บทที่ ๑๔ ‘ทำไม...’ ขยะล้นใจ

เคยมั้ยคะ เวลาขับรถ พอมีมอเตอร์ไซค์ปาดหน้า เราด่าตามไปเลย หรือคิดอย่างไม่พอใจว่า ‘ทำไมต้องมาปาดหน้าฉันด้วยนะ’ ใครเคยเป็นบ้างยกมือขึ้น

วันหนึ่งขณะขับรถไปทำงานตามปกติ มีรถมอเตอร์ไซค์ขับแซงปาดหน้าฉันไป ฉันไม่พอใจ และนึกในใจ ‘ทำไมต้องปาดนะ ที่มีตั้งเยอะตั้งแยะไม่ไป...’

ความไม่พอใจคือสัญญาณของความเห็นผิด ทำให้ฉันเริ่มคิดทบทวนการกระทำและความคิดของตัวเองทันที

‘ตอนที่มอเตอร์ไซค์ปาดหน้า เราทำอะไร เราเบรก...ใช่เราต้องเบรกให้มอเตอร์ไซค์ผ่านไปไม่ชนกัน แล้วเราก็ไม่พอใจ คิดในใจว่าทำไมต้องปาด....’

เห็นตัวเองว่า ‘เราเป็นคนไม่ทันเหตุการณ์นี่นา...มอเตอร์ไซค์ได้ผ่านไปแล้ว เรื่องจบแล้ว แต่เรายังไม่จบ ยังไม่พอใจ ยังตั้งคำถามว่าทำไมต้องมาปาดเรา...ไม่ได้อะไรเลย ขาดทุนทั้งอารมณ์ ทั้งเวลา’

เห็นว่าตัวเองไม่ทันเหตุการณ์จนขาดทุนอย่างนี้แล้ว ทำให้สำรวจตัวเองต่อไปว่า ทุกๆวันที่เราขับรถไปทำงานเราไม่ทันเหตุการณ์กับเรื่องอะไรอีก ...นึกถึงเวลารีบๆ ถ้าติดไฟแดงที่สี่แยกเราก็จะคิดในใจ ‘ไฟแดงอีกแล้ว ทำไมถึงต้องเจอไฟแดงทุกแยกเลยนะ..’ เจอคนข้ามถนนไม่เป็นที่ ก็คิดในใจ ‘ทำไมไม่ข้ามสะพานลอยนะ อยู่บนหัวตัวเองแท้ๆ....’ หรือ เวลารถติดมาก ก็คิด ‘ทำไมรถติดจัง ทำไมไม่มีตำรวจมาคอยโบกรถเลยนะ’ อย่างนี้เป็นต้น แต่ละวันเราขาดทุนเยอะมาก นี่แค่ขับรถมาทำงานนะ ...

จริงๆ แล้วตอนที่เราขึ้นรถขับออกจากบ้านมา ความตั้งใจของเราคือขับไปให้ถึงที่ทำงาน แต่พอออกถนนใหญ่เราเริ่มสนใจกับอย่างอื่นรอบตัวมากกว่า จนลืมความตั้งใจเดิมไป...ถึงสี่แยกอยากให้เป็นไฟเขียวตลอด ไม่อยากให้มีคนข้ามถนนผิดที่ ไม่อยากให้รถติด เหมือนกับว่า ใจเรามัวสนใจกับสองข้างทางตลอดเวลา ตรงนั้นบ้าง ตรงนี้บ้าง แทนที่จะตั้งหน้าตั้งตาขับรถไปให้ถึงที่ทำงาน ทำให้เสียเวลา และได้แต่ขยะมาใส่ใจตัวเอง เมื่อเราไม่ได้อย่างที่ต้องการ ก็จะเกิดความไม่พอใจ เพราะ

การออกจากบ้านมาทำงานทุกครั้ง ไม่มีทางที่รถจะไม่ติด ไฟสัญญาณจราจรจะเป็นไฟเขียวทุกสี่แยก และคนจะข้ามสะพานลอยกันหมด ไม่มีทางเป็นไปได้

ถ้าก่อนออกจากบ้านเราตั้งใจว่า เอาล่ะเราจะขับรถออกจากบ้านเพื่อไปให้ถึงที่ทำงาน เมื่อมีรถปาดหน้า เราก็เบรก เจอไฟแดงหรือมีคนข้ามถนน เราก็หยุด เราก็ทำได้แค่นี้จริงๆ รับมือไปตามสถานการณ์ ไม่ขาดทุนและไม่มีการเก็บขยะข้างทางมาใส่ใจ

ทุกครั้งจะทำอะไรก็ตาม ฉันจะคิดถึงวัตถุประสงค์ของการกระทำนั้นอย่างชัดเจน เมื่อเริ่มเก็บขยะสองข้างทางก็จะรู้ตัว และจะได้กลับตัวได้ทัน ฝึกตัวเองให้เป็นคนทันเหตุการณ์ ทันสมัยอยู่เรื่อยๆ ให้เคยชินกับการคิดแบบใหม่นี้ ทำให้แต่ละวันฉันขาดทุนน้อยลง ขยะในใจก็น้อยลงเพราะเก็บเพิ่มน้อย

นอกจากนี้ ถ้าเรารู้จักใช้คำว่า “ทำไม...” มาถามตัวเราเอง จะเป็นประโยชน์อย่างมาก ลองดูนะคะ..ทำไมแต่กับตัวเอง อย่าไปทำไมกับคนอื่นเขา