄວາມເປັນຈິງ ແລະ ຄົດພິຈາຮານໄດ້ອ່າຍ່າລະເອີຍພວ່ອມທັງເຫດ ແລະ ພລ ໄຈັດຈະເກີດຄວາມເຫັນຄລ້ອຍຕາມໄປໃນຄວາມຄົດ ຝ່າຍນັ້ນໆ ຄ້າຈະວ່າສັງຄຣາມກີເປັນສັງຄຣາມແໜ່ງຄວາມຄົດ ເພື່ອເປີດໃຫ້ລີເຊົ້າເກີນແລະ ຕັດສິນໄຈໄດ້ດ້ວຍເຫດຸພລ ຄ້າຄວາມຄົດ ຝ່າຍກິເລສຕັນຫາມີ້ໜັກດີກວ່າ ກີເອົາໜະຄວາມຄົດປໍ່ພູມາ ໃນທາງຊຣມໄປ໌ໄດ້ ຄ້າຄວາມຄົດທາງປໍ່ພູມາທີ່ພິຈາຮານມີຄວາມ ຂັດເຈນຖູກຕ້ອງພວ່ອມດ້ວຍເຫດຸແລະ ພລ ກີເອົາໜະຄວາມຄົດ ຂອງກິເລສຕັນຫາໄປ໌ໄດ້ ດູ້ໃຈວ່າຄວາມຄົດຂອງກິເລສແລະ ຄວາມຄົດ ຂອງປໍ່ພູມາ ໃນທາງຊຣມຝ່າຍໄທ່ນຈະແນກວ່າກັນ ແຕ່ຄົດວ່າ ຄວາມຄົດຂອງກິເລສຕັນຫາຈະເປັນຕ່ອຍໆຫລາຍໜ່ວຍຕົວທີ່ເດີຍວ່າ

ເພຣະໃນຢຸດນີ້ຜູ້ປົງປົນຕີໄມ່ຍອມຟຶກປໍ່ພູມາກັນແລຍ ອຍາກຮູ້ຊຣມໝວດໃຫ້ຄວາມຈິງໃນເຮື່ອງອະໄຮກໄປເປີດອ່ານ ໃນຕໍ່ມາ ຈຶ່ງໄດ້ແພັ້ແກກກິເລສຕັນຫາຕລອດໄປ ເມື່ອໄຣ ເຮົາຈະຟຶກສຕິປໍ່ພູມາເພື່ອໜະຄວາມຄົດຂອງກິເລສຕັນຫາໄດ້ບ້າງ ແຕ່ລະວັນເດືອນນີ້ ມີແຕ່ແພັ້ກິເລສຕັນຫາອໍາຍໆຕລອດເວລາ ນີ້ກີ່ພຣະ ໄຈ່າມີປໍ່ພູມາທີ່ຮອບຮູ້ຕາມຄວາມເປັນຈິງ ມີແຕ່ຫລັງຄວາມເທົ່າຈ

ຫລອກລວງຂອງກິເລສຕັນຫາອໍາຍໆຕລອດເວລາ ໄຈັດຈະເກີດຄວາມເຫັນພິດ ເຂົ້າໃຈພິດອໍາຍໆເຮື່ອຍມາຈຳນຶກປ່າຈຸບັນ ແລະ ຈະມີຄວາມເຫັນພິດ ເຂົ້າໃຈພິດຕ່ອໄປ໌ໄມ່ມີລື່ນສຸດລົງໄດ້ ໃນໜ່ວງນີ້ເຮົາມີຄຽວຂ້າງຈາຍ ທີ່ຈະລາດຮອບຮູ້ໃໝ່ໜັກສັຈຊຣມ ມີຄວາມສາມາຮັກພວ້ອມທີ່ຈະ ເປັນຜູ້ນໍາໃນການປົງປົນຕີອໍາຍໆແລ້ວ ແຕ່ຜູ້ຈະປົງປົນຕີຕາມຍັງມີ ຄວາມປະມາກມ້ວນເມາໃນທາງໂລກມາກເກີນໄປ ໄກສະລຸກລົງ ໃນທາງໂລກມາກກວ່າທາງຊຣມ ຄົງຈະມີການປົງປົນຕີອໍາຍໆນັ້ນກີ່ທຳໄປພອເປັນພົກື້ເທິ່ງນັ້ນ



ເຫດໃຈທິດຖານ



ເມື່ອນສູງຂາກີດຈາກດວາມດີດ

ໄຮກຕັດລົງຜິກດວາມດີດມາທິກລັງກຳຂະເຮົາ

ກະໂຕວານຈຸບັນ ອິນເນັດ



ກະໂຕວານຈຸບັນ ອິນເນັດ

ວິຄູ່ງານ



ວິຄູ່ງານ ໝາຍເຖິງກາຣັບຮູ້ ກາຣັບຮູ້ຂອງວິຄູ່ງານນີ້ ຈະມີອຸ່ນເປັນຫຮຽມຫາຕີໃນຕັ້ງມັນເອງ ດ້ານມີມືສິ່ງ ໄດ້ມາໃຫ້ບໍ່ວິຄູ່ງານກີ່ຈະມີອຸ່ນ ໄນໄດ້ທ້າຍໄປໄຫ່ ຄຶ່ງຈະນອນຫລັບໄປ ວິຄູ່ງານກີ່ຈະມີອຸ່ນແຕ່ຮັບຮູ້ຂອງໄວ້ໄດ້ ດ້ານຕື່ນອນຫຸ້ນມາວິຄູ່ງານ ກາຣັບຮູ້ກີ່ຈະໄດ້ສັນຜັດຕ່ອາຍຕະນະກາຍໃນ ເຮັດວຽກວິຄູ່ງານ ກາຣັບຮູ້ທາງຕາ ວິຄູ່ງານກາຣັບຮູ້ທາງໜູ ວິຄູ່ງານກາຣັບຮູ້ທາງຈຸມູກ ວິຄູ່ງານກາຣັບຮູ້ທາງລິ້ນ ວິຄູ່ງານກາຣັບຮູ້ທາງກາຍ ແລະ ວິຄູ່ງານກາຣັບຮູ້ທາງໃຈ

ເນື່ອວິຄູ່ງານກາຣັບຮູ້ໃນອາຍຕະນະກາຍ ໃນມີຄວາມ ສມບູດນີ້ແລ້ວ ຈຶ່ງໄດ້ສັນຜັດໃນອາຍຕະນະກາຍນອກໄດ້ ຕາສັນຜັດ ຮູ່ປົກມີວິຄູ່ງານຮັບຮູ້ໃນຮູ່ປົກ ມີຫຼັມຜັດເລີຍກີ່ມີວິຄູ່ງານຮັບຮູ້ໃນເລີຍ ຈຸນກລັມຜັດສັກລິນກີ່ມີວິຄູ່ງານຮັບຮູ້ໃນກາລິນ ລິ້ນລັມຜັດສັກ ມີວິຄູ່ງານຮັບຮູ້ໃນສະຕິຖານ ກາຍລັມຜັດໃນລື່ງ ໂດຍວິຄູ່ງານ ກີ່ຈະຮັບຮູ້ໃນລື່ງນັ້ນ ໃຈມີອາຮມນົວຂອງວິຄູ່ງານກີ່ຈະຮັບຮູ້ໃນອາຮມນົວປະເທດນັ້ນ ເຮັດວຽກວິຄູ່ງານສັນຜັດສັ້ນຫາເວທະນາ ລົງເກີດເປັນໂນວິຄູ່ງານ ກາຣັບຮູ້ອາຮມນົວກາຍໃນໃຈ ຮັບຮູ້ໃນລື່ງໄດ້ ກີ່ຈະເປັນເຫດເປັນປ່ອຈັຍ ໃຫ້ເກີດເປັນອາຮມນົວໃນລື່ງທີ່ສັນຜັດນັ້ນ

ເຊັ່ນ ຕາສົມຜັສຽບກີຈະເກີດອາຮມນີ້ແຫ່ງຄວາມຂອບໃຈ ແລ້ວໄມ່ຂອບໃຈ ຫຼຸ້ມຜັສເລື່ອງກີຈະເກີດເປັນອາຮມນີ້ທີ່ຂອບໃຈ ແລ້ວໄມ່ຂອບໃຈ ຈຸມກັມຜັສກລິນກີຈະເກີດອາຮມນີ້ທີ່ຂອບໃຈ ແລ້ວໄມ່ຂອບໃຈ ລິນສົມຜັສຮລຂອງອາຫາກີຈະເກີດອາຮມນີ້ແຫ່ງຄວາມຂອບໃຈແລ້ວໄມ່ຂອບໃຈ ກາຍສົມຜັສໃນລຶ່ງທີ່ອ່ອນແຂ້ງກີຈະເກີດອາຮມນີ້ທີ່ຂອບໃຈແລ້ວໄມ່ຂອບໃຈ ຈຶ່ງເຮືອກວ່າ ອາຮມນີ້ໃນກາມຄຸນທ້າ ອາຮມນີ້ທ່ານີ້ຈຶ່ງປ່ຽນມອູ່ທີ່ໃຈແຫ່ງເດືອນ ຈຶ່ງເຮືອກວ່າ ເວທනາ ກີໂຄ ອາຮມນີ້ເກີດຂຶ້ນຈາກກາມຄຸນທ້ານີ້ໂອງ

ວິญญาນກາරຮັບຮູ້ຈີ່ຈະມີໃນຂັ້ນທີ່ທ້າຕ່ອໄປ ເຊັ່ນ ຮັບຮູ້ໃນອາຮມນີ້ທີ່ເກີດຈາກຮູບ ຮັບຮູ້ໃນອາຮມນີ້ທີ່ເກີດຈາກເວທນາ ຮັບຮູ້ໃນອາຮມນີ້ທີ່ເກີດຈາກສັນຍາຄວາມຈຳ ຮັບຮູ້ໃນອາຮມນີ້ທີ່ເກີດຈາກສັງຂາກກາຮປຽນແຕ່ງ ແລ້ວຮັບຮູ້ວາອາຮມນີ້ກ່າຍໃນໃຈ ຂະນັ້ນວິญญาນຈີ່ມີໜ້າທີ່ເພີ່ມກາຮຮັບຮູ້ເຫັນນັ້ນ ກາຮຮັບຮູ້ຍ່າງນີ້ຢັ້ງໄມ່ເປັນກີເລສຕັນຫາແຕ່ຍ່າງໃດ ເມື່ອໄດ້ຮັບຮູ້ແລວກເກີດຄວາມຮູ້ສຶກວ່າຂອບໃຈຫຼືໄມ່ຂອບໃຈຫຼືເຂົ້າເຂົ້າ ຈຶ່ງເກີດເປັນກີເລສຕັນຫາຂຶ້ນມາທີ່ໃຈ ເກີດເປັນຄວາມຮັກຄວາມໂຄຣຄວາມກຳຫັນດີຍິນດີ

ຂະນັ້ນຜູ້ປົງປົນທິຮຣມຕ້ອງຮູ້ຈັກວິญญาນກາຮຮັບຮູ້ວ່າເປັນໃນລັກຊະນະໄດ ໃຫ້ເຂົ້າໃຈໃນລັກຊະນະຄວາມຮູ້ສຶກທີ່ຕ່າງກັນໃນກາຮຮັບຮູ້ຂອງວິญญาນ ແລ້ວໃຫ້ເຂົ້າໃຈໃນອາຮມນີ້ທີ່ເກີດ

ຈາກຄວາມຮູ້ສຶກນັ້ນໆ ຄໍາແຍກອອກມາເປັນສັດສ່ວນໄດ້ອ່າງນີ້ຈະເຂົ້າໃຈໃນຄໍາວ່າວິญญาນນີ້ໄດ້ເປັນຍ່າງດີ ຈະທໍາຄວາມເຂົ້າໃຈໃນກາປົງປົນທິດຖານຕ້ອງ ໄນເກີດຄວາມສັບສນເພຣະຮູ້ຈັກຄວາມໝາຍໄດ້ດີແລ້ວ

ຄໍາວ່າ ຮູ້ໃນຄໍາເດືອນນີ້ ມີຄວາມໝາຍໄດ້ຫລາຍອ່າງເຊັ່ນ ວິญญาນກາຮຮັບຮູ້ ຮາຕຸຮູ້ ຄວາມຮູ້ສຶກ ຢູ່ານຮູ້ວິຍານທັສະ ຢູ່ານທີ່ຮູ້ເຫັນ ມຣຄຢານ ຢູ່ານໜ່າຍ່າຮູ້ໃນອົງຄ່ມຮົກ ອຸເບກຂາຢານ ຢູ່ານໜ່າຍ່າຮູ້ໃນກາຮຈະຢານ ຢູ່ານຮູ້ຮົບດ້ວຍປັ້ງຢານ ວິປີສສນາຢານ ຢູ່ານທີ່ຮູ້ແຈ້ງເຫັນຈິງໃນສັຈຮຣມຕາມຄວາມເປັນຈິງ ວິສຸທີຫຼາຍ ຢູ່ານໜ່າຍ່າຮູ້ໃນຄວາມບຣີສຸທີ ໃນຄວາມໝາຍໃນຄໍາວ່າ ຢູ່ານ ນີ້ມີມາຈະຫາອ່ານຕາມຕໍ່າໄດ້

ຕໍ່າໄນບາງໜວດນັກປຣະຢູ່ຈ້າທັ້ງໝາຍໄດ້ຂໍ່າຍາຄວາມເຂົ້າໄວ່ເພີ່ມຍ່າຍໂອ ຈຶ່ງທໍາໃຫ້ນັກປຣະຢູ່ຄອນຫຼຸງກາຈາຍ ຕີຄວາມທີ່ແຕກຕ່າງກັນອອກໄປ ຈຶ່ງທໍາໃຫ້ແບ່ງເປັນສາຍໂນ້ນສາຍນີ້ເກີດຂຶ້ນເລີພະວິຍຸ່ນກາຮຮັບຮູ້ ກັບຄໍາວ່າຮູ້ໃນຮາຕຸຮູ້ ພ້ອມຄໍາວ່າ ພຸທໂຮ ມໍາຍຄື່ງຜູ້ຮູ້ ເພີ່ມສາມຮູ້ເທົ່ານີ້ ຜູ້ປົງປົນທິຈະທໍາຄວາມເຂົ້າໃຈໃຫ້ຜູ້ກົດຕ້ອງໄດ້ຫຼືວ່າ ຮູ້ແຕ່ລະຍ່າງມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນຍ່າງໄຣ ຢູ່ານໃນຂັ້ນໂລກີ່ເປັນຍ່າງໄຣ ຢູ່ານໃນຂັ້ນໂລກຸຕະເປັນຍ່າງໄຣ

ການປົກປັດໃນຂໍ້ມູນທີ່ມີຄວາມຮຽກຮ້າທີ່ສາມານີ້ ເກື່ອງໂຍງ
ຄື່ນກັນທັງໝາດ ຄ້າສົດປັບປຸງມາມີຄວາມຈລາດຮອບຮູ້ ການພິຈາຮານາ
ຂໍ້ມູນທີ່ໜ້າຈະຕ້ອງພິຈາຮານາ ໃຫ້ເຂົ້ມໂຍງຄື່ນກັນທັງໝາດ
ເຊັ່ນ ພິຈາຮານາຮູ່ປັບປຸດນີ້ໃຫ້ເປັນໄປຕາມໄຕຣລັກຊົນວ່າຍ່າງໄວ ກີ່ໃຫ້
ເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນກັບເວທນາຂໍ້ມູນ ເຂົ້ມໂຍງຕ່ອລັກງານຂໍ້ມູນ
ເຂົ້ມໂຍງຕ່ອລັກງານຂໍ້ມູນ ເຂົ້ມໂຍງຕ່ວົງປຸງການຂໍ້ມູນ ຄ້າຕັ້ງໜັກ
ໃນການພິຈາຮານາໃນຂໍ້ມູນໃດຂໍ້ມູນທີ່ມີຄວາມໝາຍຸດີແລ້ວ
ການພິຈາຮານາໃນຂໍ້ມູນອື່ນໆ ກີ່ຈະເປັນຂອງໜ່າຍ ໃນການປົກປັດ
ຈະພິຈາຮານາໃນຂໍ້ມູນໃດກີ່ຈະມີຄວາມເຂົ້າໄລແຈ່ມແຈ້ງໜັດເຈນມາກີ່ນ
ຄ້າພິຈາຮານາເວທນາ ກີ່ຕ້ອງຮູ້ໃນຄວາມໝາຍ່ວ່າ ເວທນາ ໝາຍ່ເຖິງ
ອະໄໄ ໄທັດເປັນວ່າຍ່າງໄວ ອະໄໄເປັນເຫດີເປັນປັບຈິຍໃຫ້ເກີດເວທນາ
ເປັນອົນຈັງ ທຸກໜັງ ອັນຕາ ຕ້ອງຮູ້ເຫັນດ້ວຍສົດປັບປຸງທີ່ຄູກເຖິງ
ແລ້ວພິຈາຮານາເວທນາເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນຮູ່ປັບປຸດນີ້ ພິຈາຮານາເວທນາ
ເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນລັກງານຂໍ້ມູນ ພິຈາຮານາເວທນາເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນ
ໃນລັກງານຂໍ້ມູນ ແລະພິຈາຮານາເວທນາເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນວົງປຸງການ
ຂໍ້ມູນ ເພົ່າຂໍ້ມູນທີ່ໜ້າຈະເປັນເຫດີເປັນປັບຈິຍເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນ
ໄດ້ເປັນວ່າຍ່າງດີ

ການພິຈາຮານາລັກງານຄວາມຈຳ ໄທັດເປັນໄປໃນໄຕຣລັກຊົນ
ແລ້ວວ່າຍ່າງໄວ ກີ່ໃຫ້ພິຈາຮານາລັກງານເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນຮູ່ປັບປຸດນີ້
ພິຈາຮານາລັກງານເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນເວທນາຂໍ້ມູນ ພິຈາຮານາລັກງານ

ເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນລັກງານຂໍ້ມູນ ພິຈາຮານາລັກງານເຂົ້ມໂຍງ
ຕ່ອກັນໃນວົງປຸງການຂໍ້ມູນ

ການພິຈາຮານາລັກງານກາຮຽນແຕ່ງໄທ້ເປັນໄປໃນໄຕຣລັກຊົນ
ແລ້ວ ໄທັດພິຈາຮານາລັກງານເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນຮູ່ປັບປຸດນີ້ ພິຈາຮານາ
ລັກງານເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນເວທນາຂໍ້ມູນ ພິຈາຮານາລັກງານເຂົ້ມໂຍງ
ຕ່ອກັນໃນລັກງານຂໍ້ມູນ ພິຈາຮານາລັກງານເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນ
ໃນວົງປຸງການຂໍ້ມູນ ພິຈາຮານາລັກງານເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນວົງປຸງການຂໍ້ມູນ

ການພິຈາຮານາໃນວົງປຸງການກາຮຽນແຕ່ງໄທ້ເປັນໄປ
ໃນໄຕຣລັກຊົນແລ້ວ ກີ່ໃຫ້ພິຈາຮານາວົງປຸງການເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນ
ໃນຮູ່ປັບປຸດນີ້ ພິຈາຮານາວົງປຸງການເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນເວທນາຂໍ້ມູນ
ພິຈາຮານາວົງປຸງການເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນລັກງານຂໍ້ມູນ ພິຈາຮານາ
ວົງປຸງການເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນໃນລັກງານຂໍ້ມູນ

ການພິຈາຮານາຂໍ້ມູນທີ່ໜ້າໃຫ້ເຂົ້ມໂຍງຕ່ອກັນນີ້ ໃຫ້ໃຊ້
ສົດປັບປຸງການເຂົ້າພະຕົວ ໃຊ້ຄວາມສາມາດດ້ວຍຕົວເອງ
ຈະພິຈາຮານາໄດ້ນ້ອຍມາກອຍ່າງໄວ ຈະພິຈາຮານາໄດ້ຫຍານ
ລະເອີຍດອຍ່າງໄວ ກີ່ໃຫ້ເປັນໄປໃນປັບປຸງການເຂົ້າພະຕົວ
ຄ້າຈະອ່ານຈຳເວຕາມດໍາລັງພິຈາຮານາກີ່ຢ່ອມທຳໄດ້ ແຕ່ຈະເປັນ
ປັບປຸງການໃນລັກງານຈຳເວຕາມປະໂຍດຂອງຜູ້ອື່ນມາເລີຍນແບບ
ຄ້າເປັນໃນລັກຊົນນີ້ກຳນົດກຳນົດກຳນົດກຳນົດກຳນົດກຳນົດກຳນົດ
ລັກຊົນທີ່ ມີແຕ່ປັບປຸງຄິດພິຈາຮານາໄປຕາມດໍາລັງທັນ ຈະແກ້ໄຂ
ປັບປຸງການຈຳເວຕາມໄລ່ໄມ້ໄດ້ເລີຍ

ການໃຊ້ປັ້ງປຸງພິຈາຮານາໃນຂັ້ນທີ່ກໍ່ຕ້ອງຝຶກພິຈາຮານາ
ອູ່ປ່ອຍໆ ອີ່ເຄົາຕໍ່ຮ່າມາເປັນຕົວຕະລິນວ່າ ຮູ້ແລ້ວເຂົ້າໄລແລ້ວ
ຄ້າເປັນໃນລັກຊະນະນີ້ຈະໄມ່ມີຄວາມຮູ້ແຈ້ງເຫັນຈິງໃນຂັ້ນທີ່ກໍ່
ແຕ່ວ່າຍິ່ງໄດ້ ຈະພິຈາຮານາງູກຕ້ອງຕາມຫຼັກຄວາມເປັນຈິງອູ່ກີ້ຕາມ
ກີ້ຈະເປັນຄວາມຈິງໄປຕາມຕໍ່ຮ່າມເທົ່ານີ້ ຈະໄມ່ເກີດການປັບປຸງແປ່ງ
ທາງໄຈແຕ່ວ່າຍິ່ງໄດ້ ການພິຈາຮານາທີ່ຈະໃຊ້ປະໂໂຍດຂໍ້ອົດ
ໄມ່ເໜືອນກັບຕໍ່ຮ່າກີ້ໄມ່ເປັນໄວ້ ແຕ່ຄວາມໝາຍໄທ້ເໜືອນກັນ
ກັບຕໍ່ຮ່າທີ່ນັກປ່າຍໃຫຍ່ເຄົາໄວ້

ໃນຄັ້ງແຮກກີ້ໃຊ້ປັ້ງປຸງທີ່ທ່ານນີ້ໄປກ່ອນ
ເນື່ອພິຈາຮານາອູ່ປ່ອຍໆ ປັ້ງປຸງກີ້ຈະຄ່ອຍມີຄວາມລະເອີຍດີ່ນ
ມີຄວາມກຸມໃຈໃນປັ້ງປຸງຂອງຕ້ວເອງ ແມ່ນການນັບເງິນ
ຂອງຄົນອື່ນ ຈະຜ່ານເມື່ອເຮົາໄປວັນໜຶ່ງຫລາຍຮ້ອຍລ້ານອູ່ກີ້ຕາມ
ໄຈກີ້ແຍ່ງ ຄ້າໄດ້ນັບເງິນທີ່ເຮົາໄດ້ດ້ວຍຕ້ວເອງ ຄື່ເງິນຈະໄມ່ມາກັນກັບ
ໃນຄວາມຮູ້ສີຈະເກີດຄວາມກຸມໃຈດີໃຈວ່າເງິນນີ້ເປັນຂອງຂອງເຮົາ
ອິ່ງແທ່ຈິງ ຄວາມໝາຍແໜກາດດູແລ້ວກ່າຍ ການຈັບຈ່າຍຫຼືຂອງ
ກີ້ຈະໄດ້ຮັບຜະໂໂຍນຈຳເນົາເວົາດ້ວຍຄວາມກຸມໃຈ

ນີ້ຈັດໄດ້ ການໃຊ້ປັ້ງປຸງພິຈາຮານາຮຽມໄປຕາມຕໍ່ຮ່າໃຈ
ກີ້ຈະແຍ່ງ ໄມ່ເກີດຄວາມແປລກໃຈຕື່ນເຕັ້ນໃນຮຽມແຕ່ວ່າຍິ່ງໄດ້
ຄ້າຮູ້ເຫັນຮຽມດ້ວຍປັ້ງປຸງຂອງເຮົາເອງ ໃນຄວາມຮູ້ສີກະທຳໃຫ້
ເກີດຄວາມກຸມໃຈເປັນຍ່າງມາກ ຄື່ຈະມີຄວາມຮູ້ຈຳຕໍ່ຮ່າກີ້ໃຫ້

ນຳມາປະດັບປັ້ງປຸງໄດ້ ຄ້າເວົາປັ້ງປຸງໄປປະດັບຄວາມຮູ້
ເມື່ອໄວ້ ການປັບປຸຕິຈະກ້າວທຳກ່າວໄປໄໝໄດ້ເລຍ

ຈະນັ້ນການພິຈາຮານາຂັ້ນທີ່ໄປຕາມຕໍ່ຮ່າ ພ້ອມພິຈາຮານາ
ໝາດຊາດຮົມອື່ນຈົກຕາມ ຄື່ຈະພິຈາຮານາໄດ້ແຕ່ໄຈກີ້ຈະແຍ່
ເປັນຮຽມດາໄປ ຄ້າໄດ້ຮູ້ເຫັນຄວາມເປັນຈິງດ້ວຍປັ້ງປຸງແພະຕ້ວ
ຈຶ່ງເຮັກວ່າຜູ້ນັ້ນພື້ນຕ້ວເອງໄດ້ ໄມ່ໄດ້ໄປໜີບຢືນເອົາຄວາມຮູ້
ຈາກຜູ້ອື່ນມາເປັນຂອງເຮົາ ແມ່ນຮັບປະທານອາຫານສໍາເລົງຈຸບັນ
ຈາກຜູ້ອື່ນທຳໄວ້ແລ້ວ ຄ້າຜູ້ອື່ນໄມ່ທຳໃຫ້ປະທານເຮົາກີ້ຕ້ອງອົດ
ວິ່ງຫາອາຫານຈາກຜູ້ອື່ນມາຮັບປະທານຕ່ອງໄປ

ນີ້ຈັດໄດ້ ຜູ້ປັບປຸຕິໃນຍຸດນີ້ມີຄວາມຕ້ອງການຮຽມສໍາເລົງຈຸບັນ
ອູ່ກີ້ໃນສັຈຮຽມຄວາມຈິງຍ່າງໄຮກີ້ໄປຄົນຫາດູໃນຕໍ່ຮ່າ
ຫຼືອາຄຸງອາຈາຍຍົງຄົນນັ້ນອົງຄົນນີ້ໄປ ໄທິຄຸງອາຈາຍຕັດສິນໃຫ້
ວ່າຮຽມຮ່າດນັ້ນຝຶກຮຽມຮ່າດນັ້ນຝຶກ ທີ່ທີ່ຮຽມຂອງຈິງ
ອູ່ໃນຕ້ວມື່ອງແລ້ວ ແຕ່ໄມ່ຍ່ອມພິຈາຮານາດ້ວຍປັ້ງປຸງຂອງຕ້ວເອງ
ໄທ້ເກີດຄວາມຮູ້ແຈ້ງເຫັນຈິງຕາມຄວາມເປັນຈິງ ຄ້າເປັນໄປ
ໃນລັກຊະນະນີ້ຈະໄມ່ເກີດຄວາມມັນໃຈໃນຕ້ວເອງໄດ້ເລຍ

ຄ້າຄາມຄຸງອາຈາຍທີ່ດີມີຮຽມທີ່ຖູກຕ້ອງກີ້ມີຄວາມ
ໂສດຕີໄປ ຄ້າຄາມຄຸງອາຈາຍທີ່ເປັນມີຈາປັບປຸຕິເຮົາກີ້ຈະໄດ້
ຂົ້ມູນໃນຮຽມທີ່ພິດ ເມື່ອນຳມາປັບປຸຕິກີ້ຈະເກີດເປັນປັ້ງຫາ
ແມ່ນເຮົາກຳລັງຫຼັງທາງ ແຕ່ໄປຄາມຜູ້ຫຼັງທາງແມ່ນກັນ

ກັບເຮົາທັງເຂົາແລະເຮົາກົງຈະພາກັນຫລຸງທາງຕ່ອໄປ ນີ້ຈັນໄດ້
ຜູ້ປັບປຸງຕີທີ່ຄ້າຄີ່ມື່ອນຳນັກໄປ ກີບປົນໃນລັກຊະນະຈັນເໜັນ ຈະເໝີ່ອນກັບ
ບອດຈຸງບອດໄປໜ່ວຍຕາບອດຈຸງກັນ ກົງຈະວກວນໄປມາ
ໃນທີ່ແໜ່ງເດືອຍຫາທາງອອກໄມ້ໄດ້ເລີຍ ໃນຂະນະພູດກົບອກວ່າ
ຈະປັບປຸງຕີຕາມຄໍາສອນຂອງພຣະພຸທ່າເຈົ້າ ເພື່ອເຂົ້າກະແສ
ແກ່ມຽນຄົມພຣະພຸທ່າ ເນື່ອປັບປຸງຕີເອາຈິງເນື່ອໄຣຈະກວານາ
ເປັນໄປຕາມແບບຈັບຂອງພວກດາບສຖາງີ່ກັນທັງນັ້ນ

ສິ່ງໃດທີ່ໄດ້ສ້າງຂຶ້ນມາຈາກຄວາມສາມາດສອນຂອງເຮົາ
ຈະເກີດຄວາມຮູ້ສີກວ່າສິ່ງນີ້ຈະມີຄວາມສຳຄັນມີຄຸນຄ່າແກ່ຕົວເຮົາ
ເປັນອ່າງມາກ ເໝື່ອນບຸຕົຮ່ວມທີ່ເກີດຂຶ້ນຈາກຄວາມພຍາຍາມຂອງເຮົາ
ແລະເກີດຂຶ້ນຈາກກ້ອນເລືອດຂອງຕົວເຮົາເອງ ແລະບຸຕົຮ່ວມທີ່ຮັບຈາກ
ຜູ້ອື່ນມາເປັນບຸຕົຮ່ວມໃນຄວາມຮູ້ສີກ່ລ່ວນລືກາຂອງ ໄຈະມີ
ຄວາມຮັກບຸຕົຮ່ວມທີ່ເກີດຈາກສາຍເລືອດເຮົາເອງ ເພົ່າໄດ້ຫລຸ່ວໂຫຼວມ
ສ້າງເຂົາມາດ້ວຍຄວາມສາມາດສອນຂອງເຮົາ

ນີ້ຈັນໄດ້ ກາຮູ້ເຫັນສັຈຊຣມຄວາມເປັນຈິງດ້ວຍ
ສຕີປັນຍາເພາະຕົວ ຈຶ່ງມີຄວາມໝາຍລຶກໜີ້ຝັ້ງໃຈໄວ້ແນບແນ່ນ
ຈະໄໝມີກາຮ່າງລືມໃນກາຮູ້ເຫັນໃນສັຈຊຣມນັ້ນແລຍ ຈະມີຄວາມ
ກຸມືຈະແລ້ມ່ນໃຈໃນຕົວເອງອຸ່່ຕລອດເວລາ ກາຮົມພິຈາຮານໄທ້ຮູ້ຕາມ
ຫລັກຄວາມເປັນຈິງໃນຫລັກປົງຢັດຕິນັ້ນ ຍ່ອມພິຈາຮານໄດ້
ເນື່ອໄຈຍັງໄມ່ຍ່ອມຮັບໃນຄວາມເປັນຈິງຕາມປັນຍາ ກາຮົມພິຈາຮານ

ນັ້ນກີຍັງໄມ້ໄດ້ພລອຍໆນັ້ນເອງ ຂ້ອສຳຄັນຄືອຳທຳໄຈໃຫ້ຮູ້ເຫັນ
ຕາມປັນຍາ ເນື່ອໃຈໄດ້ຮູ້ເຫັນຄວາມຈິງຕາມປັນຍາແລ້ວ
ໃນເມື່ອນັ້ນໃຈຈະເກີດຄວາມແຍບຄາຍ ຄ້າເກີດຄວາມແຍບຄາຍ
ເນື່ອໄຣໃຈກົງຈະເກີດຄວາມຫຍາຍສັຍໃນທັນທີ ແລະຄລາຍຈາກ
ຄວາມຢືນມື່ນຄືອມື່ນ ທີ່ຜ່ານມາໃຈມີຄວາມຫລັງຜິດເຂົ້າໃຈຜິດ
ໃນສິ່ງໃດ ໄຈກົງຈະຫອດຫຼຸຮ່າໄມ່ອ່າລີຢືນໃນສິ່ງນັ້ນອຶກຕ່ອໄປ

ລະນັ້ນຜູ້ປັບປຸງຕີຕໍ່ອັນຝຶກສຕີປັນຍາທີ່ມີອູ້ໄທໃຫ້ຮູ້ເຫັນ
ຕາມຫລັກຄວາມເປັນຈິງອູ້ສ່ມອ ມີໜ່າວ້າຮູ້ຕາມຕໍ່ຈຳກັດເລົ່າກົງຫຍຸດ
ອູ້ເພີ່ງເທົ່ານັ້ນ ຄ້າຫຍຸດອູ້ນານາ ໄຈະດ້ານໃນຊຣມ
ຈຶ່ງຍາກທີ່ຈະແກ້ໄຂໃຫ້ໃຈມີຄວາມຮູ້ຈິງໄດ້





ວິນສະນະລາງວານ

ສາງທີ່ຈົງ/ເຊື້ອຈົງໃຈໝາຍສົມບັນດາ

ຕາມດວາມເນື້ອຈົງ

ວິຊູກະດີສາງ ສາງທີ່ຈົງໃຈໝາຍດວາມນິກຸກຕີ

ກະຕົວຕະຫຼາດ ອຸປະນະລັດ



ຮູ້ເກີນຕາມຄວາມເປັນຈິງ ດ້ວຍປ້ອນຍາ



ກາຮູ້ເກີນຕາມຄວາມເປັນຈິງດ້ວຍປ້ອນຍາຈະໄມ່ແໜ້ອນ
ນິມີຕີທີ່ເກີດຂຶ້ນຈາກຄວາມສົງບັນດາຂອງສາມາດີ ປາພນິມີຕີທີ່ເກີດຈາກ
ສາມາດີມີຫລາຍຮູບແບບ ເຊັ່ນ ປຣາກຸວ່າເກີນເຮັດວຽກອຸປະນະລັດ
ເຫັນໂຄຮງກະຮູ້ອຳນວຍຕົວເອງບ້າງ ເກີນຮ່ວ່າງກາຍເປື່ອຍິນເນຳບ້າງ
ຜູ້ໄມ່ເຂົ້າໃຈໃນຫຼັກປົງບັດຕິກົດວ່າ **ອສຸກະ** ໄດ້ເກີດຂຶ້ນກັບເຮົາ
ຫົວໆເຂົ້າໃຈວ່າ ວິປະສົນໄດ້ເກີດຂຶ້ນກັບເຮົາ ທັກທີ່ຈິງແລ້ວ
ໄມ່ໃຈ ເປັນເພີ່ມກາພນິມີຕີຂອງອສຸກະເທົ່ານັ້ນ ນິມີຕີທີ່ເກີດຂຶ້ນ
ແລ້ວກີ່ຜ່ານໄປ ໄຈ່າໄມ່ໄດ້ເກີດນິພພິຫາ ຄວາມເປື່ອໜ່າຍຄລາຍ
ກຳໜັດແຕ່ຍ່າງໄດ ຄົງຈະເອງເຮືອນີ້ມາເລົາໄທ້ໄຮຣາຟັກີເພີ່ມ
ເລົາຕາມປຣາກຸວ່າກາຮູ້ຂອງສາມາດີເທົ່ານັ້ນ

ຄ້າຈະເອງເຮືອນີ້ທີ່ເກີດຂຶ້ນນີ້ມາເປັນອຸບາຍ ໃນກາຟິກົວປັສສາ
ກີຈະເປັນກາຮູ້ ເມື່ອຈົດໄດ້ຄອນອອກຈາກສາມາດີແລ້ວ ໄທ້ໃໝ່ປ້ອນຍາ
ສົມມຕີກາພທີ່ເກີດຂຶ້ນເອງໄວ້ ໃນລັກຊັນແນນິມີຕີນັ້ນເປັນອ່າງໄຣ
ໃໝ່ພິຈາລາຍາຂໍຍອກໄປໂດຍສົມມຕີ ຄ້າເປັນຮູ້ປັ້ນນົກົງໄທ້ແຍກ
ຮາຕຸດິນ ຮາຕຸນໍ້າ ຮາຕຸລມ ຮາຕຸໄຟ ອອກເປັນສ່ວນໆ ໃໃໝ່ປ້ອນຍາ



ພິຈາລະນາໃຫ້ເປັນໄປໃນຄວາມໄມ່ເທື່ອງບ້າງ ໃຊ້ປັ້ງປຸງພິຈາລະນາ ວ່າເປັນກ້ອນທຸກໆບ້າງ ໃຊ້ປັ້ງປຸງພິຈາລະນາລົງສູ່ອັຕຕາບ້າງ ໃຊ້ປັ້ງປຸງພິຈາລະນາລົງສູ່ສຸກະ ດວາມສກປຽກໂສໂຄຣກບ້າງ ໃຊ້ປັ້ງປຸງພິຈາລະນາໃຫ້ຮູ້ເຫັນວ່າຮ່າງກາຍນີ້ເປັນເພີ່ມທີ່ພັກຂອງໄຈ ຂ້ວຄວາມບ້າງ ໃຊ້ປັ້ງປຸງພິຈາລະນາວ່າອີກວັນທີ່ນີ້ ໄຈະອອກຈາກ ຮ່າງກາຍນີ້ໄປ ການໃຊ້ປັ້ງປຸງພິຈາລະນາໃນລັກຊະນະນີ້ຈຶ່ງເປັນ ອຸບາຍວິທີເຈີ່ນວິປະສົນ ທີ່ເປັນວິທີຝຶກວິປະສົນເທົ່ານັ້ນ ໃນເນື່ອໃຈມີຄວາມຮູ້ເຫັນຕາມຄວາມເປັນຈິງເນື່ອໄວ ໃນເນື້ອນັ້ນລົງ ເຮັດວຽກວ່າ ວິປະສົນທີ່ແທ້ຈິງ

ຄ້າຮູ້ເຫັນສັຈຊຽມຄວາມຈິງດ້ວຍສົດປັ້ງປຸງເພາະຕ້ວ ອູ້ຍ່ອງຢ່າງນີ້ ໃນຄວາມຮູ້ສຶກສຶກໆຂອງໃຈຈະມີຄວາມລະເອີຍດ່ອນ ແລະມີກໍາລັງ ທັ້ງມີຄວາມກໍາລຳຫາຍຸພ້ອມທີ່ຈະເພື່ອຍຸ່ນນໍາກັນ ປັ້ງຫາຕ່າງໆທີ່ເກີດຂຶ້ນໄດ້ທຸກກາລເວລາ ແມ່ນອັນຜູ້ມີອາວຸໂຫຼວງໃນເນື່ອ ຈະໄມ່ກໍາລັງຕ່ອໜູ້ຫັກຄັດຕຽບທີ່ເຂົ້າມາຮູກຮານ ໄນວ່າໃນເຫດຸກຮົນ ເຊັ່ນໄວ ຈະໄໝ່ທີ່ຫັ້ງຫຼັບຕ່າງລັວຕາຍເຕັ້ອຢ່າງໄດ ເພຣະເຊື່ອມັນ ໃນອາວຸໂຫຼວງທີ່ທັນສະຍ່ອຍູ່ໃນເນື່ອຍູ່ແລ້ວ

ນີ້ລັ້ນໄດ ຜູ້ປົງປັດຄໍາມີສົດປັ້ງປຸງອູ້ໃນໃຈຈະໄມ່ເກຮັກລັວ ຕ່ອກິເລສຕັນຫາແຕ່ຢ່າງໄດ ເພຣະມີຄວາມມັນໃຈໃນການ ແກ້ປັ້ງຫາໄດ້ທຸກຮົນ ຈະມີການສັມຜັສທາງຕາ ຫຼຸ ຈຸນູກ ລິ້ນ ກາຍ ໃນຮູ້ປັບ ເລີ່ມ ກລື່ນ ຮສ ໂພນລູ້ພະຍູ້ກີ້ຕາມ ສົດປັ້ງປຸງ

ຈະຄອຍປະສານງານອູ້ທີ່ໃຈຕລອດເວລາ ມາຍາເລ່ທ໌ເໝີ່ຍມ ຂອງກິເລສຕັນຫາຈະມາຫລອກໃຈດ້ວຍວິທີໃຈ ສົດປັ້ງປຸງຈະຮອບຮູ້ ໃນກລລວງຂອງກິເລສຕັນຫາໄດ້ທຸກໆຂັ້ນຕອນ ຈະໄປທີ່ໃຫຍ່ ໃນທີ່ໄດຈະໄມ່ກໍລວຕ່ອກິເລສຕັນຫາທີ່ຈະເກີດຂຶ້ນ ເພຣະມີສົດ ຮະລຶກໄດ້ໃນເຫດຸກຮົນທັ້ງປົງ ສັມປັ້ງປຸງຈະມີຄວາມຮູ້ຕ້ວ ເຕີຍມພ້ອມອູ້ຕລອດເວລາ ປັ້ງປຸງຈະມີຄວາມຮອບຮູ້ພ້ອມ ທີ່ຈະແກ້ປັ້ງຫາໄດ້ທັນຕ່ອເຫດຸກຮົນ ດັ່ງປົງປັບຕິມີຄວາມພ້ອມ ແລ້ວຢ່າງນີ້ ກິເລສມາຮະມີກລົງວິທີມາຫລອກລວງໄລ ໄດ້ອ່າຍ່າໄວ ນັ້ນຄື່ອງໄຈຍອມຮັບຄວາມເປັນຈິງຈາກປັ້ງປຸງອູ້ຢ່າງເຕັ້ມຕົວໄປແລ້ວ

ຈະນັ້ນການປົງປັດເພື່ອກາລະຄອນປລ່ອຍວາງ ກິເລສ ຕັນຫາຈຶ່ງເປັນເຮືອງໃໝ່ ຈະວ່າສາງຄຣາມລ້ຳລົກໃຫ້ໜົມດ່ໄປ ຈາກໃຈກົງພູດໄດ້ອ່າຍ່າເຕັ້ມປົກເຕີມຄໍາ ກາຣ້ວັດອນພາພ້າຕີໃຫ້ໜົມດ່ໄປຈາກໃຈ ເປັນນິລັຍຂອງຜູ້ມີສົດປັ້ງປຸງທີ່ມີຄວາມຈລາດຮອບຮູ້ ກິເລສຕັນຫາຈະໄປໜັບປ່ອນອູ້ໃນຂັ້ນຫຼັ້ກ້າ ສົດປັ້ງປຸງກົກ້າຕາມ ຂຸດຄຸ້ຍລັບພັນອູ້ຕລອດເວລາ ກິເລສຕັນຫາແບບແຜງອູ້ທີ່ຮູ່ປ ສົດປັ້ງປຸງກົກ້າຂຸດຄັ້ນທໍາລາຍໃຫ້ເປັນໄປຕາມອົນຈັງ ຖຸກຂັ້ງ ອັນຕະ ກິເລສຕັນຫາຈະໄປແບບແຜງອູ້ໃນເວທຳນາ ແບບແຜງອູ້ໃນລັບປຸງ ແບບແຜງອູ້ໃນລັງໝາງ ແບບແຜງອູ້ໃນວິຫຼວງຫານ ສົດປັ້ງປຸງ ກົກ້າໄປທໍາລາຍໃຫ້ເປັນໄປໃນໄຕຣລັກໜົນທີ່ທັ້ງໜົມດ່

ກິລັສຕັນທາຈະອາຄີຍຕານ ດືອໝັ້ນຮ້າເປັນທີ່ອຸ່ງອາຄີຍ
ຄ້າທຳລາຍຕານໄດ້ເລັກສື່ອວ່າທຳລາຍກິລັສຕັນທານັ້ນເອງ

ຮູ້ໄມ້ໃຊ້ຕານ ຕານໄມ້ໃຊ້ຮູ້ຮູ້ ຮູ້ໄມ້ມີໃນຕານ ຕານໄມ້ມີ
ໃນຮູ້

ເວທນາໄມ້ໃຊ້ຕານ ຕານໄມ້ໃຊ້ເວທນາ ເວທນາໄມ້ມີໃນຕານ
ຕານໄມ້ມີໃນເວທນາ

ສັນຍາໄມ້ໃຊ້ຕານ ຕານໄມ້ໃຊ້ສັນຍາ ສັນຍາໄມ້ມີໃນຕານ
ຕານໄມ້ມີໃນສັນຍາ

ສັງຂາຮ່າຍໄມ້ໃຊ້ຕານ ຕານໄມ້ໃຊ້ສັງຂາຮ່າຍ ສັງຂາຮ່າຍໄມ້ມີໃນຕານ
ຕານໄມ້ມີໃນສັງຂາຮ່າຍ

ວິຫຼຸງຍານໄມ້ໃຊ້ຕານ ຕານໄມ້ໃຊ້ວິຫຼຸງຍານ ວິຫຼຸງຍານໄມ້ມີ
ໃນຕານ ຕານໄມ້ມີໃນວິຫຼຸງຍານ

ຄ້າຮູ້ເທັ່ນດ້ວຍສຕີປັນຍາຊັດເຈນຍ່າງນີ້ ກິລັສມາຮ
ທັງໜາຍຈະໄປອາຄີຍໃນຂັ້ນຮ້າໄດ້ຍ່າງໄຣ ຈຶ່ງໄດ້ສູ່ສລາຍ
ໄປຈາກຂັ້ນຮ້ານີ້ໂດຍຮມດສິ້ນ

ຜູ້ປົກົບຕີຕ້ອງສັງເກຕດູຕົວເອງວ່າ ຂັນນີ້ເຮົາມີປັນຍາ
ຄວາມຈລາດຮອບຮູ້ໃນສຈຮຽມຫີ່ມ່ ທີ່ມີເພີ່ມຄວາມຮູ້
ທີ່ໄດ້ຈະຈຳເອາຕາມຕໍ່ມາ ອາຄີຍຮູ້ຕາມຄຽງອາຈາරຍ໌ທີ່ທ່ານ
ໄດ້ອົບປາຍໃຫ້ຝຶ່ງ ຄ້າຫາກຮູ້ເພີ່ມທ່ານີ້ ຈະເປັນປັນຍາ

ໃນສັນຍາ ເປັນປັນຍາໃນການທຸກໆຢູ່ໃນຂັ້ນສຸມຍປັນຍາ
ເທົ່ານັ້ນ ຍັງໄມ້ຄົງຂັ້ນຈິນຕາມຍປັນຍາ ແລະກາວນາມຍປັນຍາ
ແຕ່ວ່າງໄດ້

ປັນຍາໃນໜຸວັດປຣີຍຕີ ປັນຍາໃນການປົກົບຕີ ທັ່ງສອງນີ້
ມີຄວາມເກົ່າໂຍງກັນອຸ່ງກົດຕາມ ປັນຍາໃນການປຣີຍຕີມີເທົ່າໄຣ
ກົດມີຄວາມພອໃຈອຸ່ງເພີ່ມທ່ານັ້ນ ປັນຍາໃນການປົກົບຕີທີ່
ຈະທຳໄ້ເກີດຄວາມຈລາດຮອບຮູ້ຕາມຄວາມເປັນຈິງນັ້ນ ຜູ້ປົກົບຕີ
ໄໝ່ຂອບພັນນາປັນຍາທີ່ເປັນຂອງລ່ວນຕົວໄ້ເກີດຂຶ້ນບ້າງເລຍ
ນີ້ກໍເພົ່າໄດ້ຢືນໄດ້ຝຶ່ງມາວ່າທຳສາມາຮີໃຫ້ຈິຕມີຄວາມສົງບແລ້ວ
ປັນຍາກົດຈະເກີດຂຶ້ນ ນີ້ເອງຜູ້ປົກົບຕີຈຶ່ງໄມ່ຍ່ອມຝຶກປັນຍາ ຍັງມີ
ຄວາມເຫັນຕ່ອໄປວ່າ ເມື່ອປັນຍາເກີດຂຶ້ນຈາກສາມາຮີແລ້ວ ກົດໄປ
ລະກິລັສຕັນນັ້ນ ລະຕັນທາຕົວນີ້ໃຫ້ໜົດໄປຈາກໃຈ ໂດຍຕ້າວອງ
ອຸ່ງເໝາຍໄມ້ຕົ້ນທຳມະໄວ້ໄຣ ປັນຍາຈະລະກິລັສຕັນທາໃຫ້ໜົດ
ໄປຈາກໃຈໄປເອງ ເຮັກຈະໄດ້ເປັນພຣະອຣີຍເຈົ້າທີ່ສົມບູຮົນ
ຄວາມເຂົ້າໃຈຍ່າງນີ້ເອງຈຶ່ງທຳໃຫ້ຜູ້ປົກົບຕີໄມ່ຍ່ອມຝຶກປັນຍາ
ລະໜ່າຄອຍທ່າເປັນພຣະອຣີຍເຈົ້າພຣີ່າ ໃນລັກຂະນະຍ່າງນີ້ໄມ້ມີທີ່ຫົນ
ໃນຄໍາສອນຂອງພຣະພຸຖາຈົ້າເລຍ ແຕ່ຄົນເຮົາດິກັນໄປໃນມິຈຈາກທິງໝູ
ຄວາມເຫັນຜົດໄປເອງ

ການປົກົບຕີຄ້າຄືກ່າປະວັດຕີຂອງພຣະອຣີຍເຈົ້າໃນຄັ້ງ
ພຸຖາກາລີໃຫ້ແລ້ວ ຈະໄມ້ເກີດເປັນມິຈຈາປົກົບຕີແຕ່ວ່າງໄດ້

ຈຶ່ງຂອໃຫ້ທຸກທ່ານໄດ້ພິຈາຮານໃນເຫດີ້ນິກິດທີ່ມາຂອງພຣະອຣີຍເຈົ້າທັງໝາຍ ເຮັດລະໄດ້ເຄົາເປັນແບບອ່າງໃນອຸບາຍວິທີກາຣປົງປັບຕິຂອງທ່ານໃຫ້ຖູກຕ້ອງເປັນສັນມາປົງປັບຕິຕຽນຕາມກະຮະແສ່ຮຣມຄໍາລອນຂອງພຣະພຸທົກເຈົ້າແລະພຣະອຣີຍເຈົ້າທັງໝາຍໃນຄົ້ງພຸທົກລາດ

ໃນຢຸດນີ້ສົມຍິນໜີ້ສຶ່ງຈະມີພຣະອຣີຍເຈົ້າອູ້ກົດຕາມ ເມື່ອໄມ່ຍອມຮັບ ຄື່ງທ່ານຈະແສດງຮຣມດີມີເຫດີ້ນິກິດ ອຣີເຂີຍນໍາຮັບສື່ແນະແນວທາງປົງປັບຕິທີ່ຖູກຕ້ອງອູ້ກົດຕາມ ກົດຕີຈະໄມ່ຍອມຮັບຄວາມຈິງຈາກທ່ານເຫຼຳນັ້ນ ຍັງມີຄົນສ່ວນໃຫ້ຢູ່ທີ່ເຂົ້າໃຈວ່າໃນຢຸດນີ້ສົມຍິນໜີ້ທົມດຍຸດທົມດສົມຍິນຂອງພຣະອຣີຍເຈົ້າໄປແລ້ວ ຄື່ງຈະອົບປາຍໃຫ້ຝ່າງວ່າຍັງມີພຣະອຣີຍເຈົ້າອູ້ກົດຕີຢູ່ໄມ່ເຊື່ອອູ້ນັ້ນເອງຂະນັ້ນ ຜູ້ປົງປັບຕິຈະມີຄວາມໜັກແນ່ນໃນຮຣມ ອຍ່າໄປດື່ນຕາມຂ່າວລືອຂອງກລຸ່ມຄົນພາລເຫຼຳນັ້ນ ອຢ່າປະປາທໃນຊີວິຕ ທີ່ມີອູ້ອັນນ້ອຍນີ້ ເຮັດທຳໃຫ້ຊີວິຕເຮົາມີຄຸນຄ່າກ່ອນທີ່ຈີຕ ຈະປຣາສຈາກຮ່າງກາຍນີ້ໄປ ຂອໃຫ້ທຸກທ່ານຈົງຝຶກສຕິປັ້ງປົງ ຝຶກກາຣພິຈາຮານໃໝ່ລັກຄະນິດຕະຫຼາດ/ໂຄມ ຈົບນະທັບຕະຫຼາດກົດຕະຫຼາດກົດຕະຫຼາດຫົວໜ້າ



ກົດຕະວາລັກສູງ ພິບປະຕົມ
ນຸ້ມຍາຍຕີ

ດີຕັ້ງກົດຕະຫຼາດຫົວໜ້າຫົວໜ້າ
ຜູ້ປົງປັບຕິຫົວໜ້າຫົວໜ້າ

ນິກິດຕະຫຼາດຫົວໜ້າຫົວໜ້າ

ຈົບນະທັບຕະຫຼາດກົດຕະຫຼາດກົດຕະຫຼາດຫົວໜ້າຫົວໜ້າ



ປະວັດທະນາຄົມ ພົມປະໂລກ



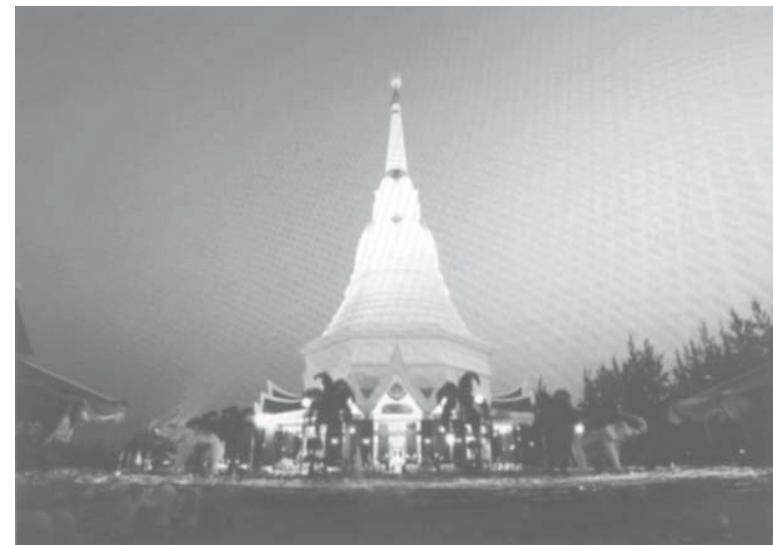
หลวงพ่อทูล ชิบุปปานโน^๑
เกิดเมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๔๗๙ ท่านได้อุปสมบทเมื่อวันที่ ๒๗ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๑๕ ขณะอายุ ย่างเข้า ๒๗ ปี ที่วัดโพธิสมภรณ์ จังหวัดอุดรธานี มีพระธรรมเจดีย์ (จุ่ม พนธุโคล) เป็นพระอุปัชฌาย์

ช่วงแรกที่อุปถัมภ์ภาระนั้น ท่านได้ Jarvis บำเพ็ญ สมณธรรมไปยังสถานที่สับปายะหลายแห่ง ได้เข้าถวายตัว เป็นศิษย์ของหลวงปู่ขาว อนาโลโย วัดถ้ำกลองเพล จังหวัดหนองบัวลำภู ท่านมีความตั้งใจและมุ่งมั่นในการปฏิบัติธรรม จนสามารถเจ็บเท็จเริงในสัจธรรมตามคำสอนของพระพุทธเจ้า ได้ หลังจากท่านได้บำเพ็ญกิจส่วนตนเสร็จแล้ว จึงได้อุทิศชีวิตที่เหลืออยู่ทุกเที่ยวแก่การเผยแพร่องค์พระพุทธศาสนา

ในปี พ.ศ. ๒๕๑๙ ท่านได้สร้างวัดป่าบ้านค้อ จังหวัดอุดรธานี ซึ่งมีเสนาสนะที่เหมาะสมต่อการอยู่อาศัยปฏิบัติธรรม สำหรับหัตบรพชิตและชาววاس มีเสนาสนะป่าเหมาะสมแก่การปลูกไว้ ปัจจุบัน มหาเถรสมาคมประกาศให้วัดป่าบ้านค้อ เป็นสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดอุดรธานี (๙) แห่งที่ ๒

หลวงพ่อทูลได้เขียนหนังสือธรรมภาคปฏิบัติกว่า ๒๐ เล่ม ในปี พ.ศ. ๒๕๓๓ ท่านจึงได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติว่า เป็นผู้ทำคุณประโยชน์ต่อพระพุทธศาสนา ได้รับพระราชทานรางวัล เลาเสมาธรรมจักร สาขาวรณะตั้งหนังสือทางพระพุทธศาสนา ท่านได้เมตตาอุกแสดงธรรมตามที่ต่างๆ และได้มีการจัดทำสือธรรมะหลากหลายรูปแบบ ผลงานของท่านเป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย ทั้งในประเทศไทยและในต่างประเทศ

ด้านสาธารณสุขเช่นเดียวกัน ท่านได้ส่งเสริมกิจการของหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ได้บำเพ็ญประโยชน์ช่วยเหลือสังคมมากมาย



หลวงพ่อทูลเป็นอัจฉริยบุคคล สร้างพุทธสถานไว้ให้ ลูกหลานได้กราบไหว้ ตั้งแต่ออกแบบควบคุมการก่อสร้าง พระมหาธาตุเจดีย์ อาคารอบรมธรมสภา แกะสลัก พระพุทธชูปีนั่นเดียนทอง ๔ ปาง สร้างพิพิธภัณฑ์สำหรับ เก็บอัฐิธาตุ บริขาร แสดงประวัติและผลงานของท่าน ได้ สร้างวัดและศูนย์ปฏิบัติธรรมหลายแห่ง ทั้งในประเทศไทยและ ต่างประเทศ

จากการที่หลวงพ่อทูลได้สร้างคุณความดีและประโยชน์ ให้ประเทศไทยและศาสนานิยมอย่างมาก ดังนั้นในวันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๗ ท่านจึงได้รับพระราชทานสมณศักดิ์ เป็นพระราชาคณะ นามว่า พระปัญญาพิศาลเตรา

หลวงพ่อทูล ขึบุปปโน ได้เลี้ยงงานด้วยอาการสงบ เมื่อวันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๗ ณ วัดป่าบ้านค้อ จังหวัด อุดรธานี รวมสิริอายุได้ ๗๓ ปี ๙๘ พรรษา และได้รับ พระราชทานเพลิงสิริระสังฆาร เมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ อัฐิธาตุของหลวงพ่อทูลได้แปรสภาพเป็นพระธาตุ เป็นเครื่อง ประการคุณธรรมที่บริสุทธิ์ เป็นพระอิริยบุคคลอีกท่านหนึ่ง ที่ปฏิบัติปฏิบัติชอบสมดังความมุ่งมั่นตามที่ท่านได้ตั้งสัจจะ ในครั้งอโກบัวช่ว่า “ขอมอบกายและถวายชีวิตเพื่อนุชาตุ พระพุทธเจ้า พระธรรมเจ้า และพระสังฆเจ้า จะทำประโยชน์ ตนและประโยชน์ท่านให้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาณ”

គល់បាលហេងស៊ែននរោះ ព្រះវាថាយរៀក្សា ឱបុបលូណ៍

- | | |
|---------------|-------------------------|
| ១. ព.ស. ២៥៥៩ | នៅទំនាក់ទំនង |
| ២. ព.ស. ២៥៥៧ | ទុនករារលេ |
| ៣. ព.ស. ២៥៥៨ | ចំណែករារលេ |
| ៤. ព.ស. ២៥៥៩ | ខ័មករារលេ |
| ៥. ព.ស. ២៥៥០ | គុមីវិជ្ជាពុទិ |
| ៦. ព.ស. ២៥៥១ | ដំណោះស្រាយតាមការ |
| ៧. ព.ស. ២៥៥២ | ពុបករារនៃនគរបាល |
| ៨. ព.ស. ២៥៥៣ | ឯកសារនគរបាល |
| ៩. ព.ស. ២៥៥៤ | (ឯកសារនគរបាល ព.ស. ២៥៥៧) |
| ១០. ព.ស. ២៥៥៥ | សំណង់សំណង់ |
| ១១. ព.ស. ២៥៥៦ | សំណង់សំណង់ |
| ១២. ព.ស. ២៥៥៧ | សំណង់សំណង់ |
| ១៣. ព.ស. ២៥៥៨ | សំណង់សំណង់ |
| ១៤. ព.ស. ២៥៥៩ | សំណង់សំណង់ |
| ១៥. ព.ស. ២៥៥០ | សំណង់សំណង់ |
| ១៦. ព.ស. ២៥៥១ | សំណង់សំណង់ |
| ១៧. ព.ស. ២៥៥២ | សំណង់សំណង់ |

១៨. พ.ស. ២៥៤៧ ກາລາມສູງຕາរ
១៩. พ.ស. ២៥៤៨ ສັປປຸງສົມຮຣມ
២០. พ.ស. ២៥៤៩ ກໍາຍຮຣມຈາຕີ
២១. พ.ស. ២៥៤៩ ເປີ່ຍນຄວາມເຫັນ
២២. พ.ស. ២៥៤១ ຈຸດປະກາຍປ້ມ້າ



ລວງນະໜັງສື່ວໂຮມ:

ກີ່ໄດ້ຮັບກາຣແປລເປັນກາເຫາອັງກຸມ

១. Beyond the Stream of the World
ແປລຈາກ ພັນກະແສໂລກ
២. Entering the Stream of Dhamma
ແປລຈາກ ພບກະແສຮຣມ
៣. Cutting off the Stream
ແປລຈາກ ຕັດກະແສ
៤. Going Against the Stream
ແປລຈາກ ຖວນກະແສ
៥. Buddha's 16 Prophecies
ແປລຈາກ ພຸທຮທໍານາຍ
៦. Buddho
ແປລຈາກ ພຸທໂໂ
៧. Line of Practice for Mental Development
ແປລຈາກ ແນວທາງປະລິບິດກາວນາ
៨. Paradigm Shift
ແປລຈາກ ເປີ່ຍນຄວາມເຫັນ
៩. Natural Disaster
ແປລຈາກ ກໍາຍຮຣມຈາຕີ
១០. Spark : Igniting the Flame of Wisdom
ແປລຈາກ ຈຸດປະກາຍແໜ່ງປ້ມ້າ



~~~~~ วัดและศูนย์ปฏิบัติธรรม ในต่างประเทศ ~~~~

วัดชานฟรานซัมมาราม (สหรัฐอเมริกา) โทร. 1-415-753-0857

KPY Redwood Valley (สหรัฐอเมริกา) โทร. 1-707-485-0833

วัดนิวยอร์คหัมมาราม (สหรัฐอเมริกา) โทร. 1-718-335-3409

วัดย่องกงหัมมาราม (ฮ่องกง) โทร. 852-2475-1686



 **วัดป่าบ้านค้อ**
ต.เขื่อนบ้า อ.บ้านดี จ.อุดรธานี 41160
โทร. 085-4533245 , 089-4167825
watpabankoh.com watpabankoh@gmail.com

 soundcloud.com/watpabankoh
รวมธรรมเทศนาสอนใจ

  **วัดป่าบ้านค้อ**
[Watpabankoh](#)

  **วัดป่าบ้านค้อ รวมธรรมะ**
[WatpabankohDhamma](#)



ร่วมเป็นเจ้าภาพพิมพ์หนังสือและสื่อธรรมะของ

หลวงพ่อทูล จิปปปัญโญ (พระปัญญาพิศาลเถร)

เชิญร่วมบริจาคได้ที่

บัญชีกองทุน功德ธรรมหลวงพ่อทูล (วัดป่าบ้านค้อ)

ธนาคารกรุงไทย สาขาบ้านผือ บัญชีออมทรัพย์

เลขที่บัญชี ๔๓๑-๐-๓๕๖๔๔-๓

